



Пресс колледж

Газета Южно-Уральского государственного технического колледжа

Выпуск 2 (137)

февраль 2018 г.



Уважаемые коллеги, сотрудники колледжа и студенты!

Примите искренние поздравления с одним из главных праздников в нашем календаре – Днем защитника Отечества!

Это праздник тех, кто стоял на защите нашей страны, кто охраняет нас сейчас и кто готов делать это в будущем – стоять за честь нашей Родины. Это день всех, кто не боится постоять за себя, свою семью, близких людей вне зависимости от своей основной профессии – праздник настоящих мужчин, защитников в самом широком смысле этого слова.

От всей души желаю всем оптимизма, уверенности в завтрашнем дне, крепкого здоровья, добра, мира, любви к своему Отечеству и благополучия!

Так уж совпало, что в одной газете есть материалы, посвященные доблестным защитникам Отечества и нашей второй лучшей половине человечества – милым женщинам! Я искренне хочу вас поздравить коллеги, сотрудницы, студентки с весенним праздником – Днем 8 марта! Желаю Вам крепкого здоровья, удачи и осуществления всех надежд. Пусть каждый Ваш день будет солнечным и радостным, согреет счастьем, наполняет сердца и души оптимизмом!

С наилучшими пожеланиями,
И. И. Тубер, директор ЮУрГТК

Одарённый педагог выращивает одарённых детей



ЮУрГТК подвёл итоги первого семестра 2017-18 учебного года.

31 января в Машиностроительном комплексе ЮУрГТК состоялся педагогический совет, его открыл И. И. Тубер, директор колледжа. После оглашения повестки дня он предоставил слово инженеру по качеству Л. А. Садохиной, которая по-деловому чётко проанализировала итоги выполнения решений педагогического совета от 1 сентября 2017 года, отметив, что 33% решений выполнено, 67% – в стадии выполнения, невыполненных решений нет. После чего заместитель директора колледжа по УВР С. Л. Родионов в своем докладе проанализировал состояние учебно-воспитательного процесса колледжа, отметив стабильность успеваемости (96,5% – общая и 56,8% – качественная). Отмечается и показатель сохранности контингента (98,8%) и трудоустройства обучающихся ЮУрГТК (81%) за первый семестр учебного года.

Обозначая положительные тенденции работы коллектива, и называя лучшие отделения колледжа за истекший период, в докладе были отмечены недостатки работы по сохранности контингента – 2,3%, отчисленных из отделений ЭМО, 1,7% – АСО и ПТК, 1,24% – МСК, ОЭИИ – 0,97%, а также отрицательные моменты в учебно-воспитательной и производственной работе. Обращено внимание участников

Говоря о задачах нового семестра, заместителем директора было отмечено, что плановое задание колледжа – 763 выпускника, 36 выпускных групп и 56, 8% качественной успеваемости, – это задача решаемая. Значит, в новом семестре – это новые задачи, главная из которых – выполнение государственного задания, многое здесь зависит от руководителя отделения, от его персональной ответственности.

что колледж продолжает использовать разные формы повышения квалификации преподавателей: это и стажировки, и выстроенная система корпоративного повышения квалификации, и обучение на право проведения демонстрационных экзаменов, и переподготовка преподавателей в Центре WorldSkills, и выступления на УМО области, что положительно отражается в деятельности педагогов ЮУрГТК, которые задали

он сообщил, что фонд оплаты труда в новом семестре будет поднят на 8% – это вызвало положительный отклик членов педагогического совета.

В целом, педагогический совет подвел итоги работы коллектива, определив траекторию развития колледжа на второй семестр. Подразделениям колледжа предстоит выполнение задач, обозначенных в 33 пунктах решения педсовета; ихто и озвучила в заключение мероприятия И. В. Тур, член ревизионной комиссии. За решение педсовета от 31 января 2018 года проголосовали все педагоги ЮУрГТК.

Информационную поддержку мероприятия обеспечивала студия «Колледж-TV» и газета «Пресс Колледж».

Т. Максимова, руководитель студии «Колледж-TV»



педсовета на группы коммерческого набора, где высок процент неуспеваемости (4,5%), что непременно приводит к частым отчислениям. Одна из причин, как заметил заместитель директора, является неумение обучающихся самостоятельно адаптироваться к условиям и требованиям студенческой жизни. Возникшую проблему, по мнению С. Л. Родионова, смогут решить только классный руководитель и служба воспитательного отдела колледжа.

Продолжила педсовет Т.Ю. Краинская, заместитель директора ЮУрГТК по НМР, которая проанализировала работу по федеральным стандартам. Была отмечена положительно тенденция в вопросах решения проблемы профессионального соответствия, подготовки, переподготовки и повышения квалификации педагогического состава колледжа. Решение этой проблемы выполнено на 100%, и это говорит о системе в работе НМЦ. В докладе отмечено,

высокую планку участия в научных, научно-методических конкурсах и конкурсах профессионального мастерства в первом семестре педагогам всего региона.

Об итогах информатизации колледжа и плане на новый семестр доложил С. В. Косинцев, заместитель директора колледжа по информатизации. Полный анализ финансово-хозяйственной деятельности колледжа представил И.И. Тубер. В одном из пунктов выступления



В номере:

День защитников
Отечества – 2 стр.

Моя будущая
профессия – 3 стр.

Как быть здоровым
и счастливым – 4 стр.

Библиотека –
это здорово – 5 стр.

Конкурс ТРИЗ –
6 стр.

Весна идет! –
8 стр.



Особый праздник

Неизвестные герои...
Ежегодно 27 февраля, начиная с 2015 года, в России отмечается «День Сил специальных операций ВС России». Этот памятный день установлен Указом Президента Российской Федерации В. В. Путина № 103 от 26 февраля 2015 года «Об установлении Дня Сил специальных операций».

Силы специальных операций – высокоподвижная, специально обученная, технически оснащённая, хорошо экипированная армейская группировка сил Министерства обороны Российской Федерации, предназначенная для выполнения специальных задач с целью защиты интересов России (при необходимости, с применением военной силы) как внутри страны, так и за рубежом как в мирное, так и в военное время. Немного истории. Формирование этого подразделения началось в далеком 2009 году и сразу было определено, что данная структура будет напрямую подчиняться начальнику Генерального штаба ВС России. Сейчас же ССО выполняют боевые задачи по всему миру. Давайте кратко познакомимся с теми героями, которые уже стали известны общественности.. В марте 2016 года стало известно о гибели в близи Пальмиры одного из офицеров ССО России, Александра Александровича Прохоренко, который во время выполнения боевой задачи в ходе операции по освобождению города от боевиков, запрещённой в России и в других странах мира террористической организацией «Исламское государство» – во избежание попадания в плен к боевикам он был вынужден вызвать огонь на себя.

Весной 2017 года в провинции Алеппо группа ССО из 16 человек, находясь недалеко от линии фронта, вычисляя здания, в которых засел противник, опорные пункты, бронетехнику, склады с боеприпасами и маршруты передвижений. Вся информация передавалась для корректировки авиаударов. Группа была обнаружена и приняла бой против 300 боевиков. Старший группы подполковник по имени Данила удостоен звания Героя России, ещё три офицера награждены орденами. Награды вручены лично Президентом РФ В. В. Путином 24 мая 2017 года.

Скорее всего мы никогда не узнаем тех имен, кто геройски сражался или сражается в рядах ССО, но однозначно мы должны знать, что у нас стране есть люди, которые готовы выполнить любую задачу и в любых условиях.

V. Путинов, гр. ТО-344/б

100 лет – ратных дел и великих побед

23 февраля 2018 года в Российской Федерации отмечается знаменательная дата – 100 лет со дня создания Красной - Советской - Российской армии. Несмотря на различные историко-политические, а вместе с ними и ценностные трансформации, ветераны Великой Отечественной войны, ветераны Вооружённых Сил и нынешнее поколение российских граждан, состоявших на военной службе, продолжают считать точкой отсчёта истории современной отечественной армии именно 23 февраля 1918 года.

