

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Южно-Уральский государственный технический колледж»

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

для специальности
11.02.11 Сети связи и системы коммутации

Челябинск, 2020 г.

Программа составлена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 11.02.11 Сети связи и системы коммутации

ОДОБРЕНО
Предметной (цикловой) комиссией
протокол № 1
от
«10» сентября 2020г.

Председатель ПЦК

Сергеева В.Л. Сергеева
Ф.И.О.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по НМР
Т.Ю. Крашкова
«10» ср 2020г.

Составитель: **Сергеева В.Л.** преподаватель Южно-Уральского государственного технического колледжа.

Рецензент: **С.И. Охремчук** преподаватель, к.п.н, доцент Уральского государственного университета физической культуры.

Акт согласования

на программу учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для специальности 11.02.11 Сети связи и системы коммутации, разработанную преподавателем Южно-Уральского государственного технического колледжа Сергеевой В.Л.

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования 11.02.11 Сети связи и системы коммутации.

Программой определены требования к знаниям и умениям студента по дисциплине, необходимые для формирования общих и профессиональных компетенций обучающихся.

В разделе «Условия реализации программы дисциплины» приведен список основной и дополнительной литературы, интернет – источников, что облегчает аудиторную и самостоятельную работу студентов.

Предоставленная программа содержит паспорт программы, структуру и содержание, разработанное на 234 часа максимальной учебной нагрузки, контроль и оценку результатов освоения учебной дисциплины.

Программа, разработанная Сергеевой В.Л., может быть рекомендована для занятий студентов Южно-Уральского государственного технического колледжа по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» в объеме 156 ч аудиторных занятий.

Рецензент: К.П.Н., доцент С.И. Охремчук



СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	20

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 11.02.11 Сети связи и системы коммутации.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: общепрофессиональная дисциплина профессионального цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

в результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей, самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

в результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;

в результате освоения учебной дисциплины у обучающихся формируются общие и профессиональные компетенции:

1. ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

2.ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

3.ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

4.ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

5.ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

6.ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

7.ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

8.ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

9.ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

10.ПК 1.1. Выполнять монтаж и производить настройку сетей проводного и беспроводного абонентского доступа.

11.ПК 1.2. Осуществлять работы с сетевыми протоколами.

12.ПК 1.3. Обеспечивать работоспособность оборудования мультисервисных сетей.

13.ПК 1.4. Выполнять монтаж и первичную инсталляцию компьютерных сетей.

14.ПК 1.5. Инсталлировать и настраивать компьютерные платформы для организации услуг связи.

15.ПК 1.6. Производить администрирование сетевого оборудования.

16.ПК 2.1. Использовать программно-аппаратные средства защиты информации в телекоммуникационных системах и сетях связи.

17.ПК 2.2. Применять системы анализа защищенности для обнаружения уязвимости в сетевой инфраструктуре, выдавать рекомендации по их устранению.

ПК 2.3. Обеспечивать безопасное администрирование телекоммуникационных систем и информационно-коммуникационных сетей связи.

- 18.ПК 3.1. Выполнять монтаж оборудования телекоммуникационных систем.
- 19.ПК 3.2. Проводить мониторинг и диагностику телекоммуникационных систем.
- 20.ПК 3.3. Управлять данными телекоммуникационных систем.
- 21.ПК 3.4. Устранять аварии и повреждения оборудования телекоммуникационных систем, выбирать методы восстановления его работоспособности.
- 22.ПК 3.5. Выполнять монтаж и обеспечивать работу линий абонентского доступа и оконечных абонентских устройств.
- 23.ПК 3.6. Решать технические задачи в области эксплуатации телекоммуникационных систем.
- 24.ПК 4.1. Участвовать в планировании и организации работы структурного подразделения.
- 25.ПК 4.2. Участвовать в руководстве работой структурного подразделения.
- 26.ПК 4.3. Участвовать в анализе процесса и результатов деятельности подразделения.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **231** часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **156** часов;

