

Завершился II региональный чемпионат «WorldSkills Russia – Челябинск». Соревнования по 11 рабочим профессиям проходили в Копейском политехническом колледже.

Движение, участниками которого стали 62 государства, в том числе – Россия в 2012 году, призвано повысить престиж рабочих профессий. В отличие от других конкурсов, WSI объединяет на одной конкурсной площадке сразу несколько профессий. Испытания сопровождались обширной культурно-развлекательной программой и показательными выступлениями.

Для участия в чемпионате в Копейский политехнический колледж была направлена команда из числа студентов колледжа ЮУрГТК в составе: Юдина В.В. (гр. ПС-3786); Бикжановой Е.П. (гр. ТМ-4056), Саидходжаева А.Р. (гр. СЗ-396к), Акопяна Г.Г. (гр. СЗ-396к), Рыжкова В.В. (гр. СЗ-5166), Сабитова В.Ю. (гр. МЭ-5126), Садыкова Д.С. (гр. МО-4086) и Кушнарченко М.А. (гр. -4386).

По итогам конкурсных состязаний, которые проходили в течение двух дней, наши ребята стали бронзовыми призерами в номинациях: «Web-дизайн» (Юдин В. В.), «Инженерная графика САД» (Кушнарченко М.А.) и «Сухое строительство» (Саидходжаев А.Р. и Акопян Г.Г.).

Остается добавить, что победители регионального этапа отправятся на национальный этап WorldSkills Russia в Казань (Республика Татарстан), а победители майского чемпионата в Казани представят Россию на международном чемпионате в Бразилии, который состоится в 2015 году в городе Сан-Паулу.

Материалы, посвященные WorldSkills Russia – Челябинск, будут опубликованы в следующем номере газеты «ПК».

*В. Н. Бабушкина*

## В гостях у ЮУрГТК!

Оглядываясь на проведенный День открытых дверей, хочется не просто отчитаться по данному мероприятию – одному из самых важных в колледже – но дать возможность участникам события и тем, кто на нем не побывал, получить информацию, выходящую за рамки сухого отчета, который был представлен на президиуме сразу же по завершении мероприятия.

Зачем нужно было открывать двери, или еще раз об идее этого мероприятия.

Основной идеей мероприятия было желание не только обеспечить набор на первый курс в колледж, но и предоставить нашим гостям возможность познакомиться с колледжем поближе, при этом обеспечивая их необходимой информацией обо всех аспектах нашей деятельности. Иногда бывает очень важно не подгонять общение с будущими абитуриентами и их родителями под некую заданную идею, отбрасывая всё показавшееся неподходящим, а остановиться, собраться с мыслями и рассказывать обо всем по порядку, дав окружающим возможность самим разобраться, что именно им полезно, что и для кого предназначено и в какую дверь нужно стучаться. Благо дверей в нашем колледже действительно много...

Теперь немного сухой статистики.

Регистрацию на «День открытых дверей» прошли 179 школьников из 65 школ г. Челябинска и Челябинской области. В основном (61%) – это школьники из г. Челябинска. Так же среди гостей



были школьники, их родители, родственники из городов Копейска, Коркино, Златоуста, Еманжелинска, Миасса, Карабаша, Бакала, Еткуля, Шумихи, Курганской обл., а

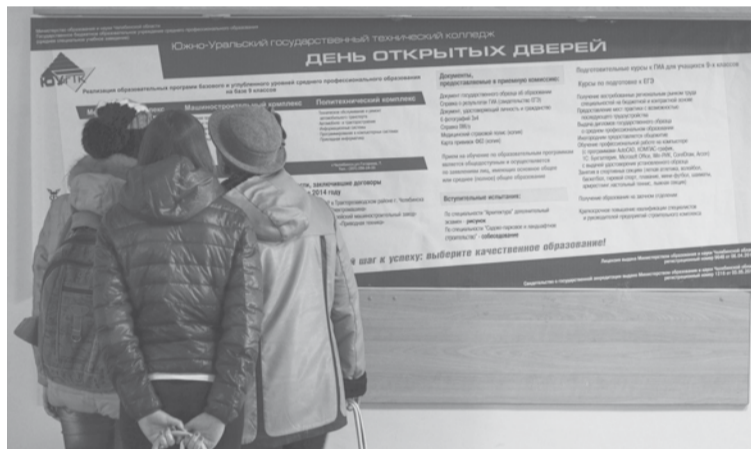
вались видеоролики, презентации, действующие макеты и модели. Демонстрировались лаборатории. Особый интерес вызвала лаборатория специальности «Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования». Ребята не смогли остаться равнодушными к действующим моделям грузоподъемных механизмов, которые демонстрировал студент данной специальности.

Руководители специаль-

ного транспортного транспорта», «Экономика и бухгалтерский учет», «Технология машиностроения». Так же на пике популярности оказались все специальности, связанные с информационными технологиями.

Согласно отзывам посетителей Дня открытых дверей, мероприятие прошло на достаточно хорошем качественном уровне, вызвало огромный интерес и много положительных эмоций.

Для меня не столько важно, как прошло данное мероприятие, хотя, конечно, далеко не безразлично, сколько людей о нем узнали и сколько пришли на него, как был организован процесс регистрации, как был подготовлен зал, аудитории, организовано торжественное мероприятие, подготовлены презентации, видеоролики, фильмы, насколько все было точно, удобно, не было ли обиженных и недовольных. Но еще важнее



также из Сосновского и Аргаяшского районов.

Программа Дня открытых дверей включала в себя торжественную часть, которая была подготовлена силами воспитательного отдела. С целью профориентации перед гостями выступила студенческая агитбригада, которая произвела самое сильное впечатление на гостей праздника. Далее были сформированы 10 экскурсионных групп, каждая из которых имела свой маршрутный лист. На экскурсии были представлены все отделения колледжа, библиотека, музей, спортивный зал.

На каждом отделении был представлен обзор всех специальностей, использо-



ваний индивидуально консультировали посетителей, отвечали на вопросы, оказывали помощь в выборе специальности.

Наибольший интерес вызвала специальность «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений». Второй по популярности стала специальность «Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий», третьей – «Архитектура». Многие школьники выразили огромное желание поступить на такие специальности, как «Земельно-имущественные отношения», «Водоснабжение и водоотведение», «Техническое обслуживание и ремонт ав-

томобильного транспорта», «Экономика и бухгалтерский учет»; что дало нам данное мероприятие в плане роста, какие выводы мы сделали на будущее.

Ну вот и все, наши двери в колледж вновь закрыты.

Когда двери закрываются, это значит, что поезд намерен мчаться дальше, чтобы снова открыть двери на следующей остановке. А следующей остановкой будет новая приемная компания-2014. Ждем Вас с нетерпением!!!

*О.В. Руднева,  
зав. ОСО*



### Сегодня в номере:

- ЮУрГТК – призер фестиваля – 2 стр.
- Неделя иностранных языков – 3 стр.
- Жизнь студенческая – 4 стр.
- Вести воспитательного отдела – 5 стр.
- Вести Машиностроительного комплекса – 6 стр.
- Спорт – 7 стр.
- Хорошо ли быть здоровым – 8 стр.

## Спасибо колледжу!

15 сентября 2008 года я поступил на заочную форму обучения в гр. 3-110 ОЦ, тогда ещё Монтажного колледжа. После школы надо было привыкать к новой обстановке, к преподавателям, студентам. Поначалу учёба была не очень сложной, почти как в школе. К тому же преподаватели почти всех предметов оказались такими добрыми и отзывчивыми, что плохо учиться было просто неприлично.

Особенно тёплые воспоминания сохранились об уроках географии, которые мастерски проводил Г.Д. Полев. Как-то пришлось мне для выполнения контрольной работы обратиться за консультацией в музей колледжа, а там я встретил, конечно, Г.Д. Полева, который заведовал этим удивительным источником информации. Он и предложил мне поработать в музее на общественных началах. Я согласился и не пожалел.