В Политехническом комплексе есть очень интересный и многосторонний человек. Для него «армия» – не просто слово, а немалая часть истории жизни. Он не просто мужчина, который служил в Вооруженных Силах СССР, он – офицер! Причем не простой, а кремлёвский! Для Ю. К. Некорощкова 23 февраля – двойной праздник. В этот день у нашего любимого преподавателя юбилей, ему исполняется 70 лет. Мы поздравляем его с юбилеем и с наступающим праздником, сегодняшний рассказ посвящен ему – герою нашего времени.

После окончания седьмого класса Юрий Константинович приехал в Челябинск и поступил в фабрично-заводское училище №20 (ныне ГБПОУ «ЧГПИ им. А. В. Яковлева»). Обучение в училище завершилось в 1965 году. А затем в его жизни было много значимых событий: работа на заводе «Станкомаш», школа Кремлевских курсантов в Москве, служба в Президентском полку, который тогда назывался «Отдельный Краснознамённый Кремлевский полк специального назначения Комитета Государственной Безопасности».

После службы стал преподавать основы военной службы в школе

№ 47. Затем попал в школу № 68, а позднее – пришёл работать в Политехнический техникум военном. Здесь Юрий Константинович избирался в профсоюзный областной комитет оборонной промышленности. После такой ответственной работы был направлен райкомом партии директором в школу № 128. Затем снова вернулся в Политехнический техникум. Закончил Педагогический институт, стал преподавать историю, философию, ОБЖ, чем и занимается в настоящее время. Ему есть чем гордиться. Юрий Константинович награждён медалью «За доблестный труд», ему был вручен Нагрудный знак «Почётный работник среднего профессионального образования РФ», его многогранная деятельность отмечена Почётной грамотой Челябинского областного молодёжного казачьего центра «Почётная золотая», он победитель внутреннекадрового конкурса «Лидер качества» и это ещё не все заслуги преподавателя.

В канун Дня защитника Отечества мы попросили Юрия Константиновича ответить на несколько вопросов.

– Как Вы думаете, сможет ли защитить Отечество в трудной

ситуации нынешняя молодёжь?

– Сможет! Куда она денется?! Сама ситуация войны, её понятие поднимает боевой дух. Лицо приходит – русский мужик всегда добывает, он забывает обыды. Парни, которые призываются сегодня, проще управляться с техникой. Приходят в армию более грамотные, чем в 60-е и 70-е годы. Сегодня подростки весьма технически осведомлены и продвинуты в этой сфере.

– Что сегодня главное для будущего воина?

– Физическая и моральная подготовка. Мы не говорим сегодня о патриотизме. Патриотизм сегодня поменял смысл, поменялись ориентиры в обществе. Раньше рвались призываться, было дикое желание и инициатива. Но сейчас если призывают, то доли они исполняют. Сегодня, патриотизм, любовь к государству, к обществу перебивается кошельком, деньгами и благополучием.

– Каковы перспективы военнослужащего?

– Стабильная зарплата и рост авторитета в обществе. Армия сегодня пользуется уважением, и даже в мирное время всегда есть место подвигу.



– Чего обычно не хватает в армии молодому воину?

– Первое время на службе – домашней обстановки, теплоты, уюта. Солдаты стараются писать как можно больше писем домой. Потом привыкают и становятся не так тяжело.

Мы сердечно поздравляем наших мужчин преподавателей с Днем защитника Отечества! Товарищи офицеры и солдаты, Константин Nikolaevich Semenov, Юрий Константинович Некорощков, Валерий Валентинович Руднев, Игорь Александрович Полунин, Дамир Дунисович Хазимуллин, Олег Юрьевич Потапов, Виктор Николаевич Соломатин, Сергей Евгеньевич Тихонов, Михаил Борисович Липс, Николай Александрович Баторин – мы желаем вам удачи по жизни, здоровья и чтобы вам никогда не пришлось услышать сигнал «боевая тревога».

23 февраля – это день рождения нашей армии. И мы будем помнить об этом всегда!

**M. Прокопьева,
V. Путинов, гр. ТО-344/б**

Есть такая профессия – Родину защищать

Еще будучи пятилетним ребенком меня всегда интересовала военная тематика, я часто играл в войны, любил игрушечные оружия, смотреть фильмы на военную тематику, наряжаться как матерый воин и все в этом роде. Для меня увидеть военного, да еще и с настоящим оружием, в реальности ощущалось так же, как для девушки увидеть самую модную сумочку на витрине.

Даже сейчас, в восемнадцатилетнем возрасте, я смотрю на нашу армию и глаза горят, словно тебе пять лет, а по телу – мурашки. Для меня быть военным, значит, «быть особенным». Это значило, что ты сильный, мужественный, лучший. Я думаю, у многих парней такое бывает, у многих любимики игрушками были пистолетики да машинки с «танчиками». До по-

ступления в колледж я мог только мечтать о том, чтобы подержать в руках оружие или надеть военную форму. Однажды В. А. Дубровский, преподаватель БЖД, пригласил меня поучаствовать в военно-спортивной эстафете. Вот тогда я впервые и оружие подержал в руках, и надел военную форму. Это чувство незабываемое. Надев форму, в душе появляется сильное желание пойти служить в армию, чувствуешь себя другим человеком. Ведь приятно, когда на плечах твоих погоны, на голове берет, а на руках белые перчатки. Когда форма строго и аккуратно сидит на тебе. В этот момент понимаешь, что иногда внешняя оболочка может влиять и на внутреннее содержание. Также нравится строевая ходьба, запевать песни, шагая в строю. Особенно приятно это делать на празднике в честь Дня Победы, когда ветераны смотрят и с восхищением видят в

тебе будущего защитника Родины.

В армии, как я считаю, должен отслужить каждый, кто здоровьем не мучается. Почему? Потому, что человек, любящий свою Родину, должен защищать ее, быть ей верен. Я считаю, что армия дает много нового жизненного опыта. Ты учишься ладить с людьми, это тебя дисциплинирует.

Контрактную службу я считаю достойной профессией. Во-первых, это престижно, и так было всегда. Во-вторых, это выгодно, ведь сегодня для военнослужащих на контрактной основе предоставлены выгодные условия, а именно, стабильная и хорошая зарплата, льготы, возможности приобретения квартиры, достойная пенсия. Есть, конечно, и минусы. На службе мало времени для личной жизни, но тот, кто добровольно дал присягу Родине, не будет жаловаться на этот недостаток. Поэтому я



скажу, что каждый, кто может или хочет идти служить, тот правильно делает. Что касается меня, то я готов отдать долг Родине и сделаю это после окончания учебы.

M. Одинцов, гр. БУ-336/б

Армия снится по ночам

Кажется, что только вчера мы были призывниками. В первые месяцы на гражданке невольно вспоминаешь службу. Конечно, пройдёт еще какое-то время, прежде чем бывший воин снова научится нормальной коммуникации и общению.

Поначалу будешь подолгу спать, наслаждаясь самой возможностью нормально выснуться. Но надо, чтобы это не вошло в постоянную привычку! Армия, тем не менее, будет постоянно сниться по ночам.

Ты будешь приходить в восторг от вновь ставших доступными вкусностей: сладостей, фаст-фуда, лимонадов. Осторожно! После армии люди просто молниеносно набирают лишний вес. Из армии

ты придёшь в лучшей своей физической форме – сделай всё возможное, чтобы хоть как-то её сохранить (хотя удаётся это, на самом деле, одному из ста).

ЗА пару дней до увольнения в запас неплохо бы решить, какого числа ты вернёшься к трудовой деятельности, т. е. к учебе. Твой «послевоенный отпуск» не должен превышать полутора недель (две недели – максимум!).

Из армии я вернулся с повышенной стрессоустойчивостью и теперь спокойно отношусь ко многим проблемам и неприятностям, которые заставляют хвататься за голову тех, кто не прошёл армейскую «школу жизни». Многие беды в принципе станут казаться

несущественными.

Самое главное, на сегодняшний день – достойно закончить учебу по специальности «Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования» и стать дипломированным специалистом.

Впечатлениями об армии делились студенты пятого курса специальности «Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования»

А. Л. Карабешик и А. А. Шепель, гр. МОУгл-558/б, Н. В. Озорнина, руководитель ПЦК



Я не волшебник, я только учусь

Нам часто задают вопрос: «Зачем на сварщика учиться 4 года, мол, курсы прошел и работай!». Попробуем ответить «с чувством, с толком, с расстановкой».