самостоятельной работы обучающегося в объеме **77** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	231
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	154
в том числе:	
практические занятия	44
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	77
в том числе:	
- оформление отчетов по практическим работам	16
- работа с Федеральными законами и другой нормативно-правовой документацией	15
- подготовка рефератов	10
- работа с различными источниками информации (в т.ч. с нормативно-справочной литературой и Интернет-ресурсами), подготовка докладов и сообщений	18
-подготовка презентационных материалов	18
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

nn (56)

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов/зачетных единиц	Уровень освоения
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации	2	132	4
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации: определения, понятия, классификация	Содержание учебного материала		
	1 Введение.	4	1
	2 Основные понятия и определения (авария, катастрофа, зона ЧС, риск, опасность в ЧС, источник ЧС). Признаки классификации чрезвычайных ситуаций и катастроф. Алгоритм проведения классификации ЧС.		
	3 Стадии чрезвычайных ситуаций. Потенциально опасные объекты (ПОО).		
	Практические занятия		
	Лабораторная работа	-	
	Контрольная работа	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Сбор информации о ЧС природного характера, катастрофах, авариях и составление перечня, классифицировать 6 ситуаций. Составить тест. Составить характеристику ПОО.		
	Содержание учебного материала		2
Тема 1.2. Негативные факторы воздействия источников ЧС.	1 Источники ЧС. Поражающие факторы. Термическое и барическое воздействия на человека и строительные конструкции.	4	
	2 Токсическое, радиационное и механическое воздействие на человека и окружающую среду.		
	Практические занятия		
	1 Расчет вредных веществ, содержащихся в воздухе	4	
	2 Расчет контурного заземления		
	Лабораторная работа	-	

Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации природного характера.	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа обучающихся Сбор информации о ЧС природного и техногенного характера, катастрофах, авариях и составление перечня. Составить тест.		4	
	Содержание учебного материала		10	2
	1	Землетрясение.		
	2	Цунами. Наводнения		
	3	Оползни, сели, снежные обвалы.		
	4	Ураганы, смерчи, торнадо.		
	5	Природные пожары		
	6	Инфекционные заболевания людей, животных и растений.		
	Практические занятия		2	
	1	Определить первичные и вторичные поражающие факторы ЧС природного характера.		
	Лабораторная работа		-	
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить презентации на тему «ЧС природного характера».		6	
Тема 1.4. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	Содержание учебного материала		10	2
	1	Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные взрывами.		
	2	Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные пожарами.		
	3	Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные выбросом токсических веществ.		
	4	Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные выбросом радиоактивных веществ.		
	5	Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные гидротехническими авариями.		
	Практические занятия		4	
	1	Оценка радиационной обстановки		
	2	Применение средств пожаротушения.		
	Лабораторная работа		-	
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа обучающихся Сбор информации о ЧС техногенного характера, катастрофах, авариях и составление		7	

10

	перечня. Подготовить презентации на тему «ЧС техногенного характера» и «Категорирование помещений и зданий по пожаровзрывоопасности».			
Тема 1.5. Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала		8	1
	1	Характерные опасности и особенности современных войн. Современные средства массового поражения		
	2	Оружие массового поражения (ОМП). Общая характеристика ядерного оружия и последствия его применения.		
	3	Общая характеристика химического оружия и последствия его применения.		
	4	Общая характеристика бактериологического оружия и последствия его применения.		
	Практические занятия		-	
	Лабораторная работа		-	
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить реферат на тему «Характерные опасности и особенности военного времени». Составить тест. Подготовить презентации на тему «ЧС военного времени».		4	
	Тема 1.6. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		6
1		Мониторинг и прогнозирование ЧС.		
2		Зона ущерба, потенциальной опасности и риска.		
3		Оценка последствий ЧС природной и техногенной сфере.		
Практические занятия		-		
Лабораторная работа		-		
Контрольная работа		-		
Самостоятельная работа обучающихся Составить тест. Подготовить презентацию		3		
Тема 1.7. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ).	Содержание учебного материала		2	2
	1	Повышение устойчивости функционирования объекта экономики, основные понятия и определения. Основные мероприятия по ПУФ ОЭ.		
	Практические занятия		2	
	1	Разработка мероприятий по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ).		
	Лабораторная работа		-	