Каждую пятницу я приходил с настроением в музей, меня встречал Георгий Дмитриевич, и мы начинали работу: клеили фотографии в альбомы, знакомились с материалами библиотеки (спасибо Г.С. Ишаевой за участие и понимание), подбирали материалы к планшетах. Из этого увлечения я открыл для себя очень многое: из истории колледжа, его преподавателей и выпускников, из истории Тракторозаводского района, Тракторного завода.

Много информации я находил в книге об истории колледжа, на страницах газеты «Пресс-колледж», а также из рассказов самого Г.Д. Полева. Получилось так, что, работая в музее, я продолжал обучаться, получая необходимые знания. В этом году я заканчиваю обучение. Мне предстоит вместе с однокурсниками защита диплома. Поэтому хочу на прощание сказать большое «Спасибо» преподавателям и колледжу за всё!

*Дмитрий Краснов,  
гр. ВВ-644*

# ЮУрГТК – призер фестиваля

26 февраля в стенах Челябинского педагогического колледжа № 2 состоялся IX Областной фестиваль студенческой прессы, в котором приняли участие 16 редакций из государственных бюджетных и автономных профессиональных образовательных организаций Челябинской области.

Началу конкурсных программ предшествовало чаепитие, на которое были приглашены все участники мероприятия, и, надо признать, гостеприимство хозяев площадки сразу же настроило ребят на нужную волну соперничества.

Первым этапом фестиваля стало представление визиток редакций газет, и в ходе творческого знакомства участники конкурса предлагали вниманию зрителей и жюри собственные презентации, рассказывающие о своей любимой газете, рубриках и студенческих корреспонденциях. Затем для руководителей делегаций был проведен круглый стол, в ходе которого были обсуждены актуальные проблемы, связанные с выпуском газет и намечены планы на будущее. В то время когда руководители делегаций совещались, юные таланты участвовали в различных творческих конкурсах и са-

мостоятельно защищали честь своего учебного заведения.

По итогам всех состязаний, состоявшихся в этот день, наша команда заняла второе место, пропустив вперед только команду из Ашинско-



го индустриального техникума (газета «Зачетка»).

Осталось назвать

имена участников фестиваля: это Александр Номировский (гр. МЭ-218/6), Дмитрий Куз-

нецов (гр. АР-223/6), Степан Медведев (гр. МЭ-218/6), Игорь Петровский (гр. МЭ-218/6), Владимир Дмитриев (гр. МЭ-218/6), Александр Чернышев (гр. АР-163/6). Возглавляла делегацию редактор газеты «Пресс-колледж» В.Н. Бабушкина, участники фестиваля студенческой прессы сопровождали также кураторы: руководители «Студкорра» Л.В. Львов и студии «Колледж-ТВ» Т.А. Максимова. Большую помощь в подготовке к фестивалю оказала заведующая РИО И.Ю. Вольф, которая подготовила бейджики для участников мероприятия.

В том, что наша творческая команда выступила на фестивале успешно – нет никаких сомнений. Если в прошлом году газета «Пресс-колледж» была отмечена в номинации за лучший дизайн, то в 2014 году – наши студкорровцы уже в тройке призеров. Будем надеяться, что до первого места нам осталось совсем немного. И потому будем не только мечтать об этом, но активно работать и делать газету еще интереснее.

*В. Бабушкина*



## Эхо афганской войны

**В музее ЧТЗ состоялось вручение юбилейных наград ветеранам-афганцам**

Минуло двадцать пять лет, как закончилась афганская война. Родина по достоинству оценила подвиг воинов-интернационалистов. В музее ЧТЗ состоялось вручение юбилейных наград ветеранам-афганцам. Награды и в наши дни находят своих героев. Эти медали вручали Федор Юрин – председатель бюро Совета регионального отделения Всероссийской политической партии «Родина» и Сергей Седнев – председатель Совета общественной организации участников боевых действий «Родина».

Афганская война больно прошла по многим советским семьям, заставила многих матерей плакать по своим сыновьям. Будто всё это случилось не более 25 лет назад, а только вчера.

Подвиг всех, исполнивших интернациональный долг в Афгани-

стане, по сложившейся традиции в России отмечается ежегодно 15 февраля, в день официального вывода из Афганистана советских войск.

Ветераны собираются, чтобы ещё раз увидеть друг друга, вспомнить былое, ещё раз почувствовать себя в кругу друзей. С годами

много из человеческой памяти стирается, но остаётся самое значительное. У всех, прошедших войну, дни, месяцы, годы, проведённые там, отзываются болью в сердце. Именно в Афганистане наши воины научились видеть человеческую суть, распознавать порядочных людей и «людишек». В Афга-

нистане они поняли, для чего человек живёт на свете, как он должен прожить свою жизнь и как относиться к людям, чтобы со спокойной совестью в итоге уйти из этого мира. Конечно, это была страшная школа. Но «афганцы» уверены, все кто прошёл войну, намного духовно сильнее и просто человечнее

многих из тех, кому этого не пришлось сделать.

...Встреча ветеранов, которая состоялась в музее ЧТЗ – очень хороший повод повидать старых товарищей, узнать об их здоровье, проблемах и, по возможности, постараться помочь решить их. Ведь трудности у «афганцев» немало. У многих есть проблемы со здоровьем, особенно – с нервной системой. Некоторые чувствуют себя потерянными в жизни. Людям очень нужна помощь, и, прежде всего, родных и товарищей. Эти ежегодные встречи дают им добрую порцию оптимизма, веры и надежды на лучшее.

Преемственность поколений во все времена в России строилась на уважении к духовным ценностям, заветам отцов. И, как говорят сами «афганцы», пока это уважение живо, у молодых людей есть шанс стать настоящими Мужчинами.

*Л.Н. Маковецкая,  
Е.В. Юдина,  
преподаватели*



## Встреча с зарубежными коллегами

С 3-го и по 5 февраля 2014 г. в Челябинске прошла Международная научно-практическая конференция «Современные тенденции в языковом образовании». Преподавателям ЮУрГТК, ПЦК «Лингвистика» представилась уникальная возможность обсудить вопросы образования с зарубежными коллегами.

В секции «Современные технологии в языковом образовании и подходы к оцениванию уровня владения иностранным языком» приняли участие со своими докладами преподаватели нашего колледжа: С.М. Галлямова «Современные информационные и коммуникативные технологии в преподавании немецкого языка», А.А. Клушева «Коучинг как технология обучения иностранному языку», Н.В. Малева «Профессиональный

проект: идеи, технологии, результаты». С.М. Галлямова провела мастер-класс для участников конференции по теме: «Реализация профессионально-ориентированной подготовки студентов технических специальностей на уроках немецкого языка». Сания Маисовна также представила стендовый доклад «Театральная деятельность как средство развития творческого потенциала студентов (проект театр «Глобус»)». В ходе кон-



ференции была организована Электронная деревня 2014. Поделились своими разработками с коллегами со всего мира М.С. Величутина, Т.П. Пасечникова, Е.В. Боронникова.

В ходе работы конференции были рассмотрены следующие вопросы:

инновационные образовательные технологии, портрет современного преподавателя, актуальные проблемы лингвистики и межкультурной коммуникации, теоретические и практические вопросы профессиональной лингводидактики. По итогам конферен-

ции все преподаватели получили Сертификат участника и Сертификат о прохождении краткосрочного курса повышения квалификации.

*М.С. Величутина,  
преподаватель*

## Неделя иностранных языков

С 17 по 21 февраля 2014 года традиционно была проведена Неделя иностранных языков. В течение пяти дней проводились конкурсы, олимпиады, игры и другие мероприятия.

На неделе был проведен конкурс стенгазет на английском, французском и немецком языках на тему «Моя будущая профессия». Участники конкурса были отмечены в разных номинациях.

В первый день недели была проведена олимпиада по английскому языку для студентов первого курса (аудирование, чтение, письмо). Задания были сложные, соответствовали уровню ЕГЭ. Отрадно отметить, что студенты неплохо справились с ними.

Лучшие результаты показали:

I место – М. Медвед, гр. СЗ-157/6, преподаватель И.К. Милицина,

II место – Е. Ягафоров, гр. ПИ-191/6, преподаватель М.С. Величутина,

III место – В. Бержимовская, гр. ПИ-191/6, преподаватель Т.П. Пасечникова.

