



## Уважаемые коллеги, сотрудники и студенты колледжа!

От всей души поздравляю Вас с великим праздником мужества, отваги, стойкости и героизма – 77-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне! 9 мая – день гордости нашего народа за беспримерный подвиг отцов, дедов и прадедов, прошедших дорогами войны, это праздник торжества патриотизма, радости мирной жизни, сплоченности и могущества России!

В этот светлый праздник желаю Вам мирного неба над головой, здоровья, счастья, благополучия и процветания, уверенности в завтрашнем дне, успехов во всех делах и начинаниях!

Директор ЮУрГТК И. И. Тубер

# Строители, вы создаёте города!

30 марта 2022  
года в ЮУрГТК  
стартовала  
областная  
олимпиада  
профессионального  
мастерства среди  
обучающихся  
по программам  
среднего  
профессионального  
образования по УГС  
08.00.00 Техника  
и технологии  
строительства в  
образовательных  
организациях  
Челябинской  
области

Перед началом конкурсных состязаний в день торжественного открытия мероприятия перед участниками и сопровождающими выступил директор колледжа И. И. Тубер, который пожелал всем конкурсантам активно и плодотворно провести два олимпиадных дня, вернуться в свои учебные заведения и передать полученный опыт своим студентам и коллегам. На торжественном открытии участников конкурса ждала небольшая концертная программа, в которой участвовали Константин Валов (исполнил на аккордеоне вальс «Свет и тени») и Мосенз Мария с песней «Строители». Членами жюри стали представители участвующих в олимпиаде учебных заведений и несколько представителей компаний, которые связаны со строительной деятельностью, а именно – Михаил Григорьевич Мардер – председатель жюри, главный инженер проекта ООО «Союз-проект», Атаман Анатолий Владимирович – инженер-геодезист, ООО Архитектурно-Строительная компания «КЕММА», Вильчик Надежда Петровна – преподаватель ЮУрГТК, Гегеле Ольга Александровна – преподаватель «Южно-Уральского многопрофильного колледжа», Халилова Ирина Владимировна – заведующая Архитектурно-строительным отделением «Южно-Уральского государственного технического колледжа» и многие другие.

За период олимпиады студен-

там предстояло пройти немало сложных и интересных заданий.

Также во время олимпиады 30 и 31 марта для сопровождающих был запланирован обучающий практический семинар «Особенности разработки электронных образовательных ресурсов для подготовки специалистов среднего звена». В подготовке данного мероприятия активно участвовали представители администрации, преподаватели ЮУрГТК, задействовали и другие службы.

Конкурсные состязания пролетели быстро, и вот уже торжественная процедура закрытия олимпиады профессионального мастерства. На большом экране под музыку мелькает фотохроника, рассказывающая о ключевых моментах соревнований. В приветственной речи, с которой обратился директор ЮУрГТК И. И. Тубер к участникам мероприятия, прозвучали такие слова: «Я думаю, что наша команда сделала все, чтобы олимпиада состоялась. Уровень профмастерства оценивали специалисты, каждый из которых весьма авторитетен в своей сфере деятельности. Они судили объективно». Т. Ю. Крашкова, зам директора по НМР, обратилась к присутствующим в зале с теплыми словами и поблагодарила участников за плодотворную работу. А затем началось самое главное – вручение дипломов, сертификатов и благодарственных писем всем, кто самым лучшим образом проявил

себя в ходе олимпиады профессионального мастерства.

В этот день было вручено много наград, среди лучших было названо имя Анны Ивановичевой, гр. СЗ-582/б, занявшей 1 место в олимпиаде профессионального мастерства по УГС 08.00.00 «Техника и технологии строительства». Дипломом Министерства образования и науки Челябинской области отмечен Хоптар Антон, гр. ЛП-314/б, занявший 1 место по УГС 22.00.00 «Технологии материалов»; стал лауреатом по итогам олимпиады и Константин Шаламов, гр. ЛП-254/б.

Преподаватели колледжа стали призерами областных конкурсов профессионального мастерства: А. О. Дружин – 2 место в областном конкурсе профессионального мастерства по УГС 23.00.00 «Техника и технологии наземного транспорта»; А. В. Завгородний занял 3 место в областном конкурсе профмастерства по УГС «Технологии материалов».

Олимпиада по УГС 08.00.00 проходила на базе колледжа, и Т. Ю. Крашкова благодарит все службы, воспитательный отдел, методический центр, РИО (Ю. В. Патрушева), ХЭО, бухгалтерию за совместную и слаженную работу.

Кристина Обрывкина,  
гр. ИГ-285/б,  
В. Н. Бабушкина, редактор,  
фото: А. Чистяков,  
гр. МЭ-589/б



«Свое дело» студентов  
ЮУрГТК – 2 стр.



Узнали много умного  
и интересного – 3 стр.



Вести Политехнического  
комплекса – 4 стр.



Красота спасет Мир –  
5 стр.



Газета: мнения  
и впечатления – 6 стр.



## «Свое дело» студентов ЮУрГТК

Уже традиционным мероприятием апреля является внутриколледжный этап областного конкурса на лучший предпринимательский молодежный проект «Свое дело». Данный конкурс достаточно масштабный. Его организаторами являются Ассоциация образовательных учреждений среднего профессионального образования Челябинской области и Челябинский институт развития профессионального образования.

Конкурс проводится с целью развития предпринимательских компетенций студентов профессиональных образовательных организаций по четырем номинациям: «Лучший бизнес-проект» – представляются проекты, направленные на развитие и (или) становление малого и среднего бизнеса. «Лучший предпринимательский проект в социальной сфере» – это проекты, направленные на производство товаров или оказание услуг с целью решения какой-либо социальной проблемы или создания пользы для общества. «Лучшая инновационная бизнес-идея». В данной номинации представляются интересные инновационные бизнес-идеи, готовые к дальнейшему проектированию и реализации. «Лучший реализованный предпринимательский проект» – здесь представляются уже реализованные проекты студентов колледжа.

Оценивало данные идеи на мероприятии компетентное жюри в составе директора колледжа И. И. Тубера (председатель жюри); предпринимателя, эксперта Всероссийского конкурса молодежных проектов Федерального агентства по делам молодежи М. В. Пашнина; генерального директора ООО «АрСиТи» А. А. Булаева; зам. директора ООО «Келли Комп» В. Б. Самусева; руководителя центра обучения закупкам, тендерам и торгам «Titovtender.ru» А. П. Титова; заместителя директора ЮУрГТК по научно-методической работе Т. Ю. Крашковой; руководителя сектора невыпускающих предметных циклов комиссий ЮУрГТК С. Н. Лобановой.

Жюри оценивали работы по таким критериям: возможность практической реализации проекта; степень проработанности; инновационность; уровень востребованности; социально-экономическая значимость; соответствие презентации содержанию проекта, оригинальность, убедительность.

Кроме того, экспертам предлагались подготовленные участниками папки с бизнес-планами проектов либо резюме бизнес-идей в зависимости от номинации. Огромную роль в подготовке всей необходимой документации, организации работы в дни работы над проектами, в сам конкурс сыграл отдел качества нашего колледжа. Хочется поблагодарить его за слаженность и оперативность.

В номинации «Лучший бизнес-проект» свои работы представили студенты группы СЗУ-582/б Егоров Евгений и Ивановичева Анна – Строительный клининг «Сириус», студент группы СВ-280/б Нелипович Владимир – бизнес-проект «Изготовление тематических значков», студенты группы АП-412/б Лукманов Данила, Жирнов Виталий, Красноперов Максим представили бизнес-проект «Умный дом», студенты группы МЭ-422/б Светлаков Михаил и Фатхуллин Талгат – «Расчет технико-экономических и маркетинговых показателей установки вендингового оборудования», а также Богданов Василий, студент группы ДА-436/б, бизнес-проект «Организация автомобильных парковок карусельного типа в городе Челябинске».

В данной номинации победу одержал бизнес-проект «Изготовление тематических значков» (рук. Ю. В. Коновалова).

«Лучший предпринимательский проект в социальной сфере». Номинация была представлена единственной участницей – Бородай Аленой. Студентка группы ВБ-435/к представила проект «Конвейер счастья» и одержала победу, в чем, несомненно, заслуга и руководителя – М. В. Денисовой.

В номинации «Лучшая инновационная бизнес-идея» презентовали свои идеи студент группы ПР-434/б Бородин Алексей – Он-

лайн-школа «Рекурсия», студент группы СЗ-3143/б Скоробогатов Вячеслав – мобильное кафе «Время есть», студентка группы БУ-282/б Иванова Полина – «Производство урн, утилизирующих медицинские маски», студент группы ИК-587/б Ваганов Алексей представил проект «Охранный система для мотоциклов», студент группы ВБ-435/к Соколов Демьян – «Интернет-магазин по продаже игровых ключей». В данной номинации победу одержал Бородин Алексей. Свою идею он презентовал с помощью руководителя М. В. Лапухиной.