Известно, что практически во всех отраслях промышленности существует потребность в сварочных работах, например, в машиностроении, кораблестроении, сельском хозяйстве, нефтеперерабатывающей промышленности. Обычно выпускникам технических колледжей не приходится долго искать работу. Сварщиков без опыта принимают в частные организации сферы обслуживания, жилищно-коммунальные хозяйства. С приобретением опыта молодым специалистам уже поручают более ответственные дела и работы в промышленности, на стройках. То есть, безработица нам не грозит. А что насчет зарплаты?

По состоянию на 16.10.17 года, по профессии «сварщик» в России открыто 794 вакансии. Для 51, 8% открытых вакансий

работодатели указали заработную плату в размере 48 200 – 72 300 руб. 25, 4% объявлений с зарплатой в размере 24 100 – 48 200 руб. и 16, 2% с зарплатой в 72 300 – 96 400 руб. Рассчитывать на прибавку к зарплате сварщики могут уже после года работы по специальности. Зарплаток на уровне представителей топ-менеджмента работодатели предлагают сварщикам цветных металлов, имеющим сертификаты НАКС. Общий стаж работы у столь дефицитных профессионалов должен составлять не менее трех лет, также необходимо иметь 5-6 разряд. Зарплатный максимум для сварщиков, зафиксированный среди вакансий столицы, составляет 150 000 руб.

Столь тяжелую профессию, как сварщик, связанную с повышенной опасностью и вредны-



ми условиями труда, выбирают только мужчины. Среди соискателей этой должности редко попадаются женщины.

Все сварщики в РФ должны проходить 4 уровня аттестации НАКС (Национальное агентство контроля сварки): аттестованный сварщик; аттестованный мастер-сварщик; аттестованный технолог-сварщик; аттестованный инженер-сварщик.

Таким образом, чем больше

заний, тем выше квалификация. И, соответственно, выше зарплата. Следовательно, мы поступили в колледж для того, чтобы после его окончания, постепенно приобретая опыт, стать более востребоваными и высокооплачиваемыми специалистами.

Н. Бедненко,
староста группы СВ-185/б,
кл. руководитель
С. М. Галлямова

Нет человечеству жить... без литья

«Оград узор чугунный», перила мостов, бронзовые изваяния знаменитых людей, корпуса двигателей и танков, сувениры, ювелирные изделия, любимые в детстве оловянные солдатики и даже посуда, – все это продукция литейного производства, а значит, нас, будущих литейщиков, можно поздравить с удачно выбранной профессией.

Для нас эта профессия привлекательна не только из-за высокой денежной оплаты и раннего выхода на пенсию, или «теплыми» воспоминаниями о грозном грохоте заводского «монстра», каким мы увидели завод, придя в первый раз на производственную практику. Где еще увидишь огромные печи, жадно пожирающие топливо и железную шихту, выдаваемые на выходе тонны горячего, яркого, как солнце, металла? Только там онщущается вся мощь человеческой цивилизации, когда это рукотворное чудо производит тысячи отливок. Работы в цехах всегда много, через руки рабочих проходит немыслимое количество материалов, превращающихся в изделия, способные удовлетворить постоянно расту-

щие аппетиты потребителей.

Там, на практике, прежде всего, чувствуется, насколько наша специальность уникальна и многогранна. Как приятно ощущать реализацию момента, когда по твоей разработанной технологии получается готовое качественное изделие – отливка! И во всем этом процессе ты живешь от начала (с момента создания чертежа) и до конца (момента удаления ее из формы), испытывая при этом особый трепет в ожидании оценки ее качества.

Мы убеждены, что настоящим литейщиком может стать только сильный духом, целеустремленный и творческий человек!

**И. Брунеткин, гр. ЛП-326/б,
А. Кобзарь, гр. ЛП-401/б**



Мне это нравится!

Южно-Уральский государственный технический колледж я, признаюсь честно, выбрала не сразу. Долго думала. За день до окончания сроков принятия документов, наконец, определилась. Я поступила в ЮУрГТК, о чём ни разу не пожалела.

Сейчас я обучаюсь на специальности «Водоснабжение и водоснабжение». Поначалу меня устрашало одно название моей будущей профессии, к тому же, я не до конца понимала её суть, чему меня будут учить, и кем я буду работать. Но со временем, небольшими отрывками, ко мне стала поступать информация, и я узнавала о профессии все больше и больше. Оказалось, что это очень интересная специальность, связанная с таким удивительным и жизненно необходимым ресурсом, как вода.

Когда я закончу колледж, то смогу устроиться на интересную и хорошую работу. Я думаю, что мне понравится работа в научно-исследовательских лабораториях. Множество путей в этой области открывается для выпускников колледжа.

От воды зависит жизнь на Земле. Я уверена, что специалисты в области Водоснабжения и водоотведения улучшают экологию воды планеты Земля!

Г. Примак, гр. ВВ-195/б



Путь в профессию

Мой путь в Южно-Уральский государственный технический колледж начался еще в декабре 2016 года, когда я пришла на подготовительные курсы. Обучение на курсах помогло мне определиться с выбором учебного заведения, и когда встал вопрос о моем поступлении, я знала точно – это будет ЮУрГТК! Выбор был очевиден – колледж находится недалеко от дома, к тому же, некоторых преподавателей я уже знала.

Со специальностью достаточно долго не могла определиться. Однако выбор пал именно на специальность «Водоснабжение и водоотведение». Уже на первом курсе нам объяснили, как важна наша специальность, насколько она разнообразна, по-своему трудна. Данная специальность всегда будет актуальной, следовательно, мы, как специалисты, будем всегда нужны.

Что касается уроков и преподавательского состава, то мне всё нравится. По сравнению со школой, где цель была научить, здесь другая цель – научить и сделать из нас специалистов. Хорошо организован досуг студентов. Конкурсы, конференции, различного рода мероприятия делают из группы сплоченный коллектив. Я знаю, что, чему учат в колледже – полезно и рано или поздно понадобится нам в жизни. Я здесь учусь, и мне это нравится!

О. Косолапова, гр. ВВ-195/б

Будущее – сегодня!

После окончания школы перед каждым выпускником стоит задача выбрать свой путь, т.е. приобрести профессию. Как это сделать? Есть одно умное высказывание: «Найди то, что нравится, и не работай всю жизнь».

Многие люди хотят получить от профессии если не удовольствие, то хотя бы морального и материального достатка. У каждого есть своя мечта, для реализации которой требуется много усилий. В возрасте шестнадцати лет сделать выбор очень сложно, так как не имеешь достаточных представлений о том, что представляет собой та или иная специальность. Кроме того, надо учитывать свои интересы, правильно оценивать свои способности, а также проанализировать свои качества. И, наконец, изучить перспективу выбранной специальности. Профессия, так же как и общество, совершенствует человека как личность. Раскрывая свои особенности и качества, человек постепенно овладевает мастерством, становится профессионалом. Однажды, будучи еще школьником, я столкнулся с понятием «программирование». Что это такое? Поиск ответа на мой вопрос увел меня в мир необычайный, творческий и сложный, непредсказуемый и очевидный. Это будущее! Но сегодня! Ведь это так интересно здесь и сейчас создавать то, что будет востребовано завтра и послезавтра, а для тебя, автора, это будет уже знакомо и просто, и ты вновь становишься увлеченным своей дальнейшей творческой деятельностью. Вот почему я и выбрал для себя профессию программиста. Мне нравится это и по содержанию, и по форме – и чему учат, и как. Спасибо моим товарищам, таким же увлеченным, как и я! В 21-м веке наша профессия, связанная с постоянным техническим совершенствованием, конечно, будет востребована. И я надеюсь, что буду полезным обществу, людям, которым случится столкнуться с моими программами. Здравствуйте, люди! Это мой вам подарок! Пользуйтесь!