Победителями стали:

I место – М. Матвейчук, гр. СЗ-164/6, преподаватель А.В. Пиловальщикова,

II место – Я. Курганова, гр. СЗ-164/6, преподаватель А.В. Пиловальщикова,

III место – А. Задорин, гр. СК-156/6, преподаватель Т.П. Пасечникова.

В конкурсе перевод-

ты приняли активное участие. Следует отметить сложность заданий, особенно на английском языке.

Лучшими были:

I место – Т. Рожкова, гр. СЗ-383/6, преподаватель Л.Г. Головань,

II место – А. Энгельгардт, гр. БУ-231/6, преподаватель Е.В. Боронникова,

III место – К. Статных, гр. АТ-274/6, преподаватель А.А. Клушева,

П. Васильев, гр. ПИ-376/6, преподаватель О.В. Ершова.

В конкурсе переводчиков на немецком языке победителями стали:

I место – В. Кузнецов, гр. ЗИ-228/6, преподаватель Г.И. Голенищева,

II место – Е. Литяйкина, гр. ПС-378/6, преподаватель Т.П. Пасечникова,

III место – К. Белугина, гр. СП-227/6, преподаватель А.В. Пиловальщикова.



\*\*\*

Олимпиада по немецкому языку проводилась во второй день недели.

чиков (английский и немецкий языки), который проводился 19 февраля для студентов вторых и третьих курсов, студен-

## Песня собирает друзей

Неделя иностранных языков традиционно завершилась встречей поклонников музыки, песен и поэзии. Если в предшествующие дни любители иностранных языков выясняли уровень интеллектуальных знаний в области грамматики, лексики, перевода, страноведения, то на этот раз они проявили творческие способности.

Открыли концертную программу студенты политехнического комплекса Е. Иванов и В. Чижов песней на английском языке.

Очаровал своим пением Н.Филимонов, гр. ТМ-161, исполнивший английскую песню. Отлично справились с иностранным репертуаром студентки гр. АР-163 В. Бубнова, А. Ртищева, В. Генера-



Призывно и трогательно прозвучала французская песня в исполнении



А. Галиулиной из гр. СК-156. Вторя французской мелодии, А. Пахорукова из гр. АР-440 и А. Машков из гр. СЗ-439 инсценировали стихотворение французского поэта «Под мостом

Мирабо». Это произведение о любви двух молодых людей, грустное, но так завораживающее душу! А на очереди поэтическое произведение П. Верлена «Плачет мое сердце», прозвучавшее на немецком. Д. Макеев, гр. МЭ-513, А. Задорин, гр. СК-156, М. Чуева и С. Акопян из гр. АР-223 сделали так, что мы, вслушиваясь в шум дождя, понимали без перевода то, о чём хотел сказать автор. Студенты гр. МО-158 своей инсценировкой дали понять, что даже маленькие существа способны творить добрые дела. Злободневную реальность по-английски отразили студенты групп ВВ-169 и ВВ-171 Г. Давлетбаев,

А. Колпакова, Ю. Конавалова и Д. Сафина в своей сценической миниатюре. Безусловно, все номера были красивыми, чувствовалось, что исполнители вложили в свои выступления частичку души. Всем без исключения участникам хочется сказать Большое Спасибо! Радуйте себя и нас своим задором, молодостью и красотой! А мы, в свою очередь, всегда готовы помочь вам в этом!

Thank you!

*Т.П. Пасечникова,  
А.В. Пиловальщикова,  
преподаватели*

*иностранных языков*  
На снимках: Н. Филимонов; участники инсценировки.

## Весна студенческая

За окном еще не сошел снег, только-только начали пробиваться первые весенние радужные солнечные искры, а вот уже на горизонте появились яркие таланты участников, а значит, пришла пора отступать уральской зиме!



Весна в городе Челябинске начинается с фестиваля студенческого творчества «Весна студенческая». Именно 4 марта в ДУМ «Смена» прошел районный отборочный тур фестиваля «Весна студенческая-2014». Студенты нашего колледжа представили яркие, зрелищные и творческие номера художественной самодеятельности. Жюри наблюдали различные виды танцевальных направлений – от народных до фристайла, вокалистов, которые порадовали слушателей интересными песнями, духовой оркестр приоткрыл нам завесу живой музыки, не обошлось и без оригинального жанра, своим необычным выступлением удивил студент Машиностроительного комплекса.



После долгих и мучительных обсуждений было принято решение о том, какие номера представит наш колледж на городском туре фестиваля «Весна студенческая – 2014». 14 марта на сцене ДУМ «Смена» выступили танцевальный коллектив «Стиляги» с номером «Буги-Вуги» (Машиностроительный комплекс); танцевальный коллектив «Урал» представил народный танец «Уральский перепляс» (Монтажный комплекс); вокалистки Сафронова Мария (гр. БУ-171/6) и Халикова Мария (гр. СЗ-396/к, Монтажный комплекс). Давайте поздравим ребят с успешным преодолением отборочного тура и пожелаем ребятам удачи.

*К.А. Бондарчук,  
педагог-организатор*



## Главное – участие!

Ещё в октябре 2013 года я с радостью и интересом приняла участие в интернет-олимпиаде по математике, организованной Центром дистанционных проектов ИНЕТ города Чебоксары Чувашской республики.



Мне понравился такой формат проверки моих знаний. Комфортно! Современно! Просто! Необходимо было найти несложную регистрацию на сайте ЦДИП, далее зайти в день олимпиады под своим логином на сайт и решить 30 математических задач. Это очень интересный и полезный для меня эксперимент: совмещение математики и информатики.

Я, к сожалению, не заняла призового места, но меня всё равно отметили грамотой, памятным блокнотом и благодарственным письмом моему педагогу – Эльзе Хикматовне Тавхутдиновой, а это вдвойне приятно. С удовольствием буду и дальше принимать участие в подобных конкурсах. Это интересно и актуально для молодёжи, которая много времени проводит в интернете.

*И. Хаерзаманова, гр. БУ-171*

## Учиться весело

У нас в колледже очень интересная, настоящая студенческая жизнь, наполненная не только заботами и проблемами, но и весёлыми, незабываемыми событиями.

То песенные, то юмористические конкурсы, то встречи студенческих групп в рамках недели специальности, когда каждый участник старается проявить себя и порадовать своих болельщиков, друзей и преподавателей.

Во время сессии студенческая фантазия предлагает различные способы сдачи зачётов и экзаменов и для опытных, и для новичков. И всё это делается с юмором и оптимизмом! Если же кого-нибудь постигнет неудача, ему стараются помочь каждый искренне и дружелюбно.

Преподаватели у нас и знающие, и понимающие нас, студентов. Хочу пожелать нашим выпускникам успешно защитить дипломные проекты, а всем остальным сдать свои сессии, защитить курсовые работы и продолжать весёлую студенческую жизнь! Она неповторима!

*А. Восканян, гр. СЗ-396*

Почти два года я собирался окунуться в прорубь на Крещение. И, наконец, в 2014 году я решился.

Оставалось три дня до волнующего события. На улице стояла прекрасная погода, температура воздуха всего лишь  $-14^{\circ}\text{C}$ , но ветрено. В голове мелькнула мысль «Моя мечта накрылась медным тазом», но надежда умирает последней! И чтобы она не умерла, посмотрел прогноз погоды на 19 января, обещали  $-15^{\circ}\text{C}$   $-16^{\circ}\text{C}$  и ветер 2-4 м/с. Улыбка «натянулась» до ушей, рассудок здравобунтовал, я дал себе слово, что, несмотря на изменение в погоде, я все-таки пойду и окунусь с головой в прорубь.

И этот торжественный день настал. Я встретился с другом, который поддержал меня

# Окунулся в иордань

морально, и мы направились к купели. Купель находилась недалеко от бассейна «Восход». Её окружала толпа зевак и «отчаянных», которые собирались войти в воду, а кто-то уже выходил. Те, кто уже выходил, делились на два типа: новички, которые помочили ноги и убежали – это дети, и те, которые уже не в первый раз, их можно заметить, как они плавают в проруби и их кожа не становилась синей как у некоторых.