Победители в каждой номинации представят наш колледж на областном конкурсе «Свое дело», который пройдет в мае. В данной номинации для выхода на областной конкурс выбрали также идею Ивановой Полины «Производство урн, утилизирующих медицинские маски», подготовленную под руководством Р. Ф. Халиулловой.

В номинации «Лучший реализованный предпринимательский проект» свои работы презентовали: студентка группы ЗИ-283/б Поздеева Ксения – «Продажа на маркетплейсе», студентки группы ВБ-296/б Пинясова Анастасия и Езовских Дарья – «Веб-дизайн и портретная графика», студентка группы СП-354/б Янушко Алёна – проект Парные украшения «Lakkushaa silver». За участников данной номинации испытывала искреннюю гордость, ведь в столь юном возрасте создать свое дело и получать за это прибыль дорогого стоит. Молодцы! В данной номинации победу одержала Янушко Алёна, которую поддерживала ее руководитель С. В. Ярошова.

Конкурс завершился, но у кого-то все проекты еще впереди. И сейчас думаю даже не про областной этап, а о дальнейшей реализации и продвижении своих идей другими участниками. Представленные проекты оставили приятное впечатление у всех членов жюри, которые искренне поблагодарили ребят за их смелость и идейность, а также дали рекомендации и советы.

**Р. Ф. Халиуллова,**  
*преподаватель*

## Уроки финансовой грамотности



В конце марта и начале апреля стартовали уроки финансовой грамотности для школьников и студентов СПО Российской Федерации. Естественным образом мы влились в общий поток обучения студентов финансовой грамотности. Для начала расписывали мероприятия, расписали их по дням и даже часам, а потом реализовывали запланированные мероприятия, и вот что получилось у нас.

В онлайн-олимпиаде по финансовой грамотности и предпринимательству участвовали группы: МР-124/б, МП-122/б, ОС-121/б, МР-291/б, МП-123/б. Курировали это мероприятие Ю. В. Коновалова и В. И. Жигулев. Беседы «Финансовая безопасность в интернете» среди групп первых и вторых курсов провел В. И. Жигулев.

Хочется подробнее остановиться на обучающем занятии – тренинге «Умей защитить себя», его авторами и разработчиками являются О. В. Прошкина и Ю. В. Коновалова. Тренинг «Умей защитить себя» прошел в группах МР-124/б,

МП-122/б, ОС-121/б, МП-123/б. Для студентов и тренеров форма обучения финансовой грамотности была довольно непривычной, но студенты – молодцы! – включались в работу и с воодушевлением «давали» обратную связь. Авторам тренинга хотелось посмотреть интерактивную работу студентов в группе, их включенность в процесс обучения финансовой грамотности. Отмечу, что креативный интерактив был и на квесте «Ключ к деньгам», в этой финансовой игре участвовал весь второй курс, и надо отдать должное, что разбег в собранных баллах был не таким большим, а награда – пироги, за которую боролись студенты второго курса, была очень вкусной! Автором данного квеста «Ключ к деньгам» была Ю. В. Коновалова, организатором проведения этой игры О. В. Прошкина.

В онлайн-уроке «О финансовой грамотности» участвовали группы первого и второго курсов, в ходе данного урока закрепили полученные знания по финансовой безопасности. Надеемся, что студенты стали чуточку грамотнее в вопросах финансов.

**О. В. Прошкина,** педагог-организатор



## Узнали много интересного

В конце марта в ЮУрГТК стартовала Неделя русского языка и литературы, которая продлилась до первого апреля. Основная цель предметной недели – повышение интереса студентов к предметам филологического профиля. В рамках Недели проводились внеклассные мероприятия и уроки, в которых были задействованы студенты первого и второго курса.

Неделя была насыщена мероприятиями с заданиями различной сложности: состоялись конкурс художников-иллюстраторов, викторина «Где логика?», интернет-олимпиада, классные часы, конкурс чтецов и ораторов – все это помогло студентам колледжа узнать много нового, интересного о необычных героях и произведениях, раскрыть свои способности, показать свою заинтересованность, коммуникабельность, умение сотрудничать.

В нашем колледже стало доброй традицией проводить творческие встречи, на которых студенты могут познакомиться с талантливыми земляками. Встреча с поэтом – это всегда праздник, такие впечатления обычно запоминаются надолго. Творческие встречи с поэтами Е. К. Сыч, Л. В. Львовым, Т. А. Аверкиной принесли всем присутствующим массу положительных эмоций. Подробно и обстоятельно авторы ответили на заданные вопросы, поделились своими творческими планами. Наши студентов интересовало все: первые стихи и публикации, любимая книга в детстве, таланты и увлечения, любимые поэты и писатели, издательская деятельность, премии и награды. Лев Владимирович, Елена Кашвиловна, Татьяна Александровна – увлекательные рассказчики и прекрасные собеседники, поэтому мероприятия прошли с большим интересом.



Завершилась Неделя русского языка и литературы традиционно тематическим конкурсом чтецов «О времени и о себе», целью которого было привлечение внимания к художественному слову, чтобы увидеть воочию богатство русского языка. Всего приняли участие в конкурсе 20 студентов. В их исполнении звучали стихи С. Есенина, М. Цветаевой, И. Бродского, М. Джалиля, М. Жванецкого и других авторов.



В выбранных произведениях студенты старались выразить свои чувства, показать значимость поэтического слова, проникнуть в сердца слушателей. Ребята показали достойное чтение произведений известных поэтов. Компетентное жюри оценивало исполнительское мастерство, умение чувствовать красоту и выразительность языка произведения, эмоциональность исполнения, артистичность, контакт и общение со зрителем. Выступления чтецов произвели яркое впечатление на слушателей и членов жюри. Все участники были отмечены дипломами и подарками. Неделя русского языка и литературы прошла, оставив тёплые воспоминания, и хочется выразить слова благодарности всем тем, кто оказал помощь в её проведении.

**Р. З. Сайфуллина, преподаватель русского языка и литературы**

## Большая перемена

31 марта стартовал третий сезон «Большой Перемены»! По этому случаю команда организаторов рассказала о Всероссийском конкурсе «Большая перемена» в конференции Zoom. Все слушатели могли получить четкие инструкции как по конкурсу, так и по просветительской работе, которую студенты должны были организовать у себя в образовательном учреждении.

Мы вместе с активными студентами групп БУ-282/6 и ИГ-285/6 собрали студенческое самоуправление на нашем отделении Экономики и инфраструктуры. С помощью презентаций, которые организаторы размещают в свободном доступе, мы рассказали о самом конкурсе, расписали план на март и апрель для проведения классных часов, открытых уроков и начали! Просветительская работа велась всеми председателями самоуправления групп отделения Экономики и инфраструктуры. По каждому из мероприятий по просветительской работе мы подавали отчетность в виде фото, количества охваченных студентов и вида мероприятия. Всего на 8 апреля просветительской работой было охвачено 86 студентов, которые владеют всей информацией.

Все методические материалы, которые описывают сам конкурс можно посмотреть по ссылке <https://disk.yandex.ru/d/5mhcvvW-dZaew>, там же приложена и инструкция по регистрации, если у кого-то возникают трудности.

На 21 апреля в ЮУрГТК количество зарегистрированных студентов составило 93 человека. А это достаточно невысокая цифра, учитывая, что количество зарегистрировавшихся должно быть свыше 50%. Хотелось бы отметить, что в 2021 году в Нижнем Новгороде в финал Всероссийского конкурса «Большая перемена» прошло 600 участников, победителями стали 300 из них. От Челябинской области в финале участвовали 15 учащихся, победили пятеро из них.

Премии размером в 1 миллион рублей получили четыре студента четвертых курсов из городов Троицка и Златоуста. Одна студентка-третьекурсница из Златоуста выиграла 200 тысяч рублей.

Данный факт говорит о том, что шансы реальны, а зная потенциал наших студентов, а также профессионализм руководителей, у нашего колледжа есть все шансы на победу!

Конкурс проводится по 12 тематическим вызовам (направлениям) конкурса: это «Твори!», «Сохраняй природу!», «Меняй мир вокруг!», «Будь здоров!», «Создавай будущее!», «Расскажи о главном!», «Делай добро!», «Познавай Россию!», «Помни!», «Открывай новое!», «Предпринимай!», «Служи Отечеству!».

Количество победителей среди студентов третьих курсов СПО, которые получают 1 000 000 рублей, увеличилось! Теперь их 300 человек (было 150). Также свой приз можно теперь направить на открытие стартапа и развитие собственного бизнеса! Регистрация на конкурс закончится 10 июня <https://bolshayaperemena.online/>. Но чем раньше зарегистрироваться, тем больше времени на выполнение заданий первого этапа. С 20 апреля в личный кабинет участника можно пригласить наставника (педагога). Поэтому хотелось бы призвать студентов к участию, ведь это уникальная возможность проявить свои знания, умения, рассказать о своей идее и иметь возможность ее реализовать.

**Р. Ф. Халиуллина, преподаватель, рук. Студкорпа**

[bolshayaperemena.online](https://bolshayaperemena.online)



## Ветераны труда в моей семье



В жизни каждого человека семья играет важную роль. Родители учат детей уважать историю своего рода, прививают патриотическое отношение к своей малой Родине, бережное отношение к историческому и культурному наследию. В нашей семье существует традиция передавать из поколения в поколение историю семьи.