В. Еренских, гр. ПС-279/б



Как быть здоровым и счастливым

Лариса Владимировна Мартынова преподает физическую культуру уже более тридцати лет и её занятия способствуют профилактике хронических заболеваний и укреплению здоровья студентов. Она организует уроки грамотно, включая в них упражнения на формирование навыка правильного дыхания и осанки. Интересно, что помимо диплома института физической культуры, Лариса Владимировна получила свидетельство инструктора по лечебной физкультуре. Именно поэтому за полезными советами по поддержанию хорошей физической формы и здорового образа жизни мы обратились к преподавателю физкультуры ЮУрГТК, Ларисе Владимировне Мартыновой, которая дает много ценных советов и рекомендаций.

Человек рождается в лучшем случае без болезней, но всегда без здоровья. Здоровье должно формироваться в процессе всей жизни. Оно обычно воспринимается людьми как нечто, безусловно данное, как само собой разумеющийся факт, потребность в котором хотя и осознается, но подобно кислороду ощущается лишь в ситуации его дефицита.

Здоровье – бесценное достояние каждого человека. При встречах и расставаниях с близкими мы желаем им больше доброго и крепкого здоровья, так как это основное условие и залог полноценной и счастливой жизни.

Здоровье человека – результат сложного взаимодействия социальных, средовых и биологических факторов. На состояние здоровья влияют: образ жизни – 50%; наследственность – 20%; окружающая среда – 20%; уровень медицины – 10%.

Научные данные свидетельствуют о том, что у большинства людей при соблюдении ими некоторых правил есть возможность жить до 100 лет и более.

Здоровый образ жизни – единство всех форм и способов жизнедеятельности личности, её условий и факторов, способствующих сохранению и укреплению здоровья. Это образ жизни, рационально организованный. Человек неправильным образом жизни уже к 30 годам доводит себя до катастрофического состояния и лишь тогда вспоминает о медицине. Но какой бы совершенной не была медицина, она не мо-

жет избавить нас от всех болезней. Человек – сам творец своего здоровья. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаляться, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать правила личной гигиены, добиваться полноценной гармонии здоровья.

Для поддержания своего здоровья студенту важно: рационально организовывать режим труда и отдыха, чередуя физические и умственные нагрузки; искоренять вредные привычки – курение, алкоголь, наркотики. Важна роль питания: при трехразовом питании самым сытным должен быть обед, а самым легким – ужин. Оно должно быть разнообразным и удовлетворять потребность в белках, жирах, углеводах, витаминах, минеральных веществах. Систематическая еда всухомятку и без горячих блюд вредна.

Необходимо соблюдать оптимальный двигательный режим. Систематически, не реже трех раз в неделю заниматься физическими упражнениями и спортом. Взрослый человек должен в день делать минимум 10-15 тысяч шагов. Полезно ходить по лестнице, так как каждая ступенька дарит человеку 4 секунды жизни. 70 ступенек сжигают 28 калорий.

Не забывайте закаливать организм. Эффективные способы закаливания: воздушные ванны, ходьба босиком, контрастный душ, обливание холодной водой и баня.

Надеемся, что рекомендации Л. В. Мартыновой пригодятся каждому человеку. Мы



На снимке: Л. В. Мартынова, А. Пенкин, В. Тихомиров, Д. Брытков, М. Щербаков уверены, что следуя советам профессионала, наши студенты смогут достичь хороших результатов не только в спорте, но и в учебе! Будьте здоровы!

Л. В. Мартынова, преподаватель физической культуры, студенты группы ВВ-194/б Д. Брытков, В. Тихомиров, М. Щербаков, А. Пенкин, студкоровцы

Футбол – моя жизнь!



На снимках: футболом занимается П. Нерсисян

Уважаемые читатели, студенты колледжа! Сегодня мне хочется рассказать о своем главном увлечении – футболе и о том, как занятия спортом помогают человеку сохранить собственное здоровье. Итак, меня зовут Павел Нерсисян. В настоящее время – студент Архитектурно-строительного отделения. Сразу хочу сказать, что помимо учебы в колледже я активно занимаюсь футболом, который является не просто увлечением, а самой важной частью моей жизни.

Я из спортивной семьи. И благодарен своему отцу Самвелу Нарсисяну, который с юных лет приобщил меня к футболу. Сам он играл в футбольном клубе «Луч-Энергия», был призером чемпионата СССР. Когда-то отец отдал меня в спортивную школу, но душа моя всегда тянулась к футболу.

Тренироваться начал в восьмилетнем возрасте, и вот уже одиннадцать лет моя жизнь связана с этим видом спорта. Тренируюсь в футбольной школе «Академия Футбола» в г. Челябинске. Моим первым тренером был Олег Вячеславович Куделин, который очень многому меня научил.

В прошлом году я окончил футбольную школу. Сейчас играю в любительских лигах. В областных соревнованиях выступаю за сборную Сосновского района по футболу. Я тренируюсь два раза в день: сразу после учебы у меня тренировка по футболу, вечером – тренировка по хоккею.

Я убежден, что занятия спортом полезны для здоровья. Спорт дает мне уверенность в жизни, здоровье, работу. Я получаю удовольствие от тренировок. Ведь не зря говорят, что жизнь – это движение. Спорт заставляет много двигаться. Я занимаюсь спортом, значит, я живу.

Я рекомендую всем людям заниматься любимым видом спорта, так как спортивные занятия укрепляют не только тело, но и дух. Человек становится сильным физически и морально. Спорт воспитывает многие качества в человеке: выносливость, организованность, дисциплину, а также помогает формировать командный дух.

Занимайтесь спортом, и тогда болезни, плохое настроение и проблемы в обществе останутся позади!

П. Нерсисян, гр. С3-1183/к

Маленькие секреты больших побед

Я начала заниматься тхэквондо в десятилетнем возрасте. Увидела в школе объявление, решила записаться. Трудностей на первых тренировках не было, подобрались хороший коллектив и прекрасный тренер. Тхэквондо – это корейское боевое единоборство, в переводе означает «путь кулака и стопы». Это вид спорта, где нужно наносить удары ногами высоко. В этом вопросе для меня проблем не возникло, так как ранее занималась аэробикой в течение пяти лет. Ежегодно, на протяжении шести лет, сдавала аттестацию на пояса. В итоге смогла достичь черного пояса – это первый дан. Через два года после аттестации на мастерскую степень можно повысить свою квалификацию, сдав аттестацию на второй дан, и к этому событию я активно готовлюсь.

В 2016 году я выступала на соревно-

ваниях по Уральскому федеральному округу. На этих соревнованиях заняла первое место и получила путевку на чемпионат России, мне также было присвоено звание кандидата в мастера спорта (КМС). По некоторым причинам не смогла поехать на первенство страны, но уже готовилась на другой всероссийский турнир, который проходил в г. Магнитогорске, где я поднялась на высшую ступень пьедестала. Финал мне дался очень трудно, так как моей соперницей была одноклубница.

В ноябре 2017 года я вновь отправилась на всероссийский турнир, который проходил в г. Москве. Там я выступала в трех зачетах – личном, парном и командном, в итоге получила такие награды: серебряную, бронзовую и золотую медали. Сейчас активно готовлюсь к чемпионату

России уже во взрослой категории, где буду бороться за первое место и путевку на чемпионат мира.

Есть планы выступить на чемпионате России в студенческой категории, по условиям которого первое место обеспечивает путевку на Всемирную универсиаду. К сказанному хочется добавить, что все мои спортивные достижения обусловлены здоровым образом жизни. Для меня это – правильное питание, отказ от вредных привычек и систематические умеренные физические нагрузки.

Я желаю каждому человеку найти вид спорта по душе, усердно тренироваться, идти к своей цели и достичь высоких побед!

А. Хажеева, гр. ВВ-194/б



На снимке: Альбина Хажеева с наградой

Библиотека – это здорово!

Библиотека – это настоящий рай для тех, кто ценит книги и чтение. Она включает в себя столько литературы, сколько не может поместиться в обычном доме. В прошлом веке только образованные и богатые люди, жившие в огромных особняках, могли позволить себе содержать целую библиотеку. После революции библиотеки стали публичными, поэтому очень многие люди получили возможность читать много и читать то, что им хочется.