Приготовившись, собравшись духом, я разделся и «почапал» к перилам, даже без единой задней мысли, что будет холодно, сразу начал спускаться в прорубь.

Странно, но почему-то вода была намного теплее, чем я себе пред-

ставлял. Войдя по грудь в воду, у меня начало сбиваться дыхание, и чувства переполняли меня. Ухватившись за перила руками, оттолкнувшись от ступеньки ногой, набрав полную грудь воздуха, я погрузился в воду. Мир замер. Какое-то непонятное чувство охватило меня. Мне вроде холодно и в то же время нет, это радость или адреналин, но ты спокоен. Вынырнув и захватив ещё воздуха, я погрузился вновь. Отпустив все мысли, мне показалось, что я уже долго, слишком долго там нахожусь и пора всплывать. Последний раз окунуться мне осталось, но почему так долго течет время? Вынырнув и захватив последний раз воздуха я вновь погрузился в купель. А затем

одним рывком я взлетел к лестнице и поднялся по ней. Хлюпая и пытаясь не упасть на лёду, шел как пингвин, дыхание немного выровнялось. Пока шел к другу, который держал полотенце, начал трясти головой.

– Ну как водичка? – Прохладненькая – сказал я, попадая кое-как зуб на зуб. Выпрямился и вдохнул полной грудью, кажется, я похудел. Начал вытираться и направился к парилке. Вместо волос, почему-то мне показалось, что я вытираю снег. Эти чувства, которые так трудно описать, лучше их ощутить самому и насладиться ими полностью.

Вот стоишь в тепле и вспоминаешь, как тебе родственники говорили, вот они больные на го-



лову, дураки, которым делать нечего и т. п. Это далеко не так, люди ставят цель и выполняют её, а остальное пустые слова, ничем не подтвержденные.

Удивительно, но мои родственники после моего рассказа спросили, почему я их не позвал, ведь они тоже хотели, но ведь они мне говорили о том, какие люди все глупые, что в такой мороз купаются...

*А. Нормс*

## И электрик! И сварщик!



ными и серьёзными!

Некоторым моим товарищам практика не понравилась только из-за того, что пришлось самим покупать выключатели и розетки. Может, они не понимают, что это не для преподавателя, а для нас? Тем более, что многие наплевательски относятся к

Наконец-то у нас была практика! Технологическая. В наших мастерских. Мы сами разбирали и собирали простейшие контактные приборы и устройства: розетки, вилки, выключатели, прерыватели. Эти знания нам, будущим электрикам, конечно, необходимы, и мы их получили. Конечно, это лишь начало знакомства с будущим, и я даже определил итоги практики своим родителям как «практика для дома».

Но это так приятно сознавать, что ты чему-то полезному уже научился! А сколько приятных эмоций было пережито, когда мы своими руками делали вещи, казавшиеся нам ранее достаточно слож-

вещам и оборудованию, которое им не принадлежит, легко ломают и не расстраиваются: не их же! А своё ломать уже жалко.

Большое спасибо нашему преподавателю, Роману Борисовичу, за то, что так просто и доступно объяснял и демонстрировал сложные вещи. На его занятиях было интересно и весело потому, что он сам рассказывал нам о работе, приводя в пример жизненные ситуации, благодаря которым мы лучше понимали его. Ещё раз спасибо! Это была наша первая практика, и она запомнится надолго.

А ещё, параллельно с практикой, я закончил курсы сварщиков! Они тоже запомнятся мне, прежде всего потому,

что и здесь с нами занимался отличный мастер – Александра Викторовна, слушать и подражать которой было настоящее удовольствие. Сначала для практики нам давали простой металл, на котором «не было живого места», и на нём мы учились накладывать швы. После первой недели у меня сильно болели глаза – наловил «зайчиков».

Со временем я научился быть осторожным и с каждым днём мои швы становились всё ровнее и прочнее, а потом мы научились соединять металлические пластины не только разной толщины, но и разных сплавов, а не только стальные. Пойти на курсы было моим самостоятельным решением.

Мой папа сварщик, и я счёл, что полученный мною документ, свидетельство сварщика, будет для него подарком к его дню рождения. Сварщики нужны везде и всегда, на любом предприятии, в городе и в деревне. Помню, как-то в деревне, где живёт мой дедушка, случилась поломка: сломался держак у прицепа. Дедушка позвонил моему отцу, папа приехал и заварил аварийную деталь тонким, гладким, почти незаметным швом. Ну разве это не волшебство!

У кого есть желание стать мастером сварки – записывайтесь на курсы в наших мастерских! Конкурс большой! Спешите записаться!

*Владимир Дмитриев, гр. МЭ-218*

## Познакомились...

В рамках недели специальности, ежегодно проводимой в нашем колледже, студенты группы «Автомобиле- и тракторостроение» в феврале посетили одно из крупнейших и современных предприятий по продаже, ремонту и обслуживанию легковых автомобилей – ООО «АМКапитал».

Мы прибыли организованной группой и с нетерпением ожидали начала экскурсии. Знакомство с производством началось с инструкции по технике безопасности, далее мастер цеха показал моечный комплекс, на котором автомобиль приводится в чистое состояние для дальнейших операций. Следующим был слесарный цех, где производится ремонт, техническое обслуживание и диагностика автомобиля. В кузовном

же здесь осуществляется покраска автомобиля и его деталей в современной и технологически оснащенной покрасочной камере.

На предприятии мы

провели более двух часов, хотя экскурсия была рассчитана всего лишь на 40 минут. Довольные и уставшие мы вышли из здания и сфотографировались на память! А на

следующий день мы создали потрясающую газету, в которой отразили все основные моменты нашей экскурсии!

*И. Ческидов, гр. АТ-337/6*



## Акция в День влюбленных

14 февраля в стенах Южно-Уральского государственного технического колледжа на большой перемене, в холле первого этажа, для студентов прошла акция, посвященная «Дню влюбленных».

Акция была довольно необычная: сначала все собравшиеся с помощью театрализации перенесли в Древний



Рим и познакомились с историей зарождения этого праздника. Затем зрителям было предло-

жено пройти несколько испытаний, за успешное прохождение которых им доставалась чудесная «валентинка». Именно на ней студенты писали свои пожелания и опускали их в «ящики любви». Мы можем с уверенностью сказать, что в конце дня каждая «валентинка» нашла своего хозяина.

Кульминацией ак-

ции стало испытание «Признание в любви», на удивление желающих выразить свои чувства оказалось довольно много. Не только парни и девушки, но и педагоги признавались в любви или просто говорили теплые слова, которые оставляли на лицах улыбку.

Замечательный праздник, организован-

ный студенческим Советом самоуправления Электромонтажного отделения, поднял настроение студентам и преподавателям, подарил улыбки, любовь и позитивный настрой на весь день!

*Е. Шарнова,  
гр. МЭ-166/б*

## Поздравили педагогов

В преддверии самого мужественного праздника в нашей стране «Дня защитника Отечества» студенты Совета самоуправления Электромонтажного отделения колледжа с творческим подходом поздравили сильную половину педа-

гогов колледжа.

Студенты в военной форме проходили по кабинетам и пели под гитару военную песню, читали стихи. В завершение поздравления преподавателям вручались памятные подарки. В свою очередь мужская



половина коллектива колледжа в ответ жела-

ли легкой военной службы юношам призывного возраста и делились армейскими историями, а один из преподавателей (В.Г. Захватов) даже подарил диски с военными фильмами.

В общем, перед мероприятием, посвященном

Дню защитника Отечества, которое проходило днем в актовом зале, у мужской половины колледжа было праздничное настроение.

*В. Филиппов,  
гр. СК-216/б*

## Примите поздравления!

По сложившейся традиции, рано утром 7 марта студенты Совета самоуправления Электромонтажного отделения колледжа с наступающим праздником весны – Международным женским днем.

Рано утром студенты, одетые в яркие футбол-

ки, дружно собрались и пошли поздравлять по кабинетам прекрасную половину коллектива колледжа.

Творческое поздравление состояло из весенних строчек стихов и восхваляющую женскую красоту песни под гитару. Но на этом поздравление не заканчивалось, виновницам торжества

предоставлялась возможность выбрать для себя подарок такой, какой ей понравится.