Цель моего эссе – рассказать подрастающему поколению о жизни и подвигах наших бабушек и дедушек, которые восстанавливали в послевоенные годы народное хозяйство.

В наше время ещё остались ветераны и труженики тыла. Увы, с каждым годом их становится все меньше. Нам непросто забыть их непосильный труд в послевоенное время. В моей семье есть люди, имеющие звание «Ветеран труда». Я считаю, что каждый гражданин обязан знать историю своего государства и родословную своей семьи. Детство моего дедушки, Салдава Виктора Ивановича, пришлось на годы Великой Отечественной войны, а прадедушка, Черкашов Борис Николаевич, родился за год до начала мировой трагедии.

Виктору Ивановичу было шесть лет, когда началась война. Он родился в многодетной семье. Отец ушёл добровольцем на фронт в первый же день. Было тяжело, но маленькие дети помогали матери, оставшейся без мужской поддержки. 9 мая 1945 вся страна была вознаграждена за стойкость, твёрдость и решительность самой большой наградой, которой только можно удостоиться – победой.

Моего дедушку в 1954 году призвали в армию. После демобилизации Виктор Иванович вернулся в село Депутатское, что под г. Коркино Челябинской области. Был построен новый дом, в котором было всем тепло и уютно. Дедушка уже имел образование 7 классов и пошёл учиться на водителя и параллельно работал в совхозе. В 1970 году он переехал в рабочий посёлок Первомайский, вступил в партию, устроился водителем на цементный завод ЗАО «Уралцемент», где проработал 40 лет. В 1996 г. получил удостоверение «Ветеран труда» за трудовые и добросовестное выполнение своих обязанностей.

Мой прадедушка, Черкашов Борис Николаевич, который тоже родился в многодетной семье, начало войны встретил в деревне Шумаки под г. Коркино. Ему был всего один год, но став старше, начал понимать происходящее. Все дети в семье учились и одновременно работали на колхозном поле. После окончания четырёх классов в Шумаках Борис Николаевич с одноклассниками учился в школе № 26 в пос. Первомайском. После окончания школы прадедушка поступил в профтехучилище в Еманжелинске, где обучился профессии тракториста. Потом была армия и служба на Дальнем Востоке в воздушно-десантных войсках. После демобилизации прадедушка много учился: это была вечерняя школа и работа на «ЦемЗаводе» слесарем по ремонту оборудования. Затем вечернее отделение Первомайского техникума промышленности строительных материалов. Во время обучения в техникуме был отправлен в Харьков, где учился в партийной школе, а вернувшись в посёлок стал партгором организации «ЦемРемонт». С отличием окончил Белгородский институт и был направлен по распределению в г. Катав-Ивановск на должность директора цементного завода, где работал до выхода на пенсию. Ему было присвоено звание «Ветеран труда». Переехав из Катав-Ивановска в родной посёлок, устроился преподавателем механики в техникум, в котором когда-то учился сам.

Я хочу сказать, что горжусь тем, что мои родственники не пали духом, смогли найти в себе силы учиться и трудиться, несмотря на сложности, которые были в послевоенное время. Я ценю их огромный вклад в восстановление нашей страны.

**Полина Полушвайко, гр. СЗ-108/6, рук. Р. З. Сайфуллина, преподаватель русского языка и литературы**

# ПОДВОДИМ ИТОГИ



Участник олимпиады

## Олимпиада: как это было

Для управления информацией на предприятии, как правило, требуется интеграция данных со всего предприятия, очистка и проверка данных на наличие повторов, стандартизация, обогащение и согласование данных с юридическими и нормативными требованиями и последующее их сохранение в централизованном расположении со всеми необходимыми параметрами безопасности. Важнейшим компонентом информационного пространства предприятия становится база данных.

На сегодняшний день использование баз данных (БД) и информационных систем становится неотъемлемой частью функционирования любых организаций и предприятий. В связи с этим большую актуальность для проектирования и разработки баз данных приобретает освоение принципов построения и эффективного применения соответствующих технологий и программных продуктов: систем управления базами данных (СУБД), CASE-технологий автоматизации проектирования, средств администрирования и защиты баз данных и других.

В нашем колледже достаточно серьезно изучаются основы проектирования и разработки баз данных на таких специальностях, как Информационные системы и программирование (ВБ), а также Сетевое и системное администрирование. Итогом изучения баз данных является учебная практика, которая позволяет теоретические и практические навыки применить при разработке каждым студентом своей информационной системы с использованием базы данных и реализации запросов.

В этом году на Неделе специальности немногие отважились принять участие в олимпиаде по созданию запросов к базе данных, но, несмотря на это, те, кто участвовал, порадовали меня, а некоторые даже удивили. Олимпиада была представлена семью сложными запросами, каждый из которых оценивался от 20 до 40 баллов. Абсолютным победителем стал студент группы ВБ-363/б Платон Стерхов, набравший 225 из 280 возможных баллов; Второе место разделили Дмитрий Пермяков и Манвел Кроян из группы ВБ-364/к. На

третьем месте – Левон Акопян из группы ВБ-363/б.

Известно, что в середине 1980-х годов начали образовываться локальные сети, что послужило толчком к образованию клиент-серверной модели и модели с совместным использованием файлов. В последнее время стремительно развиваются веб-приложения и базы данных с использованием интернет-технологий. Поэтому предлагаю студентам серьезно заниматься базами данных, вы удивитесь, когда поймете, что с вашими знаниями окажется востребованными на рынке труда.

**Г. Н. Невинская,**  
преподаватель спецдисциплин  
УГС «Информатика  
и вычислительная техника»

## «Айтишники» – народ особый

Программисты – это люди с особым складом характера. Они отличаются от остальных. А вот и невыдуманная история в тему. В отделе кадров при приеме на работу в анкете в графе «количество детей» программист написал «6/9». Сотрудники отдела кадров, а потом и вся компания, долго пытались понять загадочный смысл ответа. Одни предполагали, что у него 6 девочек и 9 мальчиков, другие – что одному ребенку шесть лет, а другому девять, третьи – что у него дети от шести до девяти лет. Позже, когда программист стал работать в офисе, сотрудники, наконец, спросили, что же в себе таит запись «6/9». Программист невозмутимо ответил: «Моя жена на шестом месяце беременности». Эта история наглядно демонстрирует особый



Состязаются программисты, гр. ПР-365

склад ума «айтишника» и его необычный ход мыслей. Основные психологические особенности программиста: это способность к сверхконцентрации, глубокое погружение во внутренние образы, минимальное социальное взаимодействие, постоянный поиск причинно-следственных связей, обостренное чувство конкретизации, склонность к профессиональной недосказанности, обилие профессионального сленга.

Вот и снова в нашем Политехническом комплексе (или просто – политехе) традиционно состоялась декада специальности УГС 09.00.00 «Информатика и ВТ». Много конкурсов, КВН и других мероприятий было запланировано и проведено. Специальность 09.02.07 Информационные системы и программирование (квалификация – программист) тоже внесла свой посильный вклад в атмосферу праздника и интереса к профессии. Преподаватели и студенты специальности проводили и участвовали в таких конкурсах, как КВН «Инфознайка», «Правильный и быстрый» (проверка скорости печати), «Лучший логотип группы», «Занимательное программирование» и многие другие. По рассказам самих студентов было трудно, но интересно.

И действительно, преподаватели постарались подобрать такие задания, чтобы студенты не только смогли «поломать голову» и предложить решение, но и провести время весело и с пользой: старались почаще взаимодействовать друг с другом и окружающими, вдоволь наговориться не только на сленге, но и вспомнить нормальный «человеческий» язык и даже помечтать (конечно, без обостренного чувства конкретизации).

И хотя сверхконцентрация и вечный поиск причинно-следственных связей откуда не делись, а только отточились и усовершенствовались, все были довольны (а местами даже счастливы)!

**М. В. Лапухина,**  
преподаватель

## Традициям не изменяем

Конкурс «Инфознайка» – юбилейный, проходил в рамках Декады специальностей в пятый раз, в нем участвовали команды: «Адепты С#» (ПР-130, ПР-133); «Киберклоуны» (ВБ-135, ВБ-128); «День дня» (СА-127, ВБ-129).

Ведущими мероприятия были преподаватели Т. Н. Титова и М. В. Казанцева. Конкурсы оценивали преподаватели О. С. Ильина, В. В. Котельников, в состав жюри также входили студентки группы СА-362 Валерия Антонова и Екатерина Вейгандт. Была проведена предварительная подготовка к конкурсу: необходимо было собрать команду, придумать название и подготовить домашнее задание, чем особо впечатлили жюри. Студенты проявили свои интеллектуальные способности и эрудицию в таких конкурсах как «Разминка», здесь требовалось за минуту придумать окончание сказанной фразы; конкурс ребусов – разгадать ребусы, представленные на картинках; а еще были конкурс капитанов; домашнее задание; конкурс на внимание, конкурс эрудитов – здесь команды по очереди отвечали на вопросы.