Книги можно сравнить с пиццей, а библиотеку с рестораном, всегда полным хороших книг, помогающих развеять вашему уму и воображению, повзрольстеть, по-иному взглянуть на мир. Когда мы приходим в библиотеку, то сами выбираем, что будем читать, не слушая порой советов специалиста. Междуд тем, в каждом ресторане есть

блюда, которые нужно выбирать аккуратно, чтобы оно не попало на ваш обеденный стол. Так и библиотеку нашего Политехнического комплекса можно сравнить с рестораном с разнообразным меню, в котором есть технические, познавательные и приключенческие блюда. Но самые главные блюда для студентов обычные учебники. Да, обычные учебники, по которым учатся, начиная с первого курса. На наш взгляд, самое главное блюдо – литература по нашей специальности «Техническое обслуживание и ремонт автомобилей». Вот тут и есть все самое «вкусное». Эта клауды отечественной теории автомобилестроения. По этим учебникам можно практически любой российский автомобиль разобрать по винтику и собрать обратно.

По внешнему виду наша библиотека как хороший ресторан, потому что так называемых «блод» у нас целых два этажа. А изучить эти книги мы можем не только дома или в кабинетах, но и в просторном читальном зале.

У каждой библиотеки есть своя история. А какова же история нашей? Нам помогла ее узнать библиотекарь нашего комплекса И. Б. Петренко. Этот прекрасный человек работает здесь уже 30 лет! Представляете? И без нее эта библиотека была бы совсем другой. В те времена храм книг работал в две смены. Потому что люди были здесь всегда – с самого утра и до вечера.

В 90-е годы в ПТК закрылось заочное отделение. В библиотеке стало меньше посетителей. Но при этом в нашем, тогда еще Политехникуме, появлялось много новых специальностей. Естественно, появился и новый учебный материал. Но студенты приходили не только за специальной литературой, но и за новыми художественными произведениями, которые начали выходить в печать. Да, время было упадническое, но наше царство жило, «ресторан» работал!

А потом наступил 21 век. Библиотека работала своим чередом. Из-за развития технологий люди все реже и реже стали заглядывать сюда. Но человек без книги не будет грамотным, поэтому посетители приходят. Можно сказать, что на наших глазах проходит второе рождение библиотеки! Недавно был проведен ремонт, который



сделал это царство книг еще прекрасней. Популярной сегодня стала акция «Поделись своей книгой». Студент или преподаватель свободно может подарить личные книги библиотеке. И любой другой может взять её для чтения. Так и получается своеобразный круговорот книг в природе. А еще в нашей библиотеке можно просто спокойно поговорить со своими друзьями, подумать о жизни, ну и просто насладится тишиной. Будем надеяться и верить, что наша библиотека будет снова процветать, как и в былые годы.

**М. Прокопьева, В. Путилов,
гр. ТО-344/б**



Наша жизнь

Мы учим создавать красоту

Специальность «Садово-парковое и ландшафтное строительство» отличается своей творческой деятельностью, красотой, способностью создавать выразительную, экологически здоровую окружающую среду.

Преподаватели и студенты специальности Садово-паркового и ландшафтного строительства плодотворно потрудились в минувшем 2017 году. Этот год был насыщен яркими событиями. Наши ребята активно принимали участие во всех мероприятиях колледжа на местном, городском, областном уровнях, занимали призовые места, являлись призерами и лауреатами.

Деятельность нашего небольшого коллектива направлена на формирование у студентов таких качеств, как образованность (хорошие теоретические знания, умение делового общения), способности к адаптации и самообразованию. Поэтому мы привлекаем наших студентов к различным мероприятиям, которые проводятся в колледже и вне его.

Конкурс – это возможность показать уровень мастерства в определенной сфере. Подготовка к участию в конкурсе – это кропотливая работа, в процессе которой под руководством преподавателей студенты расширяют теоретические знания и практические навыки.

Ежегодно во Дворце молодёжи «Смена» проводится выставка «Уральский мастеровой». Здесь студенты проявляют свои способности, таланты, творчество к различным видам искусства: вышиванию, вязанию, бисеропл

тению и т. д. Автор необычной композиции «Зимняя сказка», выполненная техникой бисероплетения, покорил жюри, и работа заняла призовое место. Автор макета «Машинка-кариолет», выполненный из бумажных трубочек, получил благодарственное письмо.

Выставка технического творчества, которая проходит в колледже, также привлекает внимание преподавателей и студентов специальности, так как ребята предоставляют макеты различных объектов. Творческий подход к созданию макетов обуславливает интерес, увлекательность, выражение своего отношения к специальности, уверенность в будущей профессии.

Научные конференции являются одним из методов, где наши студенты могут проявить себя как творческие, потенциальные, заинтересованные личности, показать знания и умения в про-

фессиональной деятельности, красоту окружающего мира. Ребята занимают призовые места, являются лауреатами.

Не менее привлекательна неделя специальности. Здесь проводится масса различных мероприятий: олимпиады, конкурсы, викторины, мастер-классы и т. д. Возможность проявить себя огромная. Активных студентов награждают грамотами, дипломами, призами.

Наша специальность требует лучшего подхода к обучению и поэтому преподаватели проводят экскурсии. Экскурсия – хороший «учитель» для дизайнеров, так как мы можем общаться с живой природой, показать всю её красоту, привлекательность. Книга природы учит нас быть добре, милосерднее, обостряет чувство ответственности за то, что мы создаём и делаем.

Яркое впечатление оставил посещение дендропарка, ботани-



ческого сада в г. Екатеринбурге. Удивительные, экзотические растения поразили своей необычной красотой, морфологическими и биологическими особенностями. Студенты увлечённо слушали экскурсовода, узнавали новые факты об этих растениях. Не менее интересен ботанический сад и в ЧелГУ. Коллекция растений, собранная в Челябинском университете, привлекательна для наших студентов, уникальна и разнообразна.

Ребята посещают музей ЧТЗ – это культурно-просветительное учреждение, в котором можно узнать об истории нашего города, о становлении и развитии Тракторного завода. Посещение этого музея способствует появлению ответственности за Родину, знанию собственной истории, любви, которую мы должны передать нашим будущим поколениям.

**Е.В. Юдина, преподаватель,
С.А. Вострикова,
преподаватель
Л.Н. Маковецкая,
преподаватель**



Стартуем!

Южно-Уральский государственный технический колледж является участником проекта «Открытые международные Интернет-олимпиады для учащихся средних специальных учебных заведений». Его организаторы – Научно-исследовательский институт мониторинга качества образования и Национальный фонд поддержки инноваций в сфере образования.

Это масштабный проект, проводимый с целью выявления и поддержки талантливой молодежи. География проекта широка. Так, в прошлом учебном году количество студентов, принявших участие в олимпиадах, составило более 4 800 человек из 64 образовательных организаций, реализующих программы СПО. А студентов нашего колледжа – 267 (из них 13 человек участвовали в олимпиадах по нескольким дисциплинам).

Открытые международные Интернет-олимпиады для учащихся средних специальных учебных заведений проводятся в форме компьютерного онлайн-тестирования на Интернет-портале i-olymp.ru в два тура. Первый тур – копледжный, он проводится в марте. Второй тур – региональный (для студентов, показавших лучшие результаты) – в апреле. Традиционные дисциплины, выносимые на олимпиады, – математика, информатика и русский язык. В этом году к этому списку добавляется и история России.

Ежегодно более двухсот наших студентов принимают участие в первом туре олимпиад. А благодаря лучшим из лучших, занимающим призовые места по результатам второго тура – уже не первый год наш колледж носит звание Победителя открытых международных Интернет-олимпиад для учащихся ссузов. Так, например, в прошлом году из 18 человек, участвующих во втором туре, призовые места получили пятеро. О них мы писали в газете.

Уровень олимпиадных заданий высок, поэтому участникам придется нелегко. Но это хороший шанс попробовать свои силы и проявить себя.

Уважаемые студенты, желающие принять участие в олимпиадах по математике, русскому языку, информатике или истории России, – обращайтесь к своим преподавателям. Возможно, в этом году именно вы станете победителями!

Приветствуем вас – участников Интернет-олимпиад-2018 и желаем успехов в этом напряженном, но интересном интеллектуальном состязании!