Студенты не только поздравили педагогов, но и подарили им отличное праздничное настроение на весь день!

*Е. Скрябина,  
гр. СК-167/б*



## Вручение дипломов

Ты медленно осознаешь приближающийся волнительный момент. Для кого-то это просто, кто-то не в состоянии контролировать себя, однако стоит отметить: ты этого не запомнил.

Сказал вроде все, стоишь, ожидаешь. Минуты становятся вечностью, взгляд. Контрольные вопросы, стараешься что-нибудь вспомнить. Что-то вроде ответил. И ты садишься, все закончено, и ничего не происходит. Время становится материей, протекающей мимо – 5 минут позора и вы дипломированный специалист!

11 марта 2014 года – дата, которая навсегда останется в наших студенческих сердцах, именно в этот день сбылось наше заветное желание, загаданное 2 года



и 6 месяцев назад, нам вручили долгожданные дипломы, теперь мы настоящие СВЯЗИСТЫ.

Казалось бы, вот совсем недавно мы отважно сидели на парах, голодные и невыспавшиеся, а теперь нарядные, статные и чутко грустные стоим на сцене и крепко держим в руках эти сказочные корочки – свои ДИПЛОМЫ.

Казалось бы, это все-то лишь маленькая кни-

жечка с обычными цифрами и буквами, но нет, это наша история, которую мы несли на протяжении учебных лет, поддерживая друг друга и в печали, и в радости.

Несомненно, бывали взлеты и падения, но с нами всегда были наши преподаватели, которые не оставляли нас наедине с трудностями. Низким им поклон за это.

Жаль расставаться с любимыми педагогами!

С нашей любимой и самой классной классной Юлией Николаевной, которая в этот день снова была одной из самых лучших, красивых, добрых и заботливых кураторов! Любовь Сергеевна Воителева, самый добрый и чуткий руководитель специальности! Ирина Робертовна Уфимцева – самая справедливая и великодушная заведующая Электромонтажным от-

делением!

Наши порой серые будни разбавляли яркими красками педагоги-организаторы, благодаря им мы находили себе применение не только в учебе, но и в творчестве. Особую благодарность в этом деле заслуживает Ксения Александровна, жизнерадостный и энергичный человек.

Ребята, мы хотим сказать вам, что вы обязаны ценить студенческие годы, ведь они дают нам множество различных впечатлений, радости, позитива, счастья и, конечно же, близких людей. Учиться, получайте дипломы, будьте счастливы. С уважением СК-460!!!

*Г. Дунова, И. Зенн,  
гр. СК-460/б*

## Хоккей на валенках

10 февраля для студентов нашего колледжа открылась возможность поучаствовать в районном этапе городского турнира – «хоккее на валенках с мячом», который проводился в ледовой арене «Трактор». В ходе игры наша команда Монтажного комплекса одержала две победы и

одно поражение. После подведения итогов мы заняли почетное второе место.

Вскоре команды, занявшие призовые места, были приглашены на городские соревнования, где, к сожалению,



выиграть не удалось. Ведь нашими соперниками оказались чемпионы прошлого года. Не во всех состязаниях были завоеваны награды, но принять участие в «хоккее на валенках» было ин-

тересно и увлекательно.

Мы, как любители этого спорта, получили удовольствие от игры и много положительных эмоций. Как говорится, в здоровом теле – здоровый дух.

*Е. Гайнулин,  
гр. МЭ-155/б*

## Подари улыбку

В нашем колледже 7 февраля на большой перемене проводилась увлекательная акция «Подари улыбку», с помощью которой студенческий Совет самоуправления Электромонтажного отделения во время суматошных занятий поднял настроение всем учащимся.

Акция заключалась в том, чтобы студенты поборолли свое стеснение и поучаствовали в различных конкурсах. Основной конкурс акции заключался в том, чтобы рассказать веселый случай из жизни или смешной, задорный анекдот, за которые вручались маленькие жетоны в виде смайликов.



После того, как последний жетон был вручен, подсчитывалось их количество. В результате в финал вышли три претендента, которые публично рассказали в микрофон свои истории, и зрители решали своими аплодисментами, кто победит в конкурсе. После голосования победителю под громкие овации вручили главный приз, а остальным участникам утешительные призы.

На наш взгляд акция прошла успешно и весело. Надеемся, что в следующих раз студенты будут также активно принимать участие в акциях!

*Ксения Лапина,  
гр. СК-156/б*

## Волонтеры в Онкологическом центре

28 февраля члены волонтерского движения Южно-Уральского государственного технического колледжа посетили детский Онкологический центр.

В этот раз мы решили показать детям поучительную сказку по правилам дорожного движения «В гостях у Царя Светофорова». Ребята очень внимательно слушали, сопереживали главному герою и помогали ему проходить различные испытания, ведь за правильные подсказки им вручались призы.

Дети всегда рады нам и тепло нас встречают. Мы очень хотим, чтоб они выздоровели и обрели полноценную жизнь. В свою очередь мы будем продолжать их радовать, дарить улыбку, поднимать настроение и жизненную силу настолько это возможно.

*А. Максимцов, гр. МЭ-218/б*

## Ода калькулятору

Конечно же, каждый знает, что такое калькулятор, каждый умеет им пользоваться, у каждого он есть дома. Многие считают, что калькулятор – это серьёзное устройство, и в нём нет ничего увлекательного и интересного. Попробую доказать обратное.

Перед вами калькулятор – Очень сложная машина! Ей нужны лишь батарейки, И не требует бензина. Калькулятор нам поможет В вычислениях возможных. С логарифмом, или с корнем, В лёгких, или очень сложных. Калькулятор может вычесть, Поделить, сложить,

умножить, Посчитать проценты, дроби. Очень многое он сможет: Синус, косинус и тангенс Это вовсе не забота. Калькулятор выполняет Всевозможную работу. Нужен очень программисту, И бухгалтеру он нужен. Для того он будет в помощь, С математикой кто дружит. Неразумному студенту, Не справляется кто с тестом, Эта умная машина Будет очень даже к месту. Дома, в школе, на работе Калькулятор очень важен. И купить такой «приборчик» Сможет абсолютно каждый! Так давайте же, ребята, Тем, кто сделал это чудо, Скажем вместе мы

«Спасибо!»  
В благодарность за работу!

**Юлия Коновалова,  
гр. БУ-131.**



\*\*\*

Давно я за мечтой бегу,  
Но всё её не догоняю,  
Но догоню, я твёрдо знаю,  
Никак иначе не могу.

Но всё равно бегу во след  
И вижу дивное сиянье.  
Из сердца не ушло страданье,  
Бегу упрямо много лет.

В погоне страстной – красота!  
И незаметны жизни беды,  
Пусть не достигну я победы,  
Вперёд меня зовёт мечта.

А жизнь с Мечтой так хороша!  
Улечься не желают страсти.  
А радость жизни – это счастье!  
Поёт от радости душа!

Упорно за мечтой спешу,  
Она всё дальше, глубже, выше.  
Хоть бег со временем

всё тише,  
Оставить цель не разрешу!

**Степан Медведев,  
гр. МЭ-218**

# Праздник состоялся

Весна идет, весне дорогу! И первый весенний праздник 8 марта уже история. Мы вспомним, как это было в Машиностроительном комплексе.

На студенческом Совете соуправления отделения было принято решение поздравить всю женскую половину на-

шего отделения с праздником. И мужчины взяли за дело. Студенты подготовили концерт и

собрали деньги на цветы, а шестого марта пригласили преподавателей, сотрудников и девушек в актовом зале. Зазвучали фанфары и для самой нежной и женственной половины нашего комплекса, а также слова о любви и уважении, о

доброте и восхищении женщиной. Студенты играли на гитаре и пели песни, танцевали и рассказывали стихи, а под песню «Белые розы» дарили нежные тюльпаны девочкам и любимым преподавателям. Коллектив женской по-

ловины Машиностроительного отделения выражает признательность и благодарность студентам, настоящим мужчинам, за прекрасное поздравление!

**О.В. Прошкина,  
педагог-организатор**

## Литейщик ПРОФИ -2014

С 10 по 14 февраля в Машиностроительном корпусе ЮУрГТК проходила традиционная Неделя специальностей.