Тема 1.8. Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях.	Контрольная работа		-	2
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
	Составить тест. Подготовить отчет по практической работе.			
	Содержание учебного материала			
	1	Защита населения и территорий (ЗН и Т) в ЧС, задачи, принципы. Нормативно-правовые основы государственного регулирования в области защиты населения и территорий (ЗН и Т) в ЧС.	4	
	2	Средства коллективной, индивидуальной защиты. Медицинские средства индивидуальной защиты.		
	3	Эвакуация и рассредоточение персонала объекта экономики и населения.		
	Практические занятия		4	
	1	Выполнение технического рисунка «План эвакуации».		
	2	Использование средств коллективной, индивидуальной защиты.		
Тема 1.9. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.	Лабораторная работа		-	2
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Ознакомиться с нормативно - правовой документацией по защите населения и территорий в РФ. Подготовить презентацию по нормативно- правовым документам.		4	
	Содержание учебного материала		8	
	1	Цели и задачи аварийно -спасательных и других неотложных работ (АС и ДН).		
	2	Проведение АС и ДН при ликвидации последствий стихийных бедствий.		
	3	Проведение АС и ДН при ликвидации последствий техногенных аварий и катастроф		
	4	Проведение АС и ДН в очагах поражения в военное время		
	Практические занятия		-	
	Лабораторная работа		-	
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
	Подготовить материал по теме «Проведение АС и ДН при ликвидации последствий стихийных бедствий. Проведение АС и ДН при ликвидации последствий техногенных аварий и катастроф. Проведение АС и ДН в очагах поражения в военное время». Составить тест. Составить алгоритм проведения АС и ДН.			

12

Тема 1.10. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Содержание учебного материала		2	2
	1	МЧС России. Задачи, структура центрального аппарата, силы и средства. международное сотрудничество. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Предпосылки и история создания, задачи, структура, силы и средства.		
	Практические занятия		-	
	Лабораторная работа		-	
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		1	
Тема 1.11. Гражданская оборона	Заполнить таблицу «Структура МЧС России» Подготовить реферат и презентацию на тему «Система оповещения и информирования в РФ при ЧС»			2
	Содержание учебного материала		4	
	1	Гражданская оборона, задачи, структура, войска ГО.		
	2	Работа штаба ГО объекта.		
	3	Организация эвакуации населения силами ГО.		
	Практические занятия		2	
Тема 1.12. Государственное управление рисками и безопасностью в природно-технической сфере.	1	Организация деятельности штаба ГО объекта.		2
	Лабораторная работа		-	
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		3	
	Подготовить презентацию. Составить памятку населению при эвакуации.			
	Содержание учебного материала		6	
	1	Гос. экспертиза в области защиты населения и территорий (ЗН и Т) от ЧС.		2
	2	Гос. надзор в области защиты населения и территорий (ЗН и Т) от ЧС.		
	3	Лицензирование и декларирование промышленных объектов.		
	4	Финансовые и материальные резервные фонды. Страхование ответственности за причинение вреда.		
	Практические занятия		-	
	Лабораторная работа		-	
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		3	
	Составить тест. Составить алгоритм прохождения лицензирования.			