Конкурс лингвистов требовал от участников составить слова из букв, составляющих слово,

представленном на листочке; рекламная пауза – надо было придумать рекламу на техническое устройство, а в конкурсе «Пойми меня» требовалось пантомимой изобразить термины, чтобы команда их отгадала. Болельщики также активно принимали участие в конкурсных заданиях.

Места в состязаниях распределили следующим образом: первое место завоевала команда «День дня», второе – «Адепты си шарпа», на третьем – «Киберклоуны». Огромное спасибо командам и их болельщикам за настоящий праздник!

**Т. Н. Титова,** преподаватель  
спецдисциплин,  
организатор конкурса

## Конкурсные события

Неделя специальности УГС 09.00.00 Информатика и вычислительная техника проводится в нашем колледже ежегодно с целью повышения профессиональной компетентности педагогов и для развития познавательной и творческой активности студентов.

Студенты вовлекаются в самостоятельную творческую деятельность, что способствует повышению их мотивации к освоению выбранной специальности и выявлению тех, кто обладает творческими способностями и глубоким интересом к IT-сервисам.

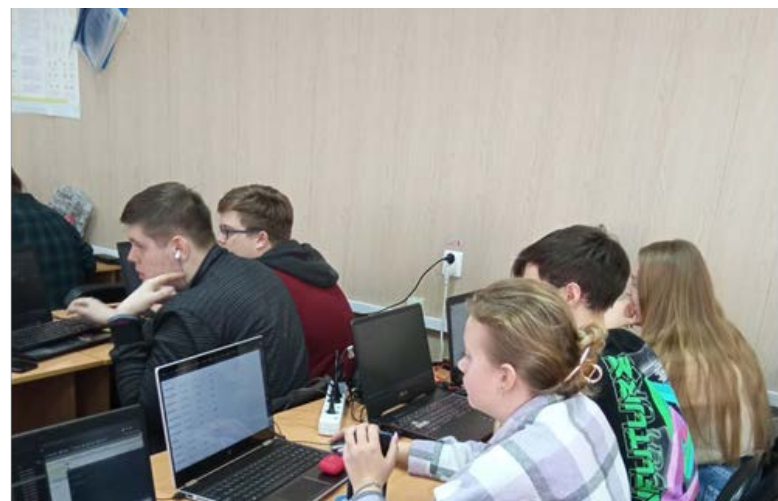
Олимпиады – это соревнования, участники которого выполняют определенные задания. Обычно предложенные задачи требуют от студентов проявить уже имеющиеся профессиональные навыки, творческую жилку, умение пользоваться современными технологиями и владение профессиональной лексикой. Задание на олимпиаду включало в себя как проектирование базы данных, так и представление этих данных на сайте. Победители: Сабаев Кирилл Олегович – 1 место, Волосникова Алина Дмитриевна – 2 место, Бычков Евгений Сергеевич и Котелюк Константин Павлович – 3 место (гр. ВБ-432/б); группа ВБ-435/б – 1 место не присуждено.

Никитин Константин Александрович – 2 место, Исаков Руслан Ильгизович – 3 место.

**И. Ю. Женихова,**  
**И. Н. Лукьянова,**  
преподаватели  
комиссии 09.02.07



Идет конкурс «Инфознайка»



Участники олимпиады выполняют задание



## Во всём мне хочется дойти до самой сути

### Вместо автобиографии

Рассказывать о себе мне приходится часто, думаю, это потому, что я человек – публичный. А ещё потому, что моя профессиональная деятельность связана с разными сферами деятельности. Мне в жизни интересно всё, чем я занималась и занимаюсь. Даже не знаю, где и в чём я больше реализовалась и что для меня важнее. Педагогика. Я – педагог. Этому отдано 45 лет успешной профессиональной карьеры. Музыка – я солистка народной оперно-вокальной студии и ведущая концертных программ оркестра народных инструментов «Садко», – поэтому люблю сцену, концерты, люблю подбирать репертуар, писать сценарии, – это со мной всегда. Наука. От неё не уйдёшь. Я – аспирант. Тема моей научной диссертации необъятна, но очень интересна. Значит начатое надо довести до конца. Литература. Литературой, поэзией занимаюсь каждый день и это то, на что мне не хватает времени. Я – поэт, писатель, журналист. Телевидение ЮУрГТК – это моё детище! Семья. Это самое главное в моей жизни. Огромная, дружная. Я в этой галактике – центр.

Иногда мне кажется, что всё, – больше не могу. Надо отдохнуть! Но приходит утро, и ты снова готов к жизни!

**В. Б.:** – Татьяна Александровна, в этом году в вашей жизни произошло важное и значимое событие – Вы стали «Поэтом года» и получили Национальную премию в Москве. Какие чувства вы испытываете в настоящее время, поделитесь своим настроением. Ведь зачастую таланты так и уходят, не испытав его. Вам невероятно повезло...

**Т. М.:** – Сегодня поэтом быть непросто, тем более быть признанным в литературно-поэтических кругах, но я чётко представляю свою роль в развитии русской литературы. В своих просветительских проектах: «Уроки Мужества», «Пушкинская гостиная», «Писатель на уроке», в проекте «Студия Колледж-ТВ» я с удовольствием представляю имена замечательных авторов Урала, их книги. Знакомлю молодёжь с уникальным творчеством самобытных авторов.

На уроках-встречах студенты смогли вживую общаться и с Олегом Павловым, председателем областной писательской организации СПР, с Оксаной Ралковой, лучшим молодым поэтом России, с Юрием Дворниковым, Ниной Соколовой и Ириной Светловой, Алексеем Казаковым, Михаилом Рудковским. На поэтических встречах в ЮУрГТК в разное время побывали и поэты Александр Щерба-

ков, и Виктория Иващенко, детские авторы: Северина Школьников, Елена Сыч и Анна Алфёрова. Часто в гостях у студентов были поэты Алексей Седёлкин, Лев Львов, Лилия Кулешова. Об этом рассказывают и телевизионные выпуски «Студии Колледж-ТВ», и газета «Пресс - Колледж».

**В. Б.:** – Вы считаете себя счастливым в профессиональном плане человеком, или надеетесь часто на Судьбу, которая не обидит и не обойдет?

**Т. М.:** – Я счастливый человек. Моя жизнь наполнена яркими событиями, творчеством, встречами с интересными людьми и реализацией интереснейших проектов. Несмотря на сложности, вопреки невзгодам, в моей жизни сложилось всё, о чём мечталось: большая семья – мой главный тыл, замечательный муж, интересная работа, которой я отдала 45 лет, активная концертная деятельность, выставки, – всё складывается. Я уверена, что моим родителям не стыдно за меня.

**В. Б.:** – Расскажите о своих творческих планах на ближайшее время...

**Т. М.:** – Я – Муза гениального художника нашего времени – это очень ответственно! Именно мне предназначено писать Летопись его творчества – и это ещё один грандиозный

Проект! Мне суждено подготовить страницы книги «Великое наследие», которая расскажет миру о художнике А. Разбойникове – это ближайшая задача. Очень хочется издать новую книгу стихотворений, описать опыт работы студенческого телевидения «Студия Колледж-ТВ», и ещё много чего хочется.

**В. Б.:** – Ваши пожелания молодым талантам, только вступающим на творческую стезю. Как им состояться в этом непростом мире?

**Т. М.:** – В нашем колледже работают замечательные педагоги, среди них есть писатели и поэты, музыканты и художники, рукодельницы и цветоводы, – словом, мои коллеги – мастера на все руки. Я ценю каждого. Восхищаюсь их умениями и талантами. Меня радует, что и юные педагоги, только начинающие свою педагогическую карьеру, проявляют себя в творчестве. Мне важно, чтобы мои юные друзья обрели крылья и парили в своём творчестве высоко-высоко. Для меня значимо вывести молодых авторов на литературную дорогу, – ведь молодым решать и судьбу родной речи, и судьбу страны.

Мой учитель в поэтическом творчестве Н. И. Година говорил, что писать стихи и не печататься – это плохо. Только читатель и кри-

тика могут по-настоящему оценить поэтическое творчество. И я стараюсь публиковаться и в газетах, и в журналах, и в коллективных сборниках, и в отдельных авторских; и делаю всё, чтобы на «Литературной странице» газеты «Пресс - Колледж», которая названа лучшей в регионе, сияли звёздочки юных и молодых поэтов колледжа.

Хочу вам, друзья, пожелать – неиссякаемой творческой энергии! Вдохновения! Окрылённости и, конечно, большой Любви!

Новая награда – «Национальная литературная премия» и звание «Поэт года – 2021» требует от меня ещё большей отдачи в литературно-просветительской работе. Я к этому готова. Знаменательные события весны и творческое общение с известными поэтами Москвы воодушевили меня на написание новой баллады «Сказ рядового». Я посвящаю её ветеранам Великой Отечественной войны и своему деду – Сутягину Якову Дмитриевичу, прошедшему три жестоких войны, дошедшему до Берлина и вернувшемуся с фронта в 1945 году. События, показанные в балладе настоящие, хотя, конечно, не без элементов художественного вымысла.