В рамках этой недели комиссия Литейного производства черных и цветных металлов провела большое количество запоминающихся мероприятий.

Наиболее ярким событием Недели специальности для литейщиков стала организация и участие в конкурсе «Литейщик ПРОФИ -2014», который прошел 12 февраля на базе ЮУрГУ на кафедре «Металлургия и литейное производство».

В конкурсе принимали участие две команды Челябинской области, поскольку только два учебных заведения готовят выпускников по специальности «Литейное производство черных и цветных металлов» – команда ЮУрГТК и команда Миасского машиностроительного колледжа. Члены жюри преподаватели кафедры ЮУрГУ и ведущий специалист ООО «ЧТЗ УРАЛТРАК» В.Н. Федоров. Особый подарок к этому важному для нас событию препод-

нес поэт Лев Владимирович Львов, который написал красивую «Оду литейщику».

Победителем конкурса стала наша команда в составе Вилены Байрагуловой (гр. ЛП-335/6), Айдархана Утралинова (гр. ЛП-335/6), Валентина Андреева (гр. ЛП-404/6), Гульсасак Галеевой (гр. ЛП-404/6), Анатолия Шагохина (гр. ЛП-404/6), Алексея Мельник (гр. ЛП-404/6).

Слова благодарности хочется сказать: про-



фессорско-преподавательскому составу кафедры «Металлургия

и литейное производство» Б.А. Кулакову, В.И. Швецову, Б.Э. Клекину, В.К. Дубровину, В.Н. Федорову за возможность проведения этого конкурса на базе лаборатории ЮУрГУ, а также О.В. Прошкиной за проведение торжественной части конкурса. Отдельная благодарность ЗАО «Конар» за оказанную финансовую поддержку нашего мероприятия.

Другими значимыми событиями Недели специальности для

литейщиков стали экскурсии на предприятия нашего города ЗАО «Конар» – «БВК» и ОАО СКБ «Турбина». Результатом данных мероприятий стало не только знакомство наших студентов с современными технологиями литейного производства, а также приглашение наших будущих литейщиков руководством предприятий на технологическую и преддипломную практику.

Подводя итоги, можно сказать, что Неделя специальности прошла результативно.

В планах на будущее – проведение регионального конкурса «Литейщик профи 2015» и дальнейшее установление контактов с руководством предприятий города и области по профилю специальности.

**О.Е. Алябьева,  
председатель  
предметно-цикловой  
комиссии**



## Поездка в Первоуральск

14 февраля 2014 года, в рамках Недели специальности, мы с группой отправились на экскурсию в новейший Первоуральский металлургический комплекс, который находится в г. Первоуральск.

Дорога была длинной, но это не повлияло на наши впечатления.

В учебном центре нас встретил Н. В. Десятов, который проявил доброжелательность и гостеприимство.

Первые впечатления на меня произвели алкотестер, который стоял на входе, и система электронных пропусков,

действующая через турникет.

Позже я заметила, что все преподаватели и студенты старших курсов ходят в белых халатах, а младшие курсы – в желтых.

Пройдя вдоль коридора, я увидела, что все стены кабинетов стеклянные. На каждом этаже имеются зоны от-



дыха, в которых присутствуют книжные полки с потрясающими книгами, кожаные диваны, журнальные столики, живые уголки и телеви-

зоры.

Каждый кабинет был обустроен новейшими технологиями и учебным оборудованием. Затем мы прошли в произ-

водственный цех, где Н. В. Десятов познакомил нас с мастерскими: слесарными, сварочными, горячим катанием трубы, холодной прокатки, станками ЧПУ. Экскурсия подходила к концу, эмоции зашкаливали, появился большой интерес к своей профессии.

Я очень благодарна колледжу, что организовали такую поездку. Жду новых экскурсий!

**Л. Баранова,  
гр. АП-336/6**

## Поездка в Металлургический колледж

В День святого Валентина мы побывали в г. Первоуральске.

Поездка была заряжена позитивом, поэтому она нам показалась очень интересной и яркой, и мы даже не заметили, как приехали

в ПМК. В Первоуральском металлургическом колледже нас встретил Десятов Николай Вик-

торович. Всех нас поразило наличие на входе алкотестеров с турникетами. И после того, как

мы прошли контроль, нас одели в белые халаты. Нас очень удивили лаборатория с мехатроникой, цех с немецкими станками и уютной обстановкой в коридоре.

Хотелось бы поблагодарить руководство ЮУрГТК Машиностроительного комплекса и

Первоуральского металлургического колледжа за предоставленную возможность посетить ПМК. Отдельное спасибо Юрию Николаевичу Строеву и Людмиле Владимировне Карасик!

**Рифата Варисова,  
Ильмира Губайдуллина,  
гр. АП-336**



# Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена!

26 февраля 2014 года в рамках Недели специальности, на отделении Экономки и инфраструктуры, проводились спортивные соревнования, в которых приняли участие команды групп ЗИ-352, ВВ-386 и БУ-353.



танцевального коллектива под руководством Оксаны Витальевны Сапуновой, который исполнил зажигательный танец. После чего спортивный праздник продолжился. В эстафетах с баскетбольным мячом вновь отличились студентки гр. ЗИ-352 Билалова Ре-

гина, Дорофеева Катя, а в гр. ВВ-386 Шумакова Кристина. Ловко провёл мяч Шакир Шакиров, быстро передавали эстафетную палочку Касимова Алёна и Маслова Аня из гр. ЗИ-352. Отличились также Максим Кузнецов и Испол Ибраев из гр. ВВ-386. Безошибоч-

но проходили «болото» Кричмаржевская Мария, гр. ЗИ-352 и Нигаматулина Римма из гр. ЗИ-352. Отлично крутили обруч и прыгали со скакалкой Пестерева Аня и Степанова Вика из гр. ЗИ-352, не отставала от них Болотская Аксинья и Япарова Алина из гр. ВВ-386. В результате упорной борьбы победу с перевесом всего в одно очко одержала команда гр. ЗИ-352, кл. руководитель Малышева Римма Ира-

леевна. На втором месте гр. ВВ-386 во главе с кл. руководителем Коротыч Ольгой Валерьевной. Желаем всем участникам этих увлекательных состязаний дальнейших успехов в спорте и учёбе, здоровья и бодрости. До новых встреч на спортивных площадках!

*Н.В. Здорова,  
Л.В. Мартынова,  
преподаватели  
физподготовки*



В парадном строю студентов-спортсменов приветствовала зав. отделением Т.М. Суздалева. Она пожелала участникам бодрости духа и достижения личных рекордов. После первых трёх эстафетных туров с небольшим отрывом вперёд вырвалась команда гр. ЗИ-352. Во время музыкальной паузы соперники отдохнули и зарядились энергией от

## Так держать!

С 11 по 28 февраля в спортивном зале ЮУрГТК прошло первенство по волейболу среди девушек в зачёт спартакиады ОУ СПО г. Челябинска.

В соревновании при-

няли участие семь команд. Наша сборная команда по ходу турнира не проиграла ни одной встречи. Одерживая уверенную победу от игры к игре, девушки не проиграла ни одной партии и заняли ПЕРВОЕ место!

Лучшими бомбардирами турнира стали Фролова Светлана, гр. СК-217 и Бердюгина Валерия, гр. ЗИ-228. Большой вклад в общую победу внесли студентки Трифонова Аннета, гр. СП-382, Стоянова Ксения, гр. СК-

156, Кульнева Татьяна, гр. СП-226, Филиппова Светлана, гр. АР-163, Евстафьева Юлия, гр. СК-156, Латынцева Алёна, гр. СП-227, Мажуко Мария, гр. ПИ-191, Шемакина Елена, гр. СЗ-157, Кольцова Любовь,

гр. СЗ-164, Серебренникова Ольга, гр. ВВ-169.

Поздравляем девушек и их тренера Л.В. Мартынову с заслуженной победой и выходом в финал областных соревнований!