**Л. А. Садохина,
инженер по качеству**



Информатика и мы

Все любители науки в начале декабря отмечают особый праздник, посвященный информации, способах ее получения, хранения, накопления, передачи и защиты. Именно в этот день все поздравляют родившуюся 4 декабря далекого 1948 года отечественную информатику.

Связывают эту дату с И. С. Бруком, членом-корреспондентом АН по Отделению технических наук и Б. И. Рамеевым, который впоследствии стал известен как конструктор вычислительной техники и создатель серии «Урал». И вот, как следствие всех стараний Брука и Рамеева, 4 декабря 1948 года под номером 10475 была зарегистрирована изобретенная ими цифровая электронная вычислительная машина. Конечно, она не имела ничего общего с нынешними сильнейшими компьютерами, но в этот день родилась российская информатика. К слову, документ о регистрации стал первым официальным актом, касающимся вычислительной техники в России.

Термин же «информатика» появился позже – его предложил в 1957 году немец Карл Штейнбух. В школах аналогичная дисциплина появилась в 1985 году, когда появился и первый учебник А. П. Ершова под названием «Основы информатики и вычислительной техники».

Этот праздник отмечает как наука, так и причастные к ней люди. В настоящее время развитие информационно-вычислительных средств в России и по всему миру идет быстрыми темпами. Поэтому информационные технологии находят большое применение в очень многих областях жизни: образовании, медицине, науке, промышленности, управлении, торговле, образовании, быту и т. д. А информатика, представляющая собой и науку, и область прикладных исследований, и учебную дисциплину играет огромную роль в развитии всего общества.

У нас в колледже много причастных к этому празднику: это и программисты, и системные администраторы, и преподаватели, и все мы, имеющие возможность в любой точке земли, в любой момент времени получить доступ к лучшим достижениям науки и культуры.

Г. М. Рябова, преподаватель

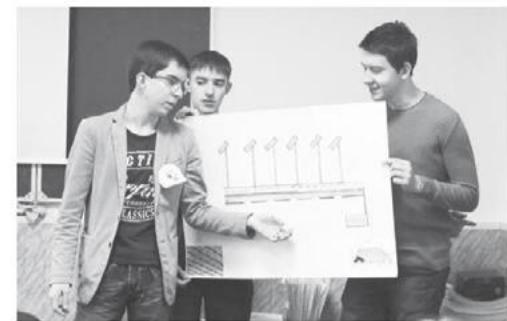
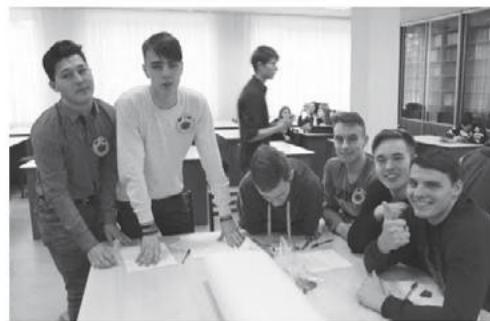


ТРИЗ – это область знаний о механизмах развития технических систем и методах решения изобретательских задач. Автор теории – Г. С. Альтшулер. За период с 1946-го и по 1971 годы он исследовал свыше 40 тысяч патентов и авторских свидетельств, классифицировал решения по 5 уровням изобретательности и выделил 40 стандартных приёмов, используемых изобретателями. В сочетании с алгоритмом решения изобретательских задач (АРИЗ) это и стало ядром ТРИЗ.

ТРИЗ, родившийся в нашей стране, активно используется не только у нас, но и ведущими фирмами зарубежных стран. Область его применения значительно расширилась: эта теория применяется не только в технических системах, но и в естественных науках, экономике, маркетинге и т. д.

Сейчас ТРИЗ приобретает второе дыхание, так как очень актуальна задача воспитания высококвалифицированных кадров, инициативной и творческой молодежи, которая сможет не

Жизнь студенческая



Конкурс ТРИЗ

только адаптироваться в быстро развивающихся современных технологиях, но и усовершенствовать их. Поэтому сегодня в образовании стала ставиться задача изучения технологий ТРИЗа.

Недавно в ЮУрГТК прошел конкурс ТРИЗ (Теория решения изобретательских задач). В конкурсе участвовали десять команд вторых курсов. Ребята подошли к конкурсу очень ответственно. Команды подготовили домашнее задание: студентам необходимо было с помощью технологий ТРИЗ изобразить свою группу. Это было довольно сложное задание, ведь необходимо было проанализировать особенности своей группы, что она из себя представляет, чем отличается от других. Затем группу требовалось представить в виде портрета (операция абстрагирования и переноса). Готовила это задание не только команда, но и помогали студенты группы. Многие студенты впервые задумались об индивидуальности и ценностях своей группы, что способствовало большему сплочению коллектива. Ребята неплохо справились с заданием, выделили главное и оригинально изобразили в разных видах. Очень неоднозначно представляла себя группа С3-274/к, что также соответствует действительности. Ребята отвечали на

логические вопросы, решали технические задачи. Так же участникам конкурса было предложено создать проект снегоуборочной машины. Здесь также ребята использовали законы ТРИЗа: идеальное решение, системный подход. Ребята представили очень оригинальные и смелые решения. Когда проходила защита проектов, равнодушных не было. Все команды активно участвовали в обсуждении, рассматривали достоинства и недостатки проектов. Группа АР-278/к к защите отнеслась креативно – ребята представили стиль «эрп». Конкурс проходил около пяти часов, но время пролетело незаметно. Все команды показали себя дружными, организованными, находчивыми и сообразительными.

В результате сложной борьбы места распределились следующим образом: 1 место присуждено группе С3-273, 2 место – группам МЭ-260 и А-271, на 3-м месте группы А-278 и С3-272. По окончанию конкурса его участники и болельщики предложили сделать этот конкурс традиционным.

Е. В. Пастухова, преподаватель

Нескучная Неделя отделения



На несколько дней студенты отделения Экономики и инфраструктуры забыли о печалах и невзгодах, будничной суете и заботах. В конце января здесь проходила Неделя отделения. В ее программу входили деловые игры, конкурсы, олимпиады, викторины, круглые столы, выставки и экскурсии, тематика которых соответствовала специальностям ОЭИИ.

Все проведенные мероприятия были интересны и полезны для студентов. Руководитель специальности «Садово-парковое и ландшафтное строительство» С. А. Вострикова совместно с заведующей питомником С. А. Еремесовой провела мастер-класс «Техника прививки» для студентов специальности.

Преподаватели А. А. Хидиятуллина, И. И. Ершова, Н. В. Селютина организовали для студентов специальности «Водоснабжение и водоотведение» экскурсию по наружным сетям водоснабжения и канализации и очистные сооружения канализации г. Челябинска. Так же студенты посетили новый

жилой дом, где наглядно изучили тепловой узел и крепление трубопроводов к конструкциям стен и перекрытий.

Оригинальным и содержательным был конкурс электронных публикаций профессиональной направленности для студентов первых и вторых курсов, проведенный преподавателями информатики Т. Н. Орловой, Н. В. Ахмадеевой и Т. Н. Садохиной.

Студенты выпускных групп специальности «Земельно-имущественные отношения» встретились с работодателями в рамках круглого стола, организованного руководителем специальности Р. И.

Шафигиной.

В ходе тренинга «Коммуникации, деловое общение, убеждающая коммуникация, ораторское искусство» полезные советы получили студенты-бухгалтера от М. Я. Логиновой, руководителя специальности «Бухгалтерский учёт».

Фойе и коридоры отделения украсили яркие стенгазеты и фотографии с конкурса «Я и моя специальность», организованные преподавателями М. Я. Логиновой, Т. И. Пановой, В. А. Дубровским, Н. В. Ахмадеевой, С. В. Лир.

Весело и динамично проходили любимые студентами отделения традиционные конкурсы. Кулинар-

ный конкурс вызвал шквал положительных эмоций и взрыв аппетита у всех участников. Конкурс первокурсников зарядил позитивом и дал возможность себя проявить самым молодым студентам отделения.

Заведующая отделением Экономики и инфраструктуры, Т. М. Суздалева познакомила студентов с представителями вузов Челябинска. На встрече присутствовали представители Южно-Уральского государственного университета, Уральского-социально-экономического института, Института агробиологии, Челябинского государственного университета.