*Беседовала В. Н. Бабушкина, редактор*

### Событие

## Красота спасет Мир

На отделении Экономики и инфраструктуры 8 апреля на главной сцене ЮУрГТК прошёл самый красивый конкурс – «Мисс отделения 2022».

Право торжественно открыть конкурс было предоставлено заместителю директора по учебно-воспитательной работе – С. Л. Родионову. Ведущими конкурсной программы были Ксенофонов Станислав (гр. ИГ-285/6) и Кузьмина Стефания (гр. БУ-282/6).

За право носить звание «Мисс Отделения 2022» боролись шесть студенток – представители от каждой специальности отделения Экономики и инфраструктуры. Конкурсанток оценивало независимое и компетентное жюри в составе Т. М. Суздальной, зав. отделением Экономики и инфраструктуры, М. В. Кашуриной, зав. отделом по связям с общественностью, а также преподавателей колледжа В. В. Жданова, Н. Г. Лепского и А. О. Дружина.

Первое задание нашего конкурса – «Визитная карточка». В этом конкурсе оценивались пластика движений, осанка, грация, умение подать себя, разнообразие увлечений.

Каждая из участниц рассказала о себе, демонстрируя фото, связанные со своим увлечением. Гиревой спорт, танцы, пение, модельное позирование и спортивный туризм – это только малая часть, о чем нам поведали девушки.



Второй конкурс – интеллектуальный – состоял из двух этапов. Первый – «вопрос – ответ» не требовал от участниц никаких специальных знаний, только немного смекалки и находчивости. Во втором этапе девушкам зачитали пословицу «Встречают по одежке, а провожают по уму», а затем спросили: «Что главное красота или ум? И почему?». Участницы продемонстрировали в своих ответах и мудрость, и оригинальность ума. За интеллектуальным конкурсом последовали творческие задания. Конкурс «Мисс

Мелодичность». Участницы по очереди называли цифру от 1 до 10. Девушкам предстояло подпевать ту песню, которая спрятана за цифрой, неожиданно музыка прерывалась, а участницы должны были не растеряться и пропеть дальше. Все девушки с лёгкостью справились с этим заданием. Следующий конкурс «Мисс Грация». Для конкурсанток звучала одна за другой мелодия, им было необходимо узнать, какой звучит танец, и танцевать в заданном стиле. Полная импровизация и нет времени на раздумья над танцем, как

только звучала музыка, девушки исполняли танцевальные движения: это были русский народный танец, татарская плясовая, рок-н-ролл и индийский танец, – нашим участницам все под силу. Выбрать достойную звания Мисс отделения было очень непросто, но Жюри с этой задачей справилось.

Для торжественного награждения на сцену вышли Мария Викторовна Кашурина и Василий Владимирович Жданов. По итогам конкурса все участницы были премированы стипендией и награждены дипломами, а также

приятным бонусом стал сертификат на оценку отлично. Вот они, имена победительниц: в номинации «Мисс обаяние» победила студентка гр. ИГ-116/6, милая и обаятельная Любовь Дерягина. В номинации «Мисс изящность» победу одержала студентка гр. БУ-117/6, общительная и веселая Мария Павлова. В номинации «Мисс Интеллект» лучшей стала студентка гр. ЗИ-118/6, загадочная и романтическая Кристина Максюткова. В номинации «Мисс Мелодичность» победила студентка гр. ВВ-287/6, нежная и добрая Анастасия Перфильева. В номинации «Мисс Грация» победа досталась студентке гр. МС-286/6, улыбчивой и очаровательной Марии Хуснудиновой. Обладательницей короны и главного титула «Мисс отделения 2022» стала студентка группы СП-354/6, эмоциональная и зажигательная Елизавета Лобода.

Красота – это не только потрясающие внешние данные и грациозные движения. Это – обаяние и очарование, ум и интеллект, гармония души, умение жить в ладу с собой и окружающими, умение нести добро и радость. Участницы конкурса «Мисс отделение 2022» подтвердили, что обладают всеми этими качествами.

*Д. А. Роженицова,  
педагог-организатор ОЭиИ*

## Газета: мнения и впечатления



В 2023 году газете «Пресс-колледж» исполнится 20 лет – довольно почтенный даже для федерального издания срок, а тут корпоративная газета, но зато какая! За годы работы издания авторами многих статей становились студенты, преподаватели и сотрудники нашего учебного заведения. А значит, без преувеличения можно сказать, что газета ЮУрГТК – своего рода автобиографическое издание, хранящее историю становления нашего колледжа, развития нашей страны, города и профессионального сообщества.

Мы решили поинтересоваться у студентов и преподавателей, насколько важна и интересна газета для них, что, по их мнению, является сильной стороной издания, а над чем нужно поработать.

**Ксения Муратова, гр. СП-354/б:**

– Я отношусь к газете положительно. Качественная полиграфия, актуальные и интересные публикации никогда не выйдут из моды, а значит, смогут всегда найти своего читателя.

Любам свойственно проявлять любопытство, наблюдать за чужими судьбами, думать о том, а как бы я поступил в их ситуации. Особенно пристального внимания удостоиваются знаменитые личности, которым приходится все время быть на виду. А если посмотреть по сторонам, то у нас своих звёзд в колледже предостаточно. Кто-то лучше всех рисует, кто-то потрясающе поёт, кто-то в свои молодые годы уже достиг профессионального призвания. Их жизнь, их история успеха могли бы стать примером для учащихся. И она становится с помощью газеты. Кроме того, было бы интересно узнать биографии наших преподавателей, ведь они тоже когда-то были студентами. Какие сложности им пришлось пережить, кто или что помог выбрать нужный путь. Такие вещи сближают, помогают найти общий язык, лучше понять друг друга.

**Иван Демченко, гр. СЗ-278/б:**

– Лукавить не буду, несмотря на то, что я люблю и много читаю книг, отношусь к газете как к устаревшему источнику информации – в своём классическом исполнении. Но бесспорно, у неё много шансов на успешную и продолжительную жизнь. Думаю, что она ещё способна увлечь и удивить. Главное – по-

думать над новым форматом, подойти к оформлению более креативно: оформить в поп-стиле, добавить интерактива. Газета – это средство массовой информации. Было бы здорово, если каждый желающий мог реализовать себя на этой площадке и участвовать в жизни колледжа.

**Полина Шкулина, гр. АР-112/б:**

– Считаю, что газета хорошая альтернатива телефону. Бесспорный факт – книги, комиксы не выходят из моды и в наше время, а значит, при умелом подходе у газеты ЮУрГТК есть шансы укрепить позиции у постоянного и найти нового читателя. Газета может стать экспертной площадкой, рассказывающей о развитии и изменениях в системе образования, о вещах и событиях, которые реально интересуют студентов.

Считаю, что сканворды и гороскопы изжили себя, более того, не имеют ничего общего с учебным процессом. Наполнение и контент должны быть по-настоящему актуальными и интересными. Если газета будет содержать чек-листы или лайфхаки, рекомендации как по учёбе, так и по студенческой жизни в целом, поклонников у неё точно прибавится. Все захотят иметь под рукой инструкцию по успешной учёбе в колледже.

**Анна Владимировна Чиняева, преподаватель:**

– К газете колледжа отношусь очень положительно, там зачастую можно увидеть всё то, что произошло за месяц. В круговороте жизни, в учебных буднях не всегда получается уделить внимание событиям, происходящим в нашем учебном заведении. А тут выбрал минутку, налил чашечку кофе или чая, и посвятил время прочтению газеты. Как говорится, совместил приятное с полезным – очень удобно.

Если говорить про развитие газеты, думаю, было бы неплохо добавить в её сетку интересные интерактивы – публикации или картинки, которые призывают к последующим действиям. Информацию о грядущих событиях, анонсы мероприятий тоже были бы кстати. Было бы здорово, если бы газета ЮУрГТК будила в своих читателях воображение, призывала к развитию, созиданию и творчеству, формировала словарный запас и профессиональный взгляд на мир. Желаю мои коллегам – корреспондентам успеха в общем деле, новых идей и процветания.

**Ева Великосельская, гр. АР-112/б**

### Традиция

## Субботник: время наводить порядок

В нашем колледже субботники – это уже традиция. И хотя в этом году выдалось немало дождливых дней, на субботник вышло большое количество групп первых и вторых курсов. На нашем отделении уборкой территорий занялись студенты групп: УД-111/б, УД-281/б, АР-112/б, АР-113/к, АР-276/к, АР-275/б, МС-286/б, МС-115/б, ВВ-287/б, ВВ-114/б, ИГ-116/б, ИГ-285/б, СП-120/б, СП-289/б, ЗИ-119/к, ЗИ-284/к, ЗИ-118/б, ЗИ-283/б, БУ-117/б, БУ-282/б, ИК-107/б, ИК-274/б, МЭ-1106/б, ЭМ-105/б, СК-273/б, МЭ-136/к, МЭ-203/к, МЭ-104/б, МЭ-271/б, МЭ-2172/б. За каждой группой был закреплён определённый участок и день, когда должен был проводиться субботник. Студентам были выданы все необходимые инструменты: грабли, мешки для мусора. Мы всей

группой ИГ-116/б тоже выходили помогать убирать мусор на своей территории вместе с нашим куратором – Галиной Константиновной. Мне понравилось смотреть на то, как территория моего любимого колледжа избавляется от мусора. С уборкой нам помогали наши кураторы, в это время мы все дружно и сплоченно не только работали, но и весело, с пользой провели отведенные часы.