*Болельщики*

## Это интересно

## Экскурсия на горячие источники

Еще не попрощалась с нами зима. В это прекрасное время года многие студенты в выходные дни пропадают в парке, катаясь на лыжах или на коньках. Можно, конечно, и не в парке. В колледже почти всю зиму организуются поездки в Солнечную долину, где на настоящих горках и с инструктором можно попробовать себя в этом виде спорта. Но зимой многие из нас мечтают о лете, когда можно будет искупаться в речке, понырять и поплавать. Недавно в соседней области открылась база отдыха «Баден - Баден», первый и на сегодняшний день единственный горячий источник в г.Кургане.

Целебная сила термальных источников была известна еще древним римлянам в III веке. «Отдых на водах» становится массово популярным в 18 веке. Вся европейская знать приезжает отдохнуть, поправить здоровье и попить лечебную воду на европейский курортах, среди которых и курорт с мировым именем Баден-Баден. Светские оздоровительные купания были обставлены с особым вкусом и роскошью. Конечно, курганский Баден-Баден не претендует на роскошь одноименного курорта в Германии. Но, согласитесь, очень заманчиво искупаться в бассейне под открытым небом среди сугробов снега! И

17 февраля мы отправились на экскурсию на горячие источники.

На территории базы отдыха находится открытый бассейн с горячей, минеральной водой, его площадь составляет 225 кв.м. В бассейне всегда поддерживается оптимальная температура воды +42°С. Работают

гидромассажные установки и фонтанчики. Рядом с бассейном выстроены комфортный комплекс с кафе, русская и финская баня. Не передать ощущений, когда ты погружаешься в термальный бассейн! Друг друга почти не видно из-за клубов пара. Мы начинаем резвиться, за-



бывая, что температура минусовая. Выпрыгиваем, обтираемся снегом, ощущаем себя русскими богатырями. Минеральная вода делает свое дело – кожа становится гладкой и нежной. Из русской и финской парной мы снова прыгаем поочередно то в сугроб, то в горячий бассейн. Целебная сила источника ощущается сразу. Оздоровившись, полные впечатлений мы возвращаемся домой. Жаль, что в нашей области нет такого источника! Но каждый для себя решил, что непременно придет сюда еще, и не раз.

*Л.В. Пашкевич,  
преподаватель МНК*

## Что вы знаете о чае?

Вам любопытно, когда и каким образом появился чай в России?

Уже в 1567 году казацкие послы представили царю Михаилу Федоровичу (первый царь из династии Романовых) несколько образцов чая. Но это событие опять осталось незамеченным. Началом истории чая в России можно считать 1638 год, когда российский посол Василий Старков привёз чай в подарок от западно-монгольского Алтын-хана. Восточный сосед буквально навязал 64 кг чая в обмен на собольиные шкурки. Посол чувствовал себя глубоко обманутым, когда представил перед царем ханский подарок в виде «каких-то листьев». «Как так?

Обменять пушнину и серебро на 2 пуда какой-то сеной трухи?». Но вскоре ситуация прояснилась иной стороной. «Не знаем, листья какого дерева или травы, но варят их в воде», — отчитался Старков перед государем. Царь Михаил Федорович пригласил бояр на дегустацию «сушеных листьев» — все сидевшие за столом были очарованы ароматным бодрящим напитком. Да и царь не остался равнодушным.

Так чай появился в России и начал активно проникать в российский быт, но из-за своей редкости был доступен только высшим слоям общества. Спустя

30-40 лет после первого русского чаепития редкий чай уже можно было купить на ярмарках.

Чай был для России довольно дорогим удовольствием — он стоил примерно в десять раз дороже, чем в Европе, поскольку доставлялся в Россию торговыми караванами, и путь от Пекина до Москвы занимал более года. Долгое время он оставался «городским напитком», причем преимущественно московским. В конце 19 столетия начинается поистине триумфальное шествие чая по России. Чай дешевле, продается буквально на каждом углу, вводится в довольствие русской армии. По

всей стране открываются чайные, вырабатывается чайный этикет — появляется особый вид приглашения в гости «на чай».

\*\*\*  
*Чай пить — долго жить.*

*За чаем не скушаем — по шесть чашек выпиваем.*

*С чая лиха не бывает. Приходите к чаю — пирогами угощай.*

*С самоваром-буяном чай важнее, беседа веселее.*

*Самовар кипит — уходит не велит.*

\*\*\*  
А вот о самоваре поговорим потом.

*А. Чернышёв,  
гр. АР-163.*



## Поиграли здорово

Из года в год у нас проводятся соревнования по знаменитой онлайн-шутер игре Conter Strike, на которые собираются ребята из всех групп, чтобы сразиться в захватывающем поединке.

И этот год не стал исключением. Ребята из групп МО, ЛП, ТМ, АП, АТ решили проверить свои навыки и профессионализм. Ведь эта игра покорила онлайн-Рунет своей тактической привлекательностью.

Она требует реакции, умения пользователя находить верные пути решения задач и проблем, развивает логическое мышление. Итак, все представленные группы готовятся к первому раунду игры согласно жеребьевке.

И тут началось... Эмоции, стук клавиш, избыточное вдохновение от игры было написано на лицах участников. Все игры проходили напряжённо и эмоционально. Кто-то испытал разочарование от своих результатов, кто-то радовался успеху.

В конце концов, определился победитель. Им стала команда гр. АП-409, которую и наградили грамотой победителя. Но игровой азарт остался в памяти всех участников игры, и на прощание мы пообещали: «До новых встреч!».

*Артём Акулышин,  
гр. АП-213.*



# Хорошо ли быть здоровым?

**Станислав Юрьевич Гунышов, доктор, терапевт. По инициативе Медцентра и при активном участии Е.А.Сергеевой проводит цикл лекций по пропаганде здорового образа жизни для студентов нашего колледжа.**

(Продолжение беседы. Начало в № 1 «ПК», 2014 г.)



– Значит, если я не курю, мне эти ужасы не грозят?

– Увы, не совсем! Большое внимание врачи-пульмонологи обращают на пассивное курение. Ведь присутствие в компании курящего человека, особенно в закрытых помещениях, вызывает патологические последствия и у некурящих, но вдыхающих табачный дым. Особенно страдают маленькие дети и подростки, у которых вследствие интенсивного роста обмен веществ повышен, а табачный дым и смолы, выдыхаемые курильщиком, могут создавать кислородную недостаточность и ухудшать кислородный обмен. У курящих родителей дети чаще болеют респираторными заболеваниями. Особенно вредно курение для беременных

женщин. Плод испытывает не только кислородное голодание, но и подвергается негативному воздействию никотина, что провоцирует токсикозы у беременных и преждевременные роды. Кроме того, у детей, родившихся от курящих матерей, чаще отмечаются неврологические расстройства, они отстают в весе, имеют слабую нервную систему. Так стоит ли курить?

– Наш сосед по саду говорит, что лучше пить, чем курить. Это правда?

– Ещё одна вредная привычка – употребление алкоголя. Сухие цифры статистики: в нашей стране на 114 млн населения 5 млн страдает от алкоголизма. Из них ежегодно умирает 500 000 человек от отравления алкоголем и болезней, связанных с пьянством. У нас на каждого жителя страны приходится около 14 литров потребляемого спирта. Пьющий человек ущербен для общества. Известно, что 72% убийств совершается в состоянии алкогольного опьянения. А сколько аварий на транспорте, различных травм, суицидов, где виновник и провокатор – алкоголь. Вы хотите пополнить ряды этих «героев»?

– А что вы скажете о наркомании?

– Страшное слово НАРКОМАН! Человек, попробовавший этот дурман в любой форме, быстро попадает в группу зависимых, тяжелобольных людей. Официальная статистика наркомании не полна. Ведь признать себя зависимым от наркотиков равносильно тому, что поставить крест на карьере и своей дальнейшей жизни. Известно, что судьба наркомана коротка и печальна. Это тяжёлые страдания, наркотические ломки, украденные из дома вещи, или другой криминальный путь. И всё посвящено одной цели – получить короткое удовольствие и ослабить боль и страдание, вызванное наркозависимостью. Я бы сравнил это стремление со скоростной дорогой в ад, поскольку процент вернувшихся после лечения к нормальной жизни невероятно мал, а продолжительность жизни наркомана всего лишь 30-35 лет. Хотите ли вы такой судьбы?