Завершил Неделю отделения КВН, в ходе которого студенты четырех специальностей проявили себя как самые веселые и находчивые, соревнуясь в юмористических и музыкальных номерах, конкурсе капитанов, домашнем задании.

Неделя отделения пролетела быстро! Это знаменательные события объединило и студентов, и преподавателей. Мы с радостью и хорошим настроением повеселились в приятной компании, а также узнали много полезного.

О. В. Коротыч, преподаватель

На уроке – творческий проект

В современном неспокойном мире понимать и принимать культуру, традиции, обычай других народов очень важно. Поэтому в первой половине февраля первокурсники специальности Садово-парковое и ландшафтное строительство на занятиях по дисциплине Обществознание по теме «Этнические общности» было предложено создать проект Парка дружбы народов.

В группе СП-193 сформировались три творческие команды. Студенты получили кейс-задание: «18 марта 2018 года, одновременно с выборами Президента России, пройдет голосование, по результа-

там которого будет сформирована очередность благоустройства городских общественных территорий. Таким объектом может стать парк им. В. В. Терешковой. Как можно улучшить этот парк в направлении темы занятия?».

За 90 минут будущие ландшафтники нашли в интернете информацию о том, какие народы проживают в регионе, как в этническом стиле можно назвать парк, создали коллаж, отражающий тему гармоничных этнических и конфессиональных отношений на Южном Урале на плане парка рядом с Комсомольской площадью.

Студентки изобразили аллею молодоженов и семейных традиций, кафе национальных кухонь, детские площадки с персонажами героев сказок народов Южного

Урала, зону мастеров народных ремесел, театрально-сценический сектор народной музыки и танцев. Креативность участников проявилась в подборе национальных цветов, растений, являющихся святыми для этносов, живущих в нашем крае.

Для защиты проекта каждая команда собрала информацию о зимнем или весеннем празднике любого из народов региона и рассказала о нём. Одна из команд получила задание составить перечень мероприятий, которые можно провести в парке. Так урок перешёл за рамки страниц учебника и позволил проявить талант и творчество первокурсникам.

Е. А. Тиханова, преподаватель СГД



Волонтёрство – это зов сердца!



В колледже в 2012 году было создано волонтёрское движение обучающихся колледжа, которое возглавила педагог-организатор Монтажного колледжа К. А. Бондарчук.

Деятельность волонтёров строится на сотрудничестве с социальными партнёрами города Челябинска: Челябинским городским общественным движением помощи онкобольным детям «Искорка»; благотворительным фондом «Теплый дом», Есаульской специальной (коррекционной) общеобразовательной школой-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья (нарушение интеллекта), детским областным онкогематологическим центром, администрацией Тракторозаводского района, ДУМ «Смена» – волонтеры WorldSkills, областным центром по профилактике и борьбе со СПИДОМ и инфекционными заболеваниями.

Неравнодушные студенты-волонтёры принимают участие в благотворительных мероприятиях: в устранении последствий падения метеорита в Челябинске, оказали помощь благотворительному фонду «Теплый дом», убирали и приносили в порядок детские центры, пострадавшие больше всего от последствий падения метеорита.

В 2013 году в Челябинске впервые проходил городской благотворительный забег в поддержку больных детей «Большое сердце». Каждый желающий мог преодолеть бегом или пешком трассу в два километра, внеся небольшой благотворительный взнос, который пошёл на поддержку детей больных диабетом, онкологическими заболеваниями и ДЦП. Волонтёры колледжа помогали Челябинскому областному волонтёрскому движению в организации данного забега, активно привлекали студен-

тков колледжа к участию в акции «Мы с тобой одной крови!», которая проводилась в преддверии Всероссийского дня донора.

Активно участвовали в спортивных соревнованиях – первых Региональных «Играх Победителей» для детей, перенесших онкогематологические заболевания: встречали, кормили участников и помогали церемонии награждения победителей.

Волонтеры колледжа с 2012 года проводят благотворительные поездки в детские дома, школы-интернаты, центры помощи детям. Развивающие занятия, которые волонтёры проводят в сиротских учреждениях, помогают детям приобрести полезные навыки, развить важные качества характера и получить хорошие жизненные ориентиры. Ежегодно в декабре для воспитанников Есаульской специальной (коррекционной) общеобразовательной школы-интерната, для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья (нарушение интеллекта) волонтеры организуют и проводят игровые программы, мини-спектакли с по-



Студенты-волонтёры – неравнодушные люди, они всегда готовы прийти на помощь нуждающимся, и поэтому в 2014 году они приняли участие в реализации проекта по сотрудничеству с областным детскими онкогематологическим центром, которым занимаются и по сей день. Ежемесячно волонтеры организуют и проводят игровые программы, мини-спектакли с по-



Жить, творя добро

Мы живем в сложное время. Многие не имеют стабильного дохода из-за безработицы, моральные ценности стали чем-то постыдным, наблюдается деградация общества. Но в этом хаосе есть те, кого можно с уверенностью назвать настоящими Людьми! Именно с большой буквы, так как самоотверженность и творимое ими добро ставят их на ступень выше, чем все остальные.

Я хочу рассказать о волонтерах, о многих интересных, но малоизвестных исторических фактах. Всем ли известно, что история развития добровольческого движения в нашей стране связана, прежде всего, с деятельностью Русской православной церкви? Традиция безвозмездной работы в православных монастырях зародилась еще в глубине веков, после Крещения Руси в 988 году. В XIX века в учрежденных землевладельцами начальных школах учителя преподавали на безвозмездной основе. Первыми в мире женщинами-волонтерами (сестрами милосердия) были монахини московской Свято-Никольской обители. Во времена

волонтерства, как социальное (поприка 22,5%), событийное (18,5%), культурное (15,6%), военно-патриотическое (15,2%), экологическое (12,5%). Добровольцы оказывают помощь ветеранам, инвалидам и тяжелобольным, воспитанникам детских домов, пожилым одиноким людям. Сопровождают народные шествия «Бессмертный полк», участвуют в благоустройстве Аллей Славы и воинских захоронений, в проведении экологических акций и субботников, мероприятиях по сохранению и защите памятников истории и культуры.

Интересно, что среди постоянных добровольцев в обследованных организациях 14% составляют подростки и молодежь в возрасте до 18 лет (школьники – 9,4%), студенты – 17,4%, работающее население – 22%, а самыми активными добровольцами являются пенсионеры – 24,6%.

Во многих учебных заведениях встречаются неравнодушные люди, которые стараются сделать мир лучше. Наш колледж не исключение. Вот уже несколько лет под руководством К. Бондарчук, педагога-организатора ЮУрГТК, студенты творят добро, участвуя в волонтёрском движении. С небольшими спектаклями они посещают Челябинский детский онкологический центр. Ребята дарят радость и улыбки больным детям.

Если все будут нести радость и позитив, любить и уважать друг друга, то общими усилиями мы сделаем мир лучше и добрее, а ведь это и есть миссия каждого человека, живущего на земле. Волонтером можно стать в любом возрасте, здесь нет рамок. Если ты ищешь свой путь, ищешь то, что тебе действительно интересно, тогда волонтерство – один из лучших способов проявить себя и реализовать свой потенциал. А главное, мы занимаемся тем, что нам действительно интересно и приносит огромное удовольствие.

**О. Косолапова,
гр. ВВ-195/б, Студкорр**



дарками и сюрпризами для серьёзно больных маленьких пациентов, потому что душевная доброта лучше лекарство от всех болезней.

Помимо творческих навыков наши волонтеры обладают и организаторскими способностями, ребята оказывают содействие в проведении мероприятий администрации Тракторозаводского района, потому что волонтеры колледжа всегда справляются с любой поставленной задачей, на них всегда можно положиться.

К волонтерам колледжа обращается за помощью и областной центр по профилактике и борьбе со СПИДОМ и инфекционными заболеваниями. Студенты колледжа понимают важность существующей проблемы ВИЧ, и они прилагают все усилия для того, чтобы оказать содействие в решении серьёзной проблемы.