Ребята помогают не только природе очиститься от мусора, но и друг другу. Также во время субботника некоторые из студентов могут завести новые знакомства. Во-вторых, субботники прививают детям любовь к природе и чистоте, а это очень важное качество, которое ребята вырабатывают с детства благодаря таким мероприятиям. Кураторы и учителя демонстрируют бережное отно-

шение к природе и показывают, что убирать за собой мусор – это очень важно. А еще субботники помогают учащимся отвлекаться от умственного труда на физический. Не стоит забывать, что субботник – это не только уборка территории, но и воспитательный процесс. Приучение к трудолюбию, ответственности. Участие в таких мероприятиях – это большая польза, как для города, так и колледжа. Согласитесь, приятно смотреть на чистую территорию, дорожки и дворы! Так что, общественный труд очень помогает совершенствовать не только природу, улицы города, но и людей.

**Карина Шагадатова, гр. Иг-116/б**

## Примите наши поздравления!

*Администрация ЮУрГТК тепло и сердечно поздравляет преподавателя Иранду Ивановну Ершову, делопроизводителя Наталью Васильевну Пастух и электросварщика Александра Андреевича Белкина со знаменательным событием в жизни – юбилейным Днем рождения!*

*Желаем вам отличного настроения, крепкого здоровья, мирного неба над головой, теплое семейного очага и новых профессиональных достижений! С юбилеем!*

### Спорт

## Очередная победа в копилку ЮУрГТК

Наша юношеская команда по волейболу недавно заняла первое место на городских соревнованиях, а сегодня они уже победители по Челябинской области среди ПОО по итогам 2021-2022 года. Вообще, если говорить о количестве достижений, то это уже одиннадцатая победа на чемпионате области и шестая победа подряд! В связи с успешными спортивными выступлениями мы побеседовали с тренером команды Д. В. Кокотовым и узнали много интересного.



В этот раз нашими соперниками были команды из Южно-Уральского многопрофильного колледжа, Челябинского энергетического колледжа, Горно-керамического колледжа (г. Сатка), Троицкого авиационного технического колледжа и Челябинского юридического колледжа. Подготовка в промежутках между соревнованиями не менялась, ребята работали по плану и тренировочный процесс не останавливали. Особых изменений в тренировках не было, единственное, что пришлось больше работать над тактикой соперников, разбирали сильные и слабые стороны каждой команды. Состав нашей команды должен был остаться неизменным, но, к сожалению, на последней тренировке Кирилл Иванов получил перелом большого пальца, а Дмитрий Финтисов подвернул ногу. Поэтому в первые дни соревнований они не принимали участия в играх.

**– Скажите, в чем главное преимущество каждого игрока команды?**

– Миша Чиркин – это мозг команды, его задача заключалась в том, чтобы вывести нападающего на атаку без блока. Витя Мазурин выделяется хорошо поставленным нападающим ударом. Кирилл Иванов, Дмитрий Финтисов и Дмитрий Евсеев – это наша стена, сквозь которую не могут пробить нападающие соперничающей команды. Николай Рыбин и Сергей Фокин – это приём нашей команды. И, конечно, Королев Влад, молодой, но очень уверенный диагональный игрок, – пояснил тренер Д. Кокотов.

Успех команды, считает Дмитрий Викторович, в первую очередь кроется в дисциплине, как на тренировках, так и в повседневной жизни. А еще важны командный дух и поддержка.

– Несмотря на то, что ребята абсолютно разные, их объединяет именно команда. Они отлично дружат и общаются за пределами площадки. Моя задача сделать из них команду, что, думаю, у меня отлично получилось, – говорил мой собеседник.

А следующий этап – это все-российские соревнования, которые пройдут в г. Орёл с 16-го и по 23 мая 2022 года. Соперники наши пока не известны, но участвовать в данных соревнованиях намерены более 20 субъектов Российской Федерации. Мы желаем ребятам удачи, несомненно, победы и будем болеть за своих спортсменов всем колледжем.

**Елизавета Касурова, гр. ВВ-114/б**

# Выставки – для вас

## Наша планета – наше здоровье

В жизни каждого человека самое главное – это здоровье. От его состояния зависит все, абсолютно все в жизни людей. Для того, чтобы подчеркнуть важность сохранения здоровья в 1948 году 22 июля в честь утверждения устава Всемирной организации здравоохранения был учрежден праздник – Всемирный день здоровья, который отмечается ежегодно 7 апреля.

Всемирный день здоровья – это мировое событие, которое направлено на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей. Начиная с 1995 года, праздник начали приурочивать к определенной тематике, каждый год стал появляться новый девиз. Так, в 1995 году главной темой была борьба против полиомиелита, а в 2019 – главная цель заключалась в информировании людей об услугах, которые они могут получить в сфере здравоохранения. Тема Всемирного дня здоровья 2022 года – «Наша планета – наше здоровье». Этот девиз призывает к неотложным действиям для сохранения здоровья человека и окружающей среды, активному движению по созданию «обществ благополучия».



В честь Всемирного дня здоровья во всех библиотеках колледжа были подготовлены книжные выставки, освещающие данную тему. На выставках представлена литература о здоровом образе жизни, оздоровительном спорте, медицине, правильном питании, лекарственных травах и оздоровительных практиках таких, как цигун, йога.

В библиотеке Монтажного комплекса оформлена книжная выставка «Виват, здоровье!». Выставка делится на четыре блока: «Твой ориентир – красота и здоровье», «Спорт – стиль жизни», «Питание и режим – залог здоровья», «Наш мир без вредных привычек».

Первый блок содержит в себе книги о том, как здоровье влияет на красоту человека и как следует поддерживать баланс между ними. Предлагаем вашему вниманию книгу Ю. А. Андреева «Три кита здоровья». Самая известная книга по комплексному оздоровлению человека «Три кита здоровья» стала для миллионов людей как бы «откровением от Юрия». Она вызвала большой общественный интерес к проблеме сохранения своего здоровья. Смело можно сказать, что ни один из ее практических советов не устарел. Книга выдержала самую суровую проверку – временем.

Книга Станислава Трча «Искусство вести здоровый образ жизни» посвящена различным вопросам поддержания и укрепления здоровья современной женщины. В книге приводятся краткие данные по ана-

томо-физиологическим особенностям женского организма. Большое место в книге уделяется правильному режиму дня, проведению закаливающих процедур, занятиям физкультурой и спортом, а также основам женской косметики.

Блок «Спорт – стиль жизни» наполнен литературой об оздоровительном спорте, физкультуре и правильном распределении физической нагрузки. Здесь представлены такие книги, как «Спортивные игры», «Лечебная физическая культура», книга «Китайская цигун - терапия» посвящена одному из драгоценных наследий древнекитайской медицины – оздоровительной гимнастике Цигун. На основе представленной традиционной китайской медицины описаны эффективные системы простых психофизических упражнений, направленных на укрепление здоровья и продление жизни. Даны конкретные рекомендации по оздоровлению организма при различных хронических и сложных заболеваниях.

Вы давно хотите начать заниматься йогой, но не знаете с чего начать? Предлагаем вашему вниманию книгу Лахманчун Г. «Эта знаменитая йога». Автор книги – руководитель школы йоги – представляет читателям хатха-йогу как доступную каждому систему занятий, знакомит с основными понятиями йоги.

Блок «Питание и режим – залог здоровья». В этом блоке содержится литература о том, как правильно выбрать и распланировать свою диету, чтобы поддержать здоровье и фигуру, ведь лишний вес, как и чрезмерная худоба негативно сказываются на здоровье человека. Известно ли вам, например, какой объем талии у Венеры Милосской? Как питались сильные и стройные спартанцы? Что такое «салат красоты»? Что надо делать, чтобы похудеть или поправиться? Нет? Тогда прочитайте книгу Валентины Кудашевой «Чудесная диета или как стать стройными!» Вы узнаете много интересного и полезного, задумаетесь о своем образе жизни, здоровье, внешности. Книга поможет вам стать красивыми, стройными, а значит, здоровыми.

Книга Поль Брегга «Чудо голодания» расскажет о методе физического, ментального и духовного омоложения посредством голодания, что является одним из самых великих открытий человечества. С его помощью можно обеспечить себе высокое качество жизни в любом возрасте. Используя изложенную в данной книге исчерпывающую информацию о здоровом образе жизни по системе Брегга, вы сможете рассеять все свои тревоги по поводу преждевременного старения!