– Ну, нет! С вредными привычками надо постараться не встретиться...

– Есть ещё одна проблема, которая влияет на здоровье современного человека – это гиподинамия, что на латыни означает малоподвижность. Современные технологии в быту и на работе уменьшили физическую

нагрузку, облегчили нашу жизнь. А в период эволюционного развития для выживания человеку приходилось тратить много энергии. Наш организм сформировал определённый энергетический цикл. Те вещества, что усваиваются при пищеварении, не сгорают. Они откладываются в виде запаса энергии: углеводы – в гликоген, который находится в печени и мышцах, жиры – в жировых депо, большом и малом сальнике на животе или подкожно-жировой клетчатке. Посчитать, есть ли у тебя избыточная масса, просто. Для этого нужно рассчитать свой ИМТ (индекс массы тела). Чтобы его вычислить нужно свой вес (в кг) разделить на рост в квадрат. В норме это от 18,5 до 24,9. Есть ещё один показатель – ИТБ (индекс талии бедра). Чтобы узнать его, нужно объём талии в см разделить на объём бёдер. Показатели нормы для женщин – до 0,84, а для мужчин – до 0,90. Всё, что больше – признак лишнего веса.

– Что же поможет избавиться от этой напасти?

– Движение! В нём участвуют крупные мышцы нижних конечностей, дыхательная и сердечно-сосудистая система, что с одной стороны ведёт к тренировке организма, а с другой сжигает лишние кало-

рии, не давая откладываться жиру в жировых депо (сальники на животе, бёдра, ягодицы, туловище, голова и т.п.).

Чем опасны лишние килограммы? Представьте, вы таскаете на себе постоянно 10 – 20 лишних килограммов (рюкзак с картошкой). Вроде бы тренировка для сердечно-сосудистой системы. Однако эта «тренировка» всегда сопровождается повышенным обменом веществ, усиленной работой сердца и лёгких, образованием избыточного тепла (а жир, с одной стороны, «утепляет» организм), значит, с постоянным перегревом будет нужно бороться. А это, особенно в летнее время, постоянное потение, чувство дискомфорта, желание присесть и не делать лишнюю работу. Становится проблемой подняться на верхние этажи, когда не работает лифт, добежать до транспорта, подошедшего к остановке, потанцевать или красиво подвигаться, пройтись по сцене. Может развиваться комплекс собственной неполноценности, особенно в молодом возрасте.

(Окончание беседы в следующем номере газеты «ПК»)

Беседу вели журналисты «СТУДКОРПА» А. Номировский и С. Медведёв, гр. МЭ-218

**Ох, уж эти шутки...**  
Отмечают праздник смеха.  
Ну, потеха! Вот потеха!  
Словно целый белый свет  
Съел смешинку на обед!  
А шальная детвора  
Прямо с самого утра  
Заклчила договор:  
Веселить любимый двор.  
Постучали к тете Маше:  
– Ой, сбежала каша ваша!  
А она нам: «Не зевайте!  
Быстро кашу догоняйте!!!»  
Разгадала тетя Маша  
Без труда затею нашу!  
Забегает к тете Свете:  
– Ваш ковер уносит ветер!  
Бросилась она во двор –  
Точно: улетел ковер!  
Он теперь висит на крыше.  
А помог нам дядя Миша.  
Невзирая на года,  
Он затейник – хоть куда!  
А сердитой тете Моте  
Мы сказали:  
«Мышь в компоте!»  
А она скорей к соседке:  
Доставать для мышкы клетку.  
Мы компота отхлебнули,  
Посидели, отдохнули  
И оставили посланье:  
«Было вкусно. До свиданья!»  
Так, забыв про грусть и лень,  
Мы шутили целый день.  
Вот бы десять раз в неделю  
Было первое апреля!



\*\*\*  
Приходите к нам на Super экстремальное шоу «День открытых дверей». Городской зоопарк.

\*\*\*  
С Вашего лицевого счёта было снято 200 руб. на озеленение Луны. Благодарим за помощь. Лунатики.

\*\*\*  
– Молчи, женщина, твой день 8 марта!  
– Молчи сам, твой день вообще 1 апреля!

\*\*\*  
Девушки! Ставим статус «сердце» и пишем в описании «Хочу замуж»... Доведем парней до паники 1 апреля.

\*\*\*  
Большинство парней получают на 1 апреля больше признаний в любви, чем на день святого Валентина.

\*\*\*  
Я в милиции. Меня взяли и завели дело. Причина – «Слишком красивая». У них все улики на руках! Я в смятении. ПОМОГИИИИИИ!!!!

## Первоапрельский прикол

Очень интересный прикол для людей, которые часто используют текстовый редактор Microsoft Word! Когда редактор включен, ставишь в настройках чтобы текст писать белым цветом (в верхнем правом углу)! Обязательно посмотрите на лицо человека, который будет пользоваться этим редактором!



## Язык мой...

# Названия жителей городов (этнохоронимы)

Когда я проезжаю мимо какого-то населённого пункта, непроизвольно произношу название жителей этой местности. Это, наверное, профессиональная привычка филолога. Будь я географом, наверное, думала бы о рельефе местности или о масштабе увиденного.

Признаюсь честно, не все этнохоронимы мне известны. Многие узнаю впервые, поэтому всегда стараюсь записывать какие-то интересные названия, чтобы потом поделиться своими «находками».

Термин «этнохороним» звучит устрашающе. Но пугаться не надо. Вы уже поняли из названия статьи, что расшифровывается он просто и понятно. К сожалению, этот подраздел языка не

подчиняется правилам.

Что же делать, чтобы не ошибиться в названии жителей той или иной местности? Нужно запоминать. Лучше много путешествовать, чтобы лучше запоминать.

Начнём с родного города. Мы ЧЕЛЯБИНЦЫ, каждый горожанин мужского пола ЧЕЛЯБИНЕЦ, а горожанка – ЧЕЛЯБИНКА. Здесь никаких трудностей в образовании названий нет, потому что эти слова мы слышим с раннего детства.

Рассмотрим некоторые трудные случаи. Ну, например, как будет называться житель села ДОЛГОДЕРЕВЕНСКОЕ, что расположено в Челябинской области? ДОЛЖАНИН (ДОЛЖАНКА – жен.р., ДОЛЖАНЕ – мн.ч.). Есть еще разго-

ворный вариант – долгинец.

А житель села ФЕРШАМПЕНУАЗ? ФЕРШАНИН (ФЕРШАНКА – жен.р., ФЕРШАНЕ – мн.ч.). Едем дальше?

Вы слышали о городе СТАРАЯ РУССА? Среди историков бытует мнение, что именно этот город дал название всей Руси. Как же называются его жители? Старорусцы? Старорусы? Никогда не догадаться! РУШАНЕ!

Есть на карте нашей страны город АРХАНГЕЛЬСК. Как будут зваться жители этого города? Самое первое, что приходит в голову – архангелы. А вот и нет. АРХАНГЕЛОГОРОДЦЫ!

Оказывается, не все названия городов удобны для образования

этнохоронимов. Например, жители ВОРОНЕЖА – ВОРОНЕЖЦЫ – мн. ч, ВОРОНЕЖЕЦ – муж.р., а форма женского рода может быть образована только в сочетании – ЖИТЕЛЬНИЦЫ ВОРОНЕЖА.

Еще сложнее с названиями жителей таких городов, как ГУСЬ ХРУСТАЛЬНЫЙ. Оказывается, они ГУСЕВЦЫ и даже ГУСЯКИ, правда, ГУСЯКИ – это разговорный вариант.

Не очень повезло в этом плане жителям КРИВОГО РОГА. По этому поводу уже много раз шутили. А как называются жители КАМЧАТКИ? Это уже не город, конечно, но интересно же! КАМЧАДАЛЫ.

Желаю вам, дорогие читатели, узнавать

что-то новое с большой охотой, потому что «белые пятна» меняют цвет только для тех, кто по-настоящему увлечен поиском, в любом разделе любой науки есть очень много неизведанного. Успехов!



С уважением, Е.К. Сыч, преподаватель русского языка