В 2018 году волонтеры колледжа впервые участвовали в организации и проведении V регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Челябинской области, их инициативу, организаторские способности, доброжелательность, коммуникабельность отмечали не только участники конкурса, но и судьи различных компетенций. Мы можем сказать твердо, что наши волонтеры одни из самых лучших волонтеров в нашей необытной стране, и мы можем по праву ими гордиться.

**Е. Фокин, гр. МЭ-259/б,
К. А. Бондарчук,
педагог-организатор**

А у вас есть мечта?

Как много говорится о целях и детальном планировании жизни в книгах, фильмах, статьях и блогах. Вот и я решила планировать свою жизнь.

Расписывала, что требуется сделать в течение дня, недели месяца, года, чтобы приблизиться к своей цели. Но день не соответствовал плану, были нервные срывы, стресс, переходящий в депрессию и появление новых болезней. «Что же я делаю не так?» – думала я. В поиске ответа прочитала большое количество статей, просмотрела видео, посетила вебинары и тренинги, в итоге нашла ответ – нужно мечтать.

Мечты... Часто мы слышим от окружающих: «хватит мечтать, спустись с небес на землю». Тем самым мы попадаем в тюрьму, где не видно света, все становится серым и однообразным. А ведь именно мечты помогают разукрасть наши серые будни.

Мечты – это самое ценное, что есть у человека, они зажигают в его душе огонь. Мечты заставляют человека творить чудеса. Другие люди просто говорят: «Это невозможно». Но если это ваша мечта, и вы готовы идти к ней, то нет для вас ничего невозможного.

Нас учат ставить себе рамки. Говорят, что наши цели должны быть реалистичными и достижимыми. А что было бы, если бы А. Флеминг, который мечтал избавить человечество от инфекционных заболеваний, тоже проверил бы свою мечту на реалистичность? Пенициллина тоже бы, возможно, не было. А братья Райт, которые мечтали научить самолеты летать на дальние расстояния? Если бы они за них не последовали, возможно, мы бы не смогли долететь до Америки.

Существует еще одно понятие, с которым люди часто путают мечту, это фантазия. Фантазия – это определенное чувство, желания чего-то конкретного, ради чего человек не готов действовать. Мечтать надо тоже уметь. Поставьте перед собой большую мечту и примерно распишите, как она будет реализовываться. Если это ваша мечта, то она обязательно сбудется, и не бойтесь делиться своими мечтами с другими, ведь именно окружающие могут вам помочь ее осуществить и дать полезную информацию.

Не прекращайте мечтать. Пусть все говорят, что вы сошли с ума и весь мир крутит пальцем у виска. Не отказывайтесь от своих мечтаний! Это то, что вдохновляет – и вас, и тех, кто на вас смотрит. Помните, что все будет обязательно. Всему свое время. И это время можно потратить на то, чтобы сделать несколько шагов в сторону своей мечты. Мечтайте!

Е. Жирова, гр. АР-331/б



Признание в любви у каждого свое...

*Мама! Мама! Моя родная!
Эти строки – только тебе!
Самой милой и самой красивой,
Самой доброй на этой земле!*

*Пусть болезни пройдут стороной,
Все несчастья с тобой мы прогоним.
Я весь мир помешу в ладони,
И тебе подарю одной.*

*Всех красот земных будет мало,
Чтоб воздать за твою доброту.
Я всю жизнь, моя милая мама,
Перед тобой в неоплатном долгу.*

K. Коробов, гр. ИС-346

Портрет

*В овале цвета венге, на стене, –
Ты – отражение былого,
И я рассматриваю снова.
Твой облик милый в тишине.
Все притягательно в тебе:
Улыбка, женственности цвет,
И карих глаз искристый свет,
И нитка жемчуга в руке!*

Весеннее настроение

*После щедрой сырьей метели
Синевой разливается день.
И хохлатые свиреписты
Рассыпают искристую звень.
И сквозь утренние переливы,
Разливанные, будто свирель,
Улыбаясь наизнанку счастливо,
Отзываются марта капель.*

T. Максимова, преподаватель

*Нежный голос, провалы в памяти,
Ощущение сладких ароматов вокруг –
Это чувства, ускоряющие
Ритм жизни нашей, милый друг.*

*Подобно розам умирающим,
Влюблённых ложе укрывающим,
Подобно мыслям возникающим,
Бесследно не умрёт Любовь.*

*И чувство, то вдруг исчезающее,
Вновь в сердце нашем появляется,
И с новой силой раскрывается
Понятие вечное – Любовь*

**Перевод с английского Л. Синенко,
выпускницы ЮУрГТК**

Я не волшебница...

*Я не волшебница, я знаю,
Но снова о любви мечтаю,
О добре маминой улыбке,
И главной ноте в жизни скрипке,
О нежности весны-подруги,
О мыслях звонких на досуге,
О сумасбродстве дня и ночи,
Когда душа глядится в очи,
А сердце весело танцует,
Хоть март еще к зиме ревнует.
Но хватит, успокойся малый
Она пришла и снег растаял
Капелью нежной удивила,
И будто с первого листа
Все зачеркнула и забыла
Пришла проказница-весна.*

V. Бабушкина, редактор

Ты помнишь, как все начиналось?



специальности есть преподаватели-женщины! Как же без них в нашем суровом коллективе обойтись?! Не секрет, что бывают в жизни ситуации, в которых могут разобраться или помочь исключительно только женщины. Не в обиду мужчинам сказано, но это так. Где-то и что-то подскажут наши преподавательницы, где-то помогут, а где и просто возьмут все в свои руки да сделают сами! Честно говоря, наши классные дамы некоторым мужчинам фору дадут. Кто-то из них на грузовике Урал ездить умеет, кто-то может порой так крикнуть, что все присутствующие в аудитории моментально замолкают... Просто удивительные женщины!

Ну что сказать еще в канун весеннего праздника? Конечно, самые теплые и добрые слова. Поэтому в день 8-го марта просим наших женщин-преподавателей принять поздравления от своих студентов! Мы знаем, что у вас очень нелегкая работа, связанная с воспитанием и обучением студентов, людей со своим мнением и амбициями. У вас очень тяжелая доля. Поэтому мы желаем вам успехов, сил, здоровья и любви! К нашим поздравлениям присоединяются также и мужчины-преподаватели Политехнического комплекса ЮУрГТК.

С 1921 года по решению 2-й Коммунистической женской конференции было решено праздновать Международный женский день 8 марта в память об участии женщин в Петроградской демонстрации 23 февраля (8 марта) 1917 года, которое стало одним из событий, предшествовавших Февральской революции, в результате которой была свергнута монархия.

В 1966 года Международный женский день стал не только праздником, но и нерабочим днем. Постепенно праздник потерял свою феминистскую окраску, став днем мужских признаний в любви и верности.

Для многих, наверное, будет удивительно, но,казалось бы, на нашей сугубо мужской



*От всех студентов
поздравления примите,
В весенний праздник
улыбайтесь, не хандrite!
Пусть распускаются вокруг
цветы нарциссы,
А март с весною приготовят
вам сюрпризы!*

*Пусть будет все, чего
зимою не хватало.
Придет к Вам радость,
а тепло уже настало.
Придут идеи и стремление
к обновлению.
И нотки счастья жизнь
добавит к настроению!*

**В. Путилов, М. Прокопьева,
гр. ТО-344/б**

Мы благодарны вам!

важность и значимость в наших жизнях. И за всё, что они для нас делают, мы благодарны и говорим им спасибо. А иногда и не говорим...

В канун Международного женского дня всем нам стоит вспомнить о том, за что каждый из нас любит и ценит женщин. Своих женщин. Мать, сестру, учительницу, девушку или, может, дочку. А женщинам 8 марта нужно вспомнить, почему всем вам, и каждой из вас впору быть примером. Примером девушкам и девочкам. Примером своим дочерям и сёстрам. И, конечно же, примером всем нам. Людям. Женщинам и мужчинам. Молодым и зрелым. Сильным и уже крепчающим. И конечно, вам, женщинам, впору быть примером матерям. Друг другу и не только. Живым примером того, что материнская любовь – это самая прекрасная и самая вечная сила. С праздником!

A. Суфиярова, A. Быкова, гр. ВВ-194/б