13

Тема 1.13. Терроризм.	Содержание учебного материала		2	
	1	Основные понятия. Государственная политика в области противодействия терроризму. Защита потенциально опасных объектов.		2
	Практические занятия			-
	Лабораторная работа			-
	Контрольная работа			-
	Самостоятельная работа обучающихся Собрать информацию о террористических актах в России и за рубежом. Составить тест.			1
Раздел 2. Основы военной службы			66	2
Тема 2.1. Особенности военной службы.	Содержание учебного материала		8	
	1	Правовые основы военной службы Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе»		
	2	Военная доктрина		
	3	Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России.		
	4	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). Военная присяга-клятва война на верность Родине.		
	5	Прохождение военной службы по призыву. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). Военная форма одежды.		
	6	Прохождение военной службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих.		
	Практические занятия		-	
	Лабораторная работа		-	
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа студента Подготовить реферат на тему «Национальные интересы России». Подготовить презентации на темы «Прохождение военной службы по призыву», « Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ», « Военная форма одежды», «Прохождение военной службы по контракту».		4	

14

Тема 2.2. Воинская обязанность	Содержание учебного материала		4	2
	1	Воинская обязанность, основные понятия. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение.		
	2	Обязательная подготовка граждан к военной службе (содержание). Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования		
	Практические занятия		-	
	Лабораторная работа		-	
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
Подготовить презентации на темы : «Воинская обязанность», « Воинский учет», «Обязательная подготовка граждан к военной службе», «Добровольная подготовка граждан к военной службе», «Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе».				
Тема 2.3. Военнослужащий – защитник своего Отечества.	Содержание учебного материала		4	2
	1	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.		
	2	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ (ВСРФ).		
	Практические занятия		-	
	Лабораторная работа		-	
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
Подготовить презентации на темы: «Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования».				

15

Тема 2.4. Символы воинской чести.	Содержание учебного материала		4	2
	1	Боевое Знамя воинской части- символ воинской чести, доблести и славы. Ордена- почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		
	2	Ритуалы Вооруженных Сил РФ (ВСРФ).		
	Практические занятия		-	
	Лабораторная работа		-	
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить презентации на тему «Боевое Знамя воинской части», « Ордена- почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе», « Ритуалы Вооруженных Сил РФ».		2	
Тема 2.5. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	Содержание учебного материала		2	1
	1	Памяти поколений - дни воинской славы России.		
	Практические занятия		4	
	1	Определить показатели понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества.		
	Лабораторная работа		-	
	Контрольная работа		-	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщение по одной из памятных дат (групповая работа).		3	
Тема 2.6. Основы военной службы.	Содержание учебного материала		8	2
	1	Размещение и быт военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.		
	2	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.		
	3	Организация караульной службы, обязанности часового.		
	4	Тактическая подготовка.		
	Практические занятия		10	
	1	Отработка строевых приемов, движений без оружия, воинского приветствия.		
	2	Отработка правил ведения стрельбы.		
	3	Разборка (не полная), сборка автомата Калашникова.		
	Лабораторная работа		-	
	Контрольная работа		-	
Самостоятельная работа обучающихся				

16

	Составить распорядок дня военнослужащих. Составить перечень обязанностей суточного наряда и часового.	9	
Раздел 3. Основы медицинских знаний.		33	
Тема 3.1 Оказание первой помощи пострадавшим.	Содержание учебного материала	10	
	1. Асептика и антисептика. Десмургия.		
	2. Травма. Травматический шок. Кома.		
	3. Синдром длительного сдавливания (СДС). Оказание первой помощи пострадавшим при СДС.		
	4. Острая дыхательная недостаточность. Пневмоторакс.		
	5. Черепно-мозговая травма.		
	Практические занятия		
	1. Оказание первой помощи пострадавшим при повреждениях опорно-двигательного аппарата.	12	
	2. Оказание первой помощи пострадавшим при ранениях, кровотечениях.		
	3. Оказание первой помощи пострадавшим при ожогах.		
	4. Оказание первой помощи пострадавшим при остановке сердца.		
	5. Оказание первой помощи пострадавшим при утоплении и электротравме.		
	Лабораторная работа	-	
	Контрольная работа	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	11	
	Составить тест по теме: «Первая помощь пострадавшим при ранениях», «Первая помощь пострадавшим при механических травмах», «Первая помощь пострадавшим при ожогах и обморожениях», «Первая помощь пострадавшим при утоплении», «Первая помощь пострадавшим при остановке сердца».		
ВСЕГО:		231	