Как сохранить здоровье? Как, в случае болезни, победить недуг и восстановить здоровье? На помощь придет древний, веками проверенный и усовершенствованный способ – рациональное и лечебное питание, предложенный в книге Зинец Игоря Ивановича «Здоровье и диета». Автор книги, главный диетолог города Перми, знакомит со 100 лечебными рационами, предлагает 500 рецептов диетических блюд.

Блок «Наш мир без вредных привычек». Вредные привычки понемногу, но постоянно ухудшают наше здоровье. В этом блоке вы найдете книги, которые помогут вам справиться с двумя главными проблемами «отказа от вредных привычек» – это мотивация и планирование постепенного отказа. Если делать это слишком резко, то организм получит большой стресс, который не только понизит ваши шансы успешно отказаться от привычки, но и повредит здоровью. Например, в книге С. Краснова «Как бросить курить (STOP Бросить – легко)» рассказывается, как методы традиционной и

нетрадиционной медицины помогут вам в решении навсегда отказаться от курения и стать хозяином своей жизни и своего здоровья.

О проблемах алкоголизма, наркомании и табакокурения расскажет книга А. А. Мейроян и Б. М. Гузикова «Что губит нас...». Авторы рассматривают вопросы предупреждения наркологических заболеваний, формирования трезвого, здорового образа жизни.

В наш быт давно уже вошли слова «коктейль», «крюшон», «пунш», «трог». Известны и другие названия: «шербет», «айс-крим», «санди», «парфет», «флип», «коблер», «физ», «джулеп» – это безалкогольные напитки. Наши домашние хозяйки в большинстве случаев не представляют себе, какое безграничное множество комбинаций существует в одном из самых эстетических разделов кулинарии – в напитках. Какое здесь поле деятельности для фантазии, художественного вкуса! С этой точки зрения интересным вкладом в дело популяризации безалкогольных напитков представляется нам книга чешского специалиста Б. Г. Реймана «Ни капли алкоголя».

Приглашаем всех желающих посетить наши выставки, познакомиться с интересной и полезной литературой, ведь День здоровья – это прекрасный повод позаботиться о своем здоровье. Посещение врача, которое вы долго откладывали, или самостоятельные, полезные для здоровья начинания вроде пробежек по утрам или отказ от вредных привычек – очень важно. А книги, представленные на выставках, помогут вам сделать это правильно.

*Анастасия Раевская,  
библиограф*

## Источники добротного здоровья

Как известно, 7 апреля в мире ежегодно отмечают День здоровья. Для повышения грамотности читателей в вопросах здоровья библиотекарь из Политехнического комплекса подготовила книжную выставку к этой дате, название которой в заголовке статьи.

Источники здоровья человека – это ресурсы, которые обеспечивают нормальное функционирование организма человека, его хорошее самочувствие. В первую очередь источник добротного здоровья – душевная гармония. Она достигается с помощью самовнушения и специфических знаний. Физическая культура и спорт укрепляют не только тело, но и формируют силу духа, положительные душевные качества. Правильное питание благотворно влияет на здоровье. Природа за бережное отношение к ней вознаграждает человека своими богатствами. Лечит растениями, чистым воздухом, минеральными водами.

Сейчас День здоровья проходит под девизом «Наша планета – наше



здоровье». Поэтому открывается выставка книгами с информацией о взаимодействии человека и окружающей среды – за границей, в России и на Южном Урале.

Второй раздел выставки – «Возможности нашего здоровья». В него входят книги об основах здоровья человека – о его биологических ритмах, качестве и условиях долгой, здоровой жизни. Особенно хочу порекомендовать книгу «Спорт. Характер. Честь» А. Г. Елисейкина и Т. И. Колчановой. Перед вами сборник рассказов известных спортсменов и тренеров Советского Союза об их дороге в спорте. Это истории большого старания, преодоления страха, формирования силы воли. Каждый герой этих историй получает в жизни свой «урок добра», который закаляет его характер и открывает или воспитывает в нем лучшие человеческие качества.

В третьем разделе представлены книги о разных способах восстановления здоровья – с помощью специальных диет, самогипноза и фитотерапии. Здесь хочу посоветовать книгу «Питание и здоровье человека» Ивана Петровича Чепурного. В книге впервые описывается разработанная программа комплексного восстановления организма человека – «восстановительная медицина». Подчеркну, что Иван Петрович не врач, а биохимик. Как объясняет автор, врач на некоторое время «блокирует нарушения в организме», лечит отдельные органы больного, не достигая полного восстановления его здоровья. Биохимик же нормализует биохимические процессы, нацеливая на оздоровление организма в целом. Автор рекомендует диеты для профилактики и при заболеваниях.

«В гармонии с миром» – четвертый раздел выставки. Эта тема объединяет книги о психическом и эмоциональном здоровье человека. Факт, что проблемы с психическим здоровьем эпизодически или постоянно затрагивают примерно пятую часть населения развитых стран. Нарушения с этой стороны здоровья связаны сейчас с обостренной политической ситуацией в мире, переизбытком информации, из которой нужно быстро извлечь и усвоить «рациональное зерно». Автор научно-популярной книги «Познай и преодолей себя» врач-психиатр Ю. А. Александровский делится своим опытом, знаниями основ психической деятельности, которые помогут лучше понять себя и окружающих, осознать ценность любого человека, достичь гармоничных, гуманных взаимоотношений и достойной жизни.

Книги о физической культуре и спорте завершают выставку. Здесь имеется информация от комплекса упражнений для стройности фигуры, практических советов, как наилучшим образом организовать свой досуг и до теоретико-практических материалов, посвященных подвижным играм в спортивных занятиях. Желаю добротного здоровья, а книги нам в этом помогут.

*У. Кожневникова, ведущий  
библиотекарь ПТК*

## Наше здоровье – в наших руках

«Здоровье – наивысшее благо», – говорили древние. Хорошее здоровье – основное условие для выполнения человеком его биологических и социальных функций, фундамент самореализации личности.

К сожалению, здоровье мало ценится большинством людей, но оно объективно высшая и непреходящая ценность. Среди категорий человеческого бытия, таких как смысл и счастье жизни, интересы и идеалы,



гармония и красота, творческий труд и отдых, здоровье по праву занимает самое высокое место.

Все стороны жизни – производственная, семейная, бытовая, духовная, проведение досуга, получение образования – в конечном счете определяются уровнем здоровья. В последнее время активизировалось внимание к здоровому образу жизни студентов, что отражает озабоченность общества здоровьем специалистов, выпускаемых средне – профессиональной и высшей школой, ростом заболеваемости в процессе профессиональной подготовки, снижением дееспособности в трудовой сфере. Этой теме многие ученые и писатели посвящают свои труды.

Быть здоровым... Что для этого нужно? Ответить на этот вопрос поможет книжная выставка «Здоровье – стиль жизни», оформленная во втором корпусе библиотеки ЮУрГТК. Хотелось бы вашему вниманию представить «Книгу о здоровье» под редакцией Ю. П. Лисицына. Эта книга для тех, кого интересуют проблемы здоровья. И не только своего личного, но и здоровье окружающих, близких, знакомых и, прежде всего, здоровье членов семьи. В этой книге каждый читатель сможет найти медицинские сведения, касающиеся людей его возраста. Чтобы достичь такой цели, в книге, наряду с данными о строении и жизнедеятельности человеческого организма, факторами риска для здоровья, возникновения и развития болезней собраны материалы о профилактике заболеваний, гигиеническом режиме и соответствующем поведении лиц в разные возрастные периоды – детстве, отрочестве, молодости, зрелости, старости. В книге приводятся высказывания и мысли известных ученых-классиков отечественной медицины не только об индивидуальном, но так называемом общественном здоровье.

Считаю, что еще одна книга заслуживает внимания – это книга В. А. Иванченко «Как быть здоровым». Автор книги известный у нас и за рубежом пропагандист здорового образа жизни. Прочитав эту книгу, вы поймете, что в большинстве болезней виноваты сами люди, страдающие от незнания прописных истин, от лени, а также от пренебрежения опытом предков. Просто перечислю названия некоторых глав данной книги: «В гармонии с природой», «Тайная мощь русской бани», «Самомассаж, доступный каждому», «Сон и работоспособность», «Если стало болеть горло», «Похудеть не голодая» и другие. Интересно? Думаю, да! Лейтмотив книги – укрепление здоровья человека, чтобы повысить резервы организма. Если вы уже задумались о своем здоровье, то ждем вас в библиотеке, где всегда подберем нужную для вас книгу. Будьте здоровы и берегите себя!

*Л. В. Долгова, библиотекарь*

## Итоги «ЮнГи+»

С двадцать пятого и по двадцать шестое марта 2022 года в Челябинском государственном университете проходил XII Международный конкурс детских и молодежных СМИ «ЮнГи+». На форуме газету «Пресс-колледж» представляли студкорровцы – юные журналисты Южно-Уральского государственного технического колледжа во главе с руководителем Региной Федюловой Халиуллиной.