17

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины

Для реализации программы учебной дисциплины колледж располагает учебным кабинетом «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- места для обучающихся и преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по БЖД

Технические средства обучения:

- телевизор,
- DVD-плеер,
- кодоскоп.
- мультимедийный проектор
- комплект демонстрационных фильмов и презентаций по разделам

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Арустамов А.Э., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. Безопасность жизнедеятельности 2015 ОИЦ «Академия».
2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности 2017 ОИЦ «Академия».
3. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова . - 8-е изд., стер. - М. : Академия, 2017 . - 285 с. : ил. - (Профессиональное образование) .

Дополнительные источники:

1. Матрюков Б.С. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Москва. Издательский центр «Академия» 2015.
2. Косолапова Н.В. и др. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. — М., 2017
3. Косолапова Н.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. — М., 2017

Интернет ресурсы:

1. <http://kuhta.clan.su/>
2. <http://www.spas-extreme.ru/>

3. <http://imc.rkc-74.ru/> региональная коллекция Чел. Обл.
4. <http://www.ipkps.bsu.edu.ru/source/methodsluzva/obg4.doc> (И.П. Лужкин курс «Основы безопасности жизнедеятельности»)
5. <http://www.samospas.ru/hotel> (Пожарная безопасность)
6. http://www.medialaw.ru/laws/russian_laws/txt/25.htm (Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»)
7. <http://www.5ka.ru/9/20322/1.html> (Чрезвычайные ситуации природного характера. Оползни, сели и обвалы. Их происхождение. Правила поведения людей при их возникновении)
8. http://www.nntu.sci-nnov.ru/RUS/otd_sl/gochs/gov_resolution/resolution7/resolution7.htm (Постановление № 1094 "О Классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера")
9. <http://www.obzh.ru/pre/> (Надежность технических систем и техногенный риск)
10. <http://www.bppkland.ru/catalog1071194> (С.Н. Полторак, А.Ю. Смирнов, Основы военно-гуманитарных знаний)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, написания рефератов, составления презентаций студентами.

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	<i>Промежуточный контроль:</i>
-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	оценивание практических работ.
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	оценивание практических работ.
-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	оценивание практических работ.
-применять первичные средства пожаротушения;	оценивание практических работ.
-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей, самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	тестирование.
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	оценивание практических работ, учебные военные сборы.
-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	оценивание практических работ, работа в группе.
-оказывать первую помощь пострадавшим.	оценивание практических работ.
<i>Итоговый контроль: экзамен.</i>	
Знания:	<i>Промежуточный контроль:</i>
-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	тестирование, оценивание практических работ, рефераты, презентации, дифференцированный зачет

-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	тестирование, оценивание практических работ, рефераты, презентации, дифференцированный зачет.
-основы военной службы и обороны государства;	тестирование, рефераты, презентации, дифференцированный зачет.
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	тестирование, оценивание практических работ, рефераты, презентации, дифференцированный зачет.
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	тестирование, оценивание практических работ, рефераты, презентации, дифференцированный зачет.
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	тестирование, оценивание практических работ, рефераты, презентации, дифференцированный зачет.
-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	тестирование, рефераты, презентации, дифференцированный зачет.
-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	тестирование, рефераты, презентации, дифференцированный зачет.
-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	тестирование, оценивание практических работ, рефераты, презентации, учебные военные сборы.
-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	тестирование, рефераты, презентации, дифференцированный зачет.
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	тестирование, оценивание практических работ, рефераты, презентации, дифференцированный зачет.