Прежде чем попасть на мероприятие, требовалось подать заочно заявку на участие по нескольким номинациям – это журналистика на службе общества; интервью «Не задашь вопрос – не получишь ответ!»; документально-художественный жанр «Искусная мысль». Статьи, соответствующие всем условиям конкурса, предоставили Алена Бородай, Кристина Обрывкина, Алина Адамович, Анжелика Праведникова, Артём Мухин, Елизавета Касурова, Карина Шагадатова. То, что мы увидели в ходе конкурса «ЮнГи+», нам запомнится надолго. Начну с того, что программа второго дня очного участия 26 марта была обширной. Во время регистрации всех участников-конкурсантов проводились интерактивные игры и конкурсы с целью познакомиться и подружиться гостей молодежного конкурса. В очном формате от ЮУрГТК принимали участие студкорровцы А. Адамович, А. Праведникова, А. Мухин, Е. Касурова.

В торжественной обстановке состоялись церемония открытия «ЮнГи+», брифинг «Фейки и новая медиареальность: как докопаться до правды», мастер-класс «Поиск инфоповодов». Эти мероприятия семинарного типа произвели большое впечатление на всех участников. А еще состоялся журналистский квест, который позволил ребятам проявить себя в качестве журналистов, ищущих «горячие» новости. Все школьники и студенты, которые участвовали заочно и присутствовали на самом конкурсе, получили от ЧелГУ сертификаты участников международного конкурса СМИ «ЮнГи+».

*Артём Мухин, группа СК-273/6*

### Мастер-класс на ЮнГе+

Двадцать шестого марта мы с ребятами-студкорровцами стали участниками международного конкурса детских и молодежных СМИ «ЮнГи+» от газеты колледжа. Там была интересная и насыщенная программа конкурса, в которую входил и мастер-класс на тему «Поиск инфоповодов». Именно о нём я хочу написать.



Юлия Реутова, главный редактор Челябинского филиала «Комсомольской правды», рассказала, как искать информационные поводы и что здесь важнее – начинка или обертка, а также о том, как СМИ конкурируют с социальными сетями и блогерами в битве за информацию, почему посты журналистов отличаются от статей и можно ли удерживать внимание читателей надолго. В первом блоке мастер-класса нам рассказали, где искать информацию для статей, и, как оказалось, варианты есть повсюду. В их числе Федеральная повестка – набор из пяти-семи различных тем, предлагаемых СМИ обществу для обсуждения; это социальные сети, а также статьи на основе комментариев или присланного фото или видеоконтента, колонки-мнения, публикация фото дня, спецпроекты.

Юлия Реутова поделилась с участниками конкурса ЮнГи+ небольшими советами: надо читать тематические блоги, потому что на таких площадках можно найти статьи-прогнозы будущих трендов. Стоит подписываться и на телеграм-каналы известных людей. Телеграм в последнее время стал настоящей фабрикой инфоповодов. Не стоит пропускать тематические группы в социальных сетях, так как в них часто обсуждают то, что волнует вашу целевую аудиторию. И обязательно старайтесь мониторить ресурсы вроде Calendar. ru. На таких площадках каждый день можно найти темы для контента.

Во втором блоке мы узнали, что важнее: начинка или обертка? Нужно всегда помнить о том, как визуально выглядит статья, то есть сначала позаботиться об обертке. Важно, как человек воспринимает вашу статью. Совсем немного времени читателю требуется, чтобы понять, хочет он прочесть данную статью или нет. Важную роль имеет тот факт, каким образом читатель будет переходить по ссылкам в вашей статье. Самое часто нажимаемое и читаемое, это, как правило, заголовок и лидабза, поэтому над ними нужно думать обязательно. Таким образом, участники мастер-класса сделали вывод, что важно в газете как внешний вид, так и содержание статьи. Думайте! Пробуйте! Экспериментируйте! – такими словами закончила своё выступление главный редактор Челябинского филиала «Комсомольской правды».

*Елизавета Касурова, гр. ВВ-114/6*

### Новая медиареальность

Фейк (англ. Fake – подделка) – что-либо ложное, недостоверное, выдаваемое за действительность с целью ввести в заблуждение. Одной из главных задач фейка является отключение разума, затмение его какой-либо эмоцией.

26 марта 2022 года посетила брифинг на эту и многие другие темы, связанные с журналистикой нынешнего времени. На интересующие зрителей вопросы отвечали четыре спикера: Людмила Орлова – корреспондент издания «Европейско-Азиатские новости», Станислав Гладков – заместитель главного редактора медиахолдинга «Комсомольская правда – Челябинск», Маргарита Хижняк – выпускающий редактор и ведущая телеканала ОТВ, Дмитрий Бабушкин – аналитик Центра мониторинга социальных сетей.

В наших реалиях невозможно представить мир без фейков. Жизнь без них будет утопией. Информация – это оружие, способ и средство, которым может воспользоваться каждый. В информационном пространстве фейки были всегда, поэтому все мы сталкивались с фейковой информацией, так как в интернете ее огромное количество. Какие же существуют способы распознавания фейка? Это источник, точнее, его отсутствие, так как в большинстве случаев у фейка нет источника; агрессивная информация – это чаще всего фейк, ее достаточно легко заметить. Отличительная черта – яркий и кричащий заголовок; самый страшный фейк – это тот, который наполовину правдивый, человек не понимает, где ложь, а где правда. В этой ситуации рекомендуется найти даже не издание, которому доверяешь, а журналиста; всегда лучше воздержаться от новостной информации из социальных сетей; нужно помнить о том, что правда находится где-то посередине. Лучше, читая определенную тему, просмотреть разные источники, усвоить информацию и сделать выводы, сформировав свою точку зрения. Идеальный вариант – это проверка информации. Он является не совсем практичным, так как, читая новость, большинство людей воспринимает ее как данность, поэтому не включает критическое мышление, которое необходимо.

Тема независимого и государственного СМИ очень актуальна сейчас. Большое количество людей задается вопросом, кому верить? Стоит отметить, что не бывает полностью независимых СМИ. Их связывают отношения, например, с тем же Минздравом России, который предоставляет какую-либо медицинскую статистику. В этом вопросе стоит отметить, что любую информацию стоит делить на две части. И обязательно должно работать критическое мышление.

Фейк – это опасность нынешнего времени, это сильное оружие, которым легко воздействовать на население, поэтому каждый должен знать несколько способов его распознавания. Прежде чем распространять и выкладывать какую-либо информацию, нужно несколько раз проверить ее на достоверность.

*Анжелика Праведникова, гр. БУ-117/6*

## За чашкой чая: студкорровцы в музее

Впечатлений у нас после участия в международном конкурсе «ЮнГи+» накопилось много, поэтому мы решили собраться в музее с руководителем кружка с теми ребятами, кто не смог присутствовать лично на форуме. Там, за овальным столом, студкорровцы встретились с редактором газеты В. Н. Бабушкиной, поделились своими мнениями и впечатлениями, рассказали о новых методах в журналистике, о которых узнали в ходе многих мероприятий, состоявшихся в ходе конкурса.

И вот 31 марта мы оказались в музее Южно-Уральского государственного технического колледжа. Каждый из нас поделился своими ощущениями, новыми впечатлениями о конкурсе: мы получили очень много интересной и полезной информации для написания статей, в теплой и дружественной обстановке были вручены сертификаты тем юным журналистам, кто не смог участвовать в работе форума. Мы от всей души поздравили Алену Бородай с победой, она заняла второе место в номинации «Журналистика на службе общества».

За чашечкой чая со сладостями Вера Николаевна Бабушкина рассказала о том, как зарождалась история газеты, каким был «Студкорр» несколько лет тому назад, какие важные темы освещались на страницах газеты. Было интересно нам узнать о своих предшественниках, их работе в «Пресс-Колледже», а также о том, в каких мероприятиях участвовали ребята.

Всем известно, что до начала пандемии газета «Пресс-колледж» постоянно участвовала в различных конкурсах и на протяжении нескольких лет занимала первые и призовые места. Руководитель Студкорра Регина Федюловна Халиуллиная рассказала, как раньше интересно и задорно проходили различные мероприятия, конкурсы, подвела некоторые итоги. А самое главное, показала нынешним юным журналистам Кубок газеты, как награду за первое место.

В наш дружный «Студкорр» мы приняли нового участника – Еву Великосельскую, студентку группы АР-112/6, и, надеясь, к нашему дружному коллективу присоединятся еще новички, мечтающие о славе журналиста. Ну и, конечно, мы все вместе обсуждали и предлагали новые направления в газете: рубрики, темы статей, интервью – всё, что интересно читать молодежи.

Мы приглашаем студентов отделения Информационных технологий и сервиса, Машиностроительного и Электроэнергетического отделений, а также представителей отделения Экономики и инфраструктуры присоединиться к нашему журналистскому сообществу, просим откликнуться тех, кому интересно попробовать себя в сфере журналистики, чтобы самим освещать значимые события колледжа.

Ребята! У вас есть возможность поделиться своими знаниями на страницах газеты «Пресс-колледж» со студентами ЮУрГТК, а также участвовать в конкурсах и форумах, получать сертификаты и грамоты, собирать собственное портфолио. Думайте, пробуйте, экспериментируйте, и читатели будут ваши!



*Артём Мухин, гр. СК-273/